

第 76 回奈良県民スポーツ大会

実 施 要 項



主催

奈 良 県

公益財団法人奈良県スポーツ協会

令和7年度 第76回奈良県民スポーツ大会 開催要項

1 趣 旨 広く県民にスポーツの楽しさや喜びの体験や実践する場を提供し、スポーツを生活に欠かせない文化として根付かせ、ゆとりある生活や生きがいのある心豊かな県民生活の実現を目的とする。

2 名 称 奈良県民スポーツ大会

3 主 催 奈良県・公益財団法人奈良県スポーツ協会

4 内 容

	総合開会式	1部(旧：県体(市郡村対抗)) 2部(旧：県体(公開競技))	3部(旧：スポレク祭)
期 日	令和7年7月6日(日) 9:30～(受付9:00)	・夏季大会 7月6日(日) 13日(日) (種目によっては他日実施) ・冬季大会 1月	11月1日(土) 2日(日)を中心に行う
会 場	かしはら万葉ホール	県内外スポーツ施設	県内スポーツ施設
内 容	・開式通告 ・選手団紹介 ・開会宣言 ・式典	・実施する競技は、原則として(公財)奈良県スポーツ協会加盟競技 【1部】 ・20市郡村のうち6市郡村以上の参加がある種目を市郡村対抗競技として実施 【2部】 ・上記以外は公開競技として実施	・種目別大会 ・フリー参加種目
参加対象	・市郡村体育・スポーツ協会役員選手 ・実施競技団体代表	・市郡村対抗競技 市郡村に在住・在勤の予選または推薦を得た者 ・公開競技 実施団体の定める規定を満たす者	・実施団体の定める規定を満たす者

5 功労者表彰

内 容	(公財)奈良県スポーツ協会功労賞規程に基づき、45歳以上の者で20年以上体育及びスポーツの振興と奨励に努力し特にその功績が顕著である者。 または、オリンピック並びにこれに相当する国際競技大会に出場の選手を育成した者に対しその功績を讃え功労賞を授与する。
-----	---

「第 76 回奈良県民スポーツ大会」実施要項

- 1 目 的 広く県民にスポーツ活動を行う機会を提供し、心身の健康、体力の増進と競技力の向上を目指し、生涯を通じたスポーツ活動の振興を図る。
- 2 名 称 第 76 回奈良県民スポーツ大会
- 3 期 日 令和 7 年 4 月～令和 8 年 2 月
(1 部・2 部は、令和 7 年 7 月 6 日(日)・13 日(日)を基準日とし、
3 部は令和 7 年 11 月 1 日(土)・2 日(日)を中心に実施する。)
- 4 会 場 県立橿原公苑施設、県内各市町村及び県外施設
- 5 競技種目 原則として、(公財)奈良県スポーツ協会加盟競技団体の実施する競技とする。
- 6 競技方法 各競技を主管する競技団体の定める規定により実施する。
- 7 実施説明会 6 月初旬に実施説明会を実施する。なお、1 部の種別については、抽選会も同日に実施する。
- 8 競 技
 - 《1 部(市郡村対抗競技)》
 - ア 参加資格(1) 在住する市郡村の予選、または市郡村体育・スポーツ協会長の薦を得た者。
(2) 市郡村に在住・在勤する成年男女、少年(中・高校生)男女。
 - イ 参加申込(1) 各市郡村体育・スポーツ協会が取りまとめ、県スポーツ協会へ所定のデータでメールにて申し込む。
(2) 参加申込みは 5 月 26 日(月) 必着とする。
 - ウ 表 彰 個人及び団体の 1～3 位に表彰状を授与する。
 - エ 選手変更 申込締め切り後の選手変更については、特に競技団体に定めのない限り次のとおりとする。
①変更受付は、大会当日の競技開始 1 時間前とする。
②変更手続きの様式は、大会実施説明会において連絡する。
 - オ 開始式及び閉会式 各競技において実施する。

