

# 第79回 奈良市民スポーツ大会 夏季大会

## 水 泳 競 技 実 施 要 項

1. 主 催 奈良市・奈良市教育委員会・奈良市スポーツ協会
2. 主 管 奈良市スポーツ協会・奈良市水泳連盟
3. 日 時 令和7年7月27日(日) 10時30分競技開始(予定)
4. 会 場 西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール (奈良市中町4860)
5. 参加資格  
区分規程 奈良市在住・在勤及び在学の中中学生以上の者  
ア. 中学の部:市内在住及び市内中学在学者  
イ. 高校の部:市内在住及び市内高校在学者  
ウ. 参加資格該当者のうち上記のイに該当しない16歳以上の者  
エ. 一般成人の者
6. プログラム編成会議 令和7年6月22日(日) 13時より  
奈良市中町4860  
西部生涯スポーツセンター 2F会議室

※ 団体代表は、プログラム編成会議に出席し、大会当日は競技役員として  
従事してください

### 7. 区分・種目

| 区分 \ 種目 |       | 種 目 |     |     |     |     |     |       |     | (単位:m) |     |         |
|---------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|--------|-----|---------|
|         |       | 自由形 |     | 平泳ぎ |     | 背泳ぎ |     | バタフライ |     | 個人メドレー | リレー | メドレーリレー |
| 中学・高校男子 |       | 100 | 200 | 100 | 200 | 100 | 200 | 100   | 200 | 200    | 400 | 400     |
| 中学・高校女子 |       | 100 | 200 | 100 | 200 | 100 | 200 | 100   | 200 | 200    | 200 | 200     |
| 一般男子    | 30歳未満 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        | 200 | 200     |
|         | 30歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 40歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 50歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 60歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 70歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 80歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
| 一般女子    | 30歳未満 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        | 200 | 200     |
|         | 30歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 40歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 50歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 60歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 70歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |
|         | 80歳以上 | 25  | 50  | 25  | 50  | 25  | 50  | 25    | 50  |        |     |         |

## 8. 競技順序(予定)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 中学・高校女子200mメドレーリレー | 18 中学女子・男子100m自由形    |
| 2 中学・高校男子400mメドレーリレー | 19 高校女子・男子100m自由形    |
| 3 一般女子・男子200mメドレーリレー | 20 中学女子・男子100m平泳ぎ    |
| 4 中学女子・男子200m自由形     | 21 高校女子・男子100m平泳ぎ    |
| 5 高校女子・男子200m自由形     | 22 中学女子・男子100m背泳ぎ    |
| 6 一般女子・男子50m自由形      | 23 高校女子・男子100m背泳ぎ    |
| 7 中学女子・男子200m平泳ぎ     | 24 中学女子・男子100mバタフライ  |
| 8 高校女子・男子200m平泳ぎ     | 25 高校女子・男子100mバタフライ  |
| 9 一般女子・男子50m平泳ぎ      | 26 一般女子・男子25m自由形     |
| 10 中学女子・男子200m背泳ぎ    | 27 一般女子・男子25m平泳ぎ     |
| 11 高校女子・男子200m背泳ぎ    | 28 一般女子・男子25m背泳ぎ     |
| 12 一般女子・男子50m背泳ぎ     | 29 一般女子・男子25mバタフライ   |
| 13 中学女子・男子200mバタフライ  | 30 中学・高校女子200mフリーリレー |
| 14 高校女子・男子200mバタフライ  | 31 中学・高校男子400mフリーリレー |
| 15 一般女子・男子50mバタフライ   | 32 一般女子・男子200mフリーリレー |
| 16 中学・高校女子個人200mメドレー |                      |
| 17 中学・高校男子個人200mメドレー |                      |

### ※ 競技は女子から男子の順で行います

9. 出場制限 (1)リレー・メドレーリレーを除き1人1種目とする。団体からの出場は1種目につき2人まで3人目以降エントリーの場合は個人参加になり得点対象者から外れます  
(2)各種リレーは1団体1組とします  
(3)団体の学校対抗は、市内の中学・高校を対象とし、市外の中学・高校に通学する者は個人参加とします  
(4)団体の一般対抗は、**4人以上**で編成し、申込み締切日までに申込んだ団体に限ります
10. 競技方法 競技はすべてタイムレースとし同タイムの場合は抽選により順位を決定します
11. 得点 団体対抗は、タイム上位1位～6位までに順次6, 5, 4, 3, 2, 1点とし、同点の場合はリレー得点の多いものより順位を決定します
12. 表彰 団体競技、個人種目にはそれぞれ表彰があります。(中学生はメダルも授与)  
※ ただし、参加団体数が3チーム、個人種目は各種目エントリー参加人数が3名以内の場合の**表彰は1位のみ**、参加団体数が7チーム、個人種目は各種目エントリー参加人数が7名以内の場合の**表彰は2位まで**、参加団体数が8チーム以上、個人種目は各種目エントリー参加人数が8名以上の場合の**表彰は3位まで**
13. 申込方法 所定の用紙(奈良市HP・奈良市スポーツ協会HPよりダウンロード、または奈良市スポーツ協会・市役所スポーツ振興課に備え付け)にて、必要事項を記入の上、①～③のいずれかの方法で申し込んで下さい

#### ◎個人での出場(個人参加用出場申込書を提出)

氏名(必ずふりがな)、年齢区分(満年齢、中学生・高校生は学年)、性別、自宅住所、電話番号(連絡の取れる所)、出場種目、距離、エントリータイムを記入のうえ、下記まで申し込んで下さい

※個人の場合はハガキでも申込は可能ですが、ハガキには必要事項全てを記入して下さい

#### ◎団体での出場(団体出場選手登録表と個票を提出)

団体出場選手登録一覧表に団体名、申込責任者氏名、連絡先、出場者の氏名、学年(一般は年齢)性別、出場種目・距離に○を記入をし、団体用出場種目個票にも必要事項を記入して下さい

※各種目エントリーが2人以上、3人目以降の者については選手登録表の氏名の欄の左横と個票の氏名の左横に(個)と記入して下さい

☆申し込み先

- ① 申込用紙を奈良市スポーツ協会、市役所スポーツ振興課へ直接持参
- ② 郵送にて申し込み  
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号 奈良市鴻池陸上競技場内  
奈良市スポーツ協会 市民スポーツ大会 水泳競技申し込み宛
- ③ メールにて申し込み 所定の用紙を添付して、spoass.naracity@gmail.com まで

※個人・団体ともに口頭、電話、FAXでの申込みは一切受け付けません

14. 申込締切 令和7年6月13日(金)※必着
15. 問い合わせ **奈良市水泳連盟 理事長 上阪 功**(TEL:090-8369-1151)
16. そ の 他
- (1)大会当日のマスク着用は個人の判断にお任せします
  - (2)年齢は、大会当日の満年齢とします
  - (3)申込締切り後の変更は一切認めません
  - (4)競技によっては、前後の同種目の競技を同時に行うことがあります
  - (5)タイムスケジュール、及び大会当日の諸注意事項は決まり次第、市HPとスポーツ協会HPに掲載、LINEアカウントでは配信します (7月中旬ごろ予定)
  - (6)会場の駐車場に限りがある為、可能な限り公共交通機関での来場をお願いします

## ※奈良市水泳連盟公式LINEアカウント



LINE友達登録していただくと水泳連盟からの諸連絡を  
配信させていただきます  
なお、申し込みや問い合わせはLINEからはできません