《 2 部（公開競技）、3 部（レクリエーション競技） 》

- ア 参加資格（１）奈良県に在住または勤務している者。
（２）各実施団体の定める規定を満たす者。

イ 参加申込 各競技を主管する競技団体の定める規定により参加者が直接競技団体へ申し込む。

ウ 表 彰 個人及び団体の 1 ～ 3 位に表彰状を授与する。

エ 開始式及び閉会式 各競技において実施する。

- 9 その他
- （１）天候の影響を受ける競技の実施決定は、午前 6 時に行うので、参加者はそれ以降に実施団体へ確認すること。
 - （２）参加についての詳細は、実施団体へ問い合わせること。
 - （３）各選手は自他の安全管理に十分留意すること。万一大会において負傷した場合、応急処置は主管団体で行うが、その後の責任は負わない。※各自でスポーツ傷害保険等に参加すること。
 - （４）申込後の「棄権」競技進行に支障をきたすので、正当な理由を除き必ず出場すること。

※例年、大会終了後に怪我等の報告があります。当方では補償できませんので、万が一の場合に備えて各自で障害保険等に参加いただくことを推奨します。

総合開会式実施要領

1 期日・会場

- (1) 期日 令和7年7月6日(日) 9:30~10:00(受付9:00~)
- (2) 会場 かしはら万葉ホール ロマントピアホール

2 プログラム

	次 第	備 考
1	開式通告	9:30
2	着席完了(参加団体紹介)	9:30 市郡村体育・スポーツ協会 奈良県民スポーツ大会実施団体
3	開会宣言	9:40
4	国歌斉唱	
5	挨拶(大会会長)	
6	祝辞(県議会議長)	
7	宣誓(葛城市体育協会)	
8	閉式通告	9:55 被表彰者の紹介
9	功労者表彰	
10	退場	10:00

3 入場 （着席完了時間 9 : 25）

（1） 参加基準

(ア) 奈良県民スポーツ大会実施団体 (61) 5名 (305名)

(イ) 市郡村体育・スポーツ協会 (20) 10名 (200名)

合計 505名

（2） 奈良県民スポーツ大会実施団体

- | | | | |
|-------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1 陸上競技協会 | 2 水泳連盟 | 3 体操協会 | 4 弓道連盟 |
| 5 相撲連盟 | 6 柔道連盟 | 7 軟式野球連盟 | 8 ソフトボール協会 |
| 9 バスケットボール協会 | 10 ハンドボール協会 | 11 ラグビーフットボール協会 | 12 サッカー協会 |
| 13 ソフトテニス連盟 | 14 バレーボール協会 | 15 クレー射撃協会 | 16 卓球協会 |
| 17 バドミントン協会 | 18 自転車競技連盟 | 19 山岳連盟 | 20 馬術協会 |
| 21 ヰイトリフティング協会 | 22 剣道連盟 | 23 ライフル射撃協会 | 24 スキー連盟 |
| 25 ホッケー協会 | 26 なぎなた連盟 | 27 テニス協会 | 28 空手道連盟 |
| 29 銃剣道連盟 | 30 ボクシング連盟 | 31 レスリング協会 | 32 フェンシング協会 |
| 33 カヌー協会 | 34 セーリング連盟 | 35 ローイング協会 | 36 アーチェリー連盟 |
| 37 少林寺拳法連盟 | 38 ボウリング連盟 | 39 ゲートボール協会 | 40 綱引連盟 |
| 41 武術太極拳連盟 | 42 テコンドー協会 | 43 ゴルフ協会 | 44 グラウンド・ゴルフ協会 |
| 45 ハウンド・テニス協会 | 46 ダンススポーツ連盟 | 47 ウォーキング協会 | 48 家庭婦人バレーボール協議会 |
| 49 ターゲット・ハートゴルフ協会 | 50 トリッジボール協会 | | 51 奈良県レクリエーション協会 |
| 52 奈良マスターズ陸上競技連盟 | 53 レクリエーションダンス協会 | | 54 3B体操協会 |
| 55 ダンス連盟 | 56 ビーチボール協会 | 57 ペタンク・ボール連盟 | 58 イアティック連盟 |
| 59 バトン協会 | 60 スポーツウェルネス吹矢協会 | 61 日本拳法（予定） | |

（3） 市郡村体育・スポーツ協会

- | | | | | |
|--------|--------|---------|--------|----------|
| 1 葛城市 | 2 橿原市 | 3 宇陀市 | 4 高市郡 | 5 北葛城郡 |
| 6 香芝市 | 7 御所市 | 8 大和高田市 | 9 五條市 | 10 内吉野 |
| 11 吉野郡 | 12 山添村 | 13 天理市 | 14 生駒郡 | 15 生駒市 |
| 16 桜井市 | 17 磯城郡 | 18 奈良市 | 19 宇陀郡 | 20 大和郡山市 |

第76回奈良県民スポーツ大会 実施競技・日程・会場等一覧

R7. 2. 28現在

	競技名	部 別			日 程	会 場
		1 部	2 部	3 部		
橿原市	総合開会式				7/6	かしはら万葉ホール
奈良市	弓道	○	○		7/6	ロート奈良弓道場
	自転車競技		○		7/20	奈良県営競輪場
	剣道	○			7/6	ロート奈良武道場
	なぎなた		○		7/12	ロート奈良武道場
	銃剣道		○		7/13	航空自衛隊幹部候補生学校体育館
	フェンシング		○		6/15	県立奈良商工高等学校
	ローイング		○		6/15	月ヶ瀬湖漕艇場
	少林寺拳法	○	○		7/21	ロートアリーナ奈良
	ターゲットバードゴルフ			○	11/16	ロートフィールド奈良補助競技場
	マスターズ陸上			○	9/21	ロートフィールド奈良
	スポーツウエルネス吹矢			○	10/4	西部生涯スポーツセンター体育館
大和高田市	ボウリング	○	○	○	1 部 2 部 3 部 7/20 11/3	オプトボウルタカダ
大和郡山市	水泳	○			7/6	スイムピア奈良
	卓球	○			7/13	金魚スクエア
	ベタンク・プール	○		○	1 部 7/6 3 部 10/26	ハウワグラウンド
	武術太極拳			○	11/24	金魚スクエア
	3 B 体操			○	9/28	三の丸会館
天理市	柔道	○			6/22	天理大学武道館
	ラグビーフットボール		○		7/13	天理大学ラグビーグラウンド
	馬術		○		7/5	クレイン・オリンピックパーク
	ホッケー		○		7/6	親里ホッケー場
	ビーチボール			○	10/5	天理市総合体育館

	競技名	部 別			日 程	会 場
		1 部	2 部	3 部		
檀 原 市	陸上競技	○			7/6	県立檀原公苑陸上競技場
	体操（競技）		○		9/23	ジェイテクトアリーナ奈良
	相撲	○	○	○	1 部・2 部 7/6 3 部 10/19	県立檀原公苑相撲場
	ウエイトリフティング	○	○		7/6	ジェイテクトアリーナ奈良第1トレーニング室
	テニス	○	○	○	1 部・2 部 7/6 3 部 10/11	県立檀原公苑明日香庭球場
	ソフトテニス	○		○	1 部 7/21 3 部 11/30	県立檀原公苑明日香庭球場
	山岳（スポーツクライミング）		○		4/6・20	ナカガイクライミングジム檀原店
	グラウンド・ゴルフ			○	11/12	県立檀原公苑陸上競技場
	ゲートボール	○	○		7/6	県立檀原公苑陸上競技場
	バトン			○	10/19	ジェイテクトアリーナ奈良
桜 井 市	軟式野球	○			7/7	桜井市芝運動公園野球場
	アーチェリー		○		7/6	浅古アーチェリー場
	家庭婦人バレーボール		○		7/13	桜井市芝運動公園総合体育館
	ソフトバレーボール			○	10/26	桜井市芝運動公園総合体育館
五 條 市	ウォーキング			○	11/1	五條市内
御 所 市	グラウンド・ゴルフ	○			7/6	御所市民運動公園球技場
生 駒 市	ハンドボール	○			7/6	生駒滝寺S. C. 体育館
	テコンドー		○		9/21	生駒滝寺S. C. 体育館
香 芝 市	卓球			○	11/17	香芝市総合体育館
	空手道	○			7/13	香芝市総合体育館
	ダンススポーツ			○	5/3	香芝市総合体育館
	ダンス			○	8/10	香芝市総合体育館
	ドッジボール			○	11/16	香芝市総合体育館
葛 城 市	バレーボール（男子A・B）	○			7/6	當麻総合体育館
	バレーボール（女子A・B）	○			7/6	葛城市民体育館
	綱引き		○	○	2 部 6/29 3 部 R8/2/8	葛城市民体育館
平 群 町	体操（新体操）		○		4/29	平群町総合スポーツセンター体育館
	バレーボール（男子AB）	○			7/6	平群町総合スポーツセンター体育館
	バウンドテニス			○	10/9	平群町総合スポーツセンター体育館

	競技名	部 別			日 程	会 場
		1 部	2 部	3 部		
斑鳩町	バスケットボール(男子)	○			7/6	すこやか斑鳩スポーツセンター体育館
	レスリング		○		7/13	すこやか斑鳩スポーツセンター体育館
	ゴルフ		○		4/1	法隆寺カントリー倶楽部
	インディアカ			○	11/23	すこやか斑鳩スポーツセンター体育館
川西町	バスケットボール(女子)	○		○	7/6	川西町立中央体育館
三宅町	ゲートボール			○	11/16	三宅健民運動場
田原本町	サッカー	○		○	1 部 7/6 3 部 11/9	奈良県フットボールセンター
	バドミントン	○			7/13	田原本町中央体育館
王寺町	ボクシング		○		6/21	県立王寺工業高等学校
	レクリエーションダンス			○	11/8	王寺アリーナ
	エアロビック			○	5/10	王寺アリーナ
広陵町	ソフトボール(男子)	○		○	1 部 7/6 3 部 11/2	第二浄化センタースポーツ広場
	ソフトボール(女子)	○		○	1 部 7/6 3 部 11/2	広陵町健民グラウンド
吉野町	カヌー		○		7/6	津風呂湖カヌー競技場
川上村	山岳(縦走)		○		7/6	川上村
三重県	クレー射撃	○			7/13	三重県上野射撃場
	ライフル射撃		○		6/28	三重県営ライフル射撃場
兵庫県	セーリング		○		7/13	兵庫県立海洋体育館及びその沖
長野県	スキー		○		R8, 1/11・12	北志賀よませスキー場
未定	日本拳法			○	未定	未定

第 76 回奈良県民スポーツ大会

1 部

1 陸上競技

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 午前10時30分競技開始
- 2 会 場 県立樫原公苑陸上競技場
- 3 種 目 《男子、女子とも共通》
区分 1 (18歳～29歳)
100m・走幅跳・砲丸投
砲丸の重さ(男子5.00kg・女子4.00kg)
区分 2 (30歳～39歳)
100m・走幅跳・砲丸投
砲丸の重さ(男子5.00kg・女子4.00kg)
区分 3 (40歳～49歳)
100m・走幅跳・砲丸投
砲丸の重さ(男子4.00kg・女子2.72kg)
区分 4 (50歳以上)
100m・砲丸投(砲丸の重さ男子4.00kg・女子2.72kg)
リレー 4×100mリレー(区分2、区分3を1名ずつ含むこと)
- 4 参加資格 (1)第76回奈良県民スポーツ大会要項に準じます。
(2)各市町村に在住、在勤、在学する者。
* (申込用紙に出場者の住所、あるいは勤務先・学校名ならびにその電話番号を明記してください)
(3)年齢区分に該当すること。
* (申込用紙に生年月日を明記してください)
(4)1種目1名とします。ただし、リレーは兼ねることができません。
注：参加資格に違反のあった場合は、失格とし、申し込みを受け付けません。
- 5 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則
- 6 参加費 1種目1000円(リレー種目含む)
- 7 競技方法 市町村対抗とし、1位7点、2位5点、以下4、3、2、1点とします。
- 8 申込先 市町村体育・スポーツ協会がとりまとめ県スポーツ協会に申し込んでください。
- 9 その他 (1)スパイクのピンは9mm以下の全天候用のものに限りします。
(2)必ずナンバーカードを胸背部につけ、市町村名を明記してください

市 町 村 名

 (たて18cm よこ25cm)
- (3)当日の選手変更は認めません。
*くれぐれも、選手登録の期日厳守を各体育・スポーツ協会あてにお願いします。

2 水 泳

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 開場 午前8時15分
開始式 午前10時
- 2 会 場 まほろば健康パークスイムピア奈良(室内25m×10レーン)

3 種 目 《男女共通》

区 分	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	中学卒業 ～20歳未満	20歳～ 30歳未満	30歳～ 40歳未満	40歳～ 50歳未満	50歳～ 60歳未満	60歳～ 70歳未満	70歳～ 80歳未満	80歳～ 90歳未満	90歳～
自由型	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
平泳ぎ	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
バタフライ	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
背泳ぎ	50m	50m	50m	25m	25m	25m	25m	25m	25m

- 4 競技方法 タイムレース決勝とし、1位から8位までの配点を1位8点→、8位1点とする。最高得点を得た市郡を優勝とします。同点の場合は、1位入賞者の数により決定します。

- 5 表 彰 1位～3位まで賞状を授与します。

- 6 競技規則 日本水泳連盟競泳競技規則に準じます。

- 7 参加資格 第76回奈良県民スポーツ大会要項に準じます。

年齢別は次のとおりとします。

男・女 A	20歳未満は、2006年4月2日以降に生まれた者
男・女 B	30歳未満は、1996年4月2日以降に生まれた者
男・女 C	40歳未満は、1986年4月2日以降に生まれた者
男・女 D	50歳未満は、1976年4月2日以降に生まれた者
男・女 E	60歳未満は、1966年4月2日以降に生まれた者
男・女 F	70歳未満は、1956年4月2日以降に生まれた者
男・女 G	80歳未満は、1946年4月2日以降に生まれた者
男・女 H	80歳未満は、1936年4月2日以降に生まれた者
男・女 I	90歳以上は、1936年4月1日以前に生まれた者

- 8 参加制限 一人一種目。各種目2名以内とする。申し込み後の変更は認めません。

リレー種目は4人の年齢合計が200歳以上であること。

(リレー種目の重複は問いません。多人数リレーは行いません。)

- 9 申込方法 市郡村体育・スポーツ協会がエクセルファイルに申込データを入力し、データファイルを県スポーツ協会へメールにて提出してください。

※エントリーの誤りを防ぐためにも、エクセルファイルでの申し込みをお願いします。

※エクセルファイル(申込用入力ファイル)は、一般社団法人奈良県水泳連盟ホームページ→連盟情報→生涯スポーツ内にあり。

※エクセルファイル入力に関するご質問は、下記までメールにてお尋ねください。

一般社団法人奈良県水泳連盟 生涯スポーツ委員会

アドレス: masters@nara-swim.jp

- 10 参 加 費 参加申込者1名につき、500円を集金します。
当日、受付でお支払ください。棄権の場合返金はありません。
- 11 そ の 他 参加人数により競技役員を出していただきますので、ご協力お願いします。
☆各市郡参加人数50名以上につき5名・40名以上につき4名・30名以上につき3名・20名以上につき2名・19名以下につき1名、ただし、奈良県水泳連盟公認競技役員で研修参加をしていただく方は除きます。
☆申込一覧表に名前を記入し申し込んでください。
- 12 予防対策及びその他
- ①体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）は、自主的に参加を見合わせることを心掛ける。
 - ②会場内、数カ所に設置されたアルコール消毒液で、手指消毒をおこなうことを心掛ける。
 - ③マスクを持参すること（着用については自治体・競技会場の方針に従うこと）。
 - ・声を出して応援する場合はマスクの着用をすること。
 - ・屋外での待機時はマスクを外してもいいが、館内または収集時はマスクを着用すること。
 - ④感染防止のために主催者が決めたその他の措置を順守し、主催者の指示に従うこと。
 - ⑤会場内では、できるだけ社会的距離をとって行動すること。
 - ⑥控え場所等では、密になることに注意をすること。
 - ⑦更衣室のロッカー使用は禁止とする。
 - ⑧競技役員はできる限りマスクを着用すること。
 - ⑨昼食の際は、屋外スタンド観覧席を利用すること。
 - ⑩本大会は、プールサイドでの観戦及び撮影を禁止する。
 - ⑪入場時に会場を走ることは危険なため絶対にしないこと。

3 弓 道

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 6 日（日）午前 8 時 30 分～
- 2 会 場 ロート奈良弓道場
- 3 日 程
8 : 3 0 開 場
9 : 0 0 受付締切
9 : 1 0 監督会議
9 : 3 0 開会式
1 0 : 0 0 競技開始
- 4 競技規定 全日本弓道連盟「競技規則」による
- 5 競技種目 団体・個人（近的競技・遠的競技による総合競技）
- 6 競技種別 成年男子の部
（各市郡村 1 チーム（監督 1 名・選手 3 名 計 4 名））
ただし学生（大学生、高校生）は 1 チーム 1 名以内
成年女子の部
（各市郡村 1 チーム（監督 1 名・選手 3 名 計 4 名））
ただし学生（大学生、高校生）は 1 チーム 1 名以内
- 7 団体競技 射数は 1 団体近的 2 4 射（各自 4 矢 2 回）と遠的 2 4 射
（各自 4 矢 2 回）の計 4 8 射とし、合計的中数により順位を
決める。同中のときは、近的種目により 1 団体 3 射（各自 1
射）で競射を行う。
個人競技 団体競技の成績をもって、射数は近的 8 射・遠的 8 射
（各 4 矢 2 回）計 1 6 射とし、合計的中数により順位を決
める。同中の時は、近的種目により各自 1 射の競射を行う。
- 8 表 彰 ① 団体及び個人の 1 ～ 3 位に表彰状を授与する。
② 優勝市郡（市町村）に優勝杯を授与する。
- 9 参加資格 ① 在住する市郡（市町村）の予選または市郡村体育協会長の
推薦を得たもの。
② 申込期日までに市郡（市町村）に在住するもの。
③ 高専の 4 年生以上のものは、大学生とみなす。
④ 競技役員の参加を認める。
- 10 参加申込 市郡村体育・スポーツ協会がとりまとめ県スポーツ協会へ
申し込んで下さい。
- 11 そ の 他 ① 立順は、競技役員にて決定する。
② やむを得ない事情で申込選手の変更をする場合は、監督
会議までに文書をもって変更理由を届けること。
③ 団体戦については、1 チーム選手 3 名とし、欠員のある
場合は団体と認めない。
④ 天候等による競技内容変更については、監督会議により
合議する。

4 相 撲

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 午前10時競技開始
- 2 会 場 県立樫原公苑相撲場
- 3 種 別 成年男子、中学生
- 4 参加資格 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 5 参加制限 各種別監督1名、選手3名、予備選手1名、計5名とします。
- 6 試合方法 トーナメント戦により優勝チームを決めます。
- 7 競技規程 日本相撲連盟審判規程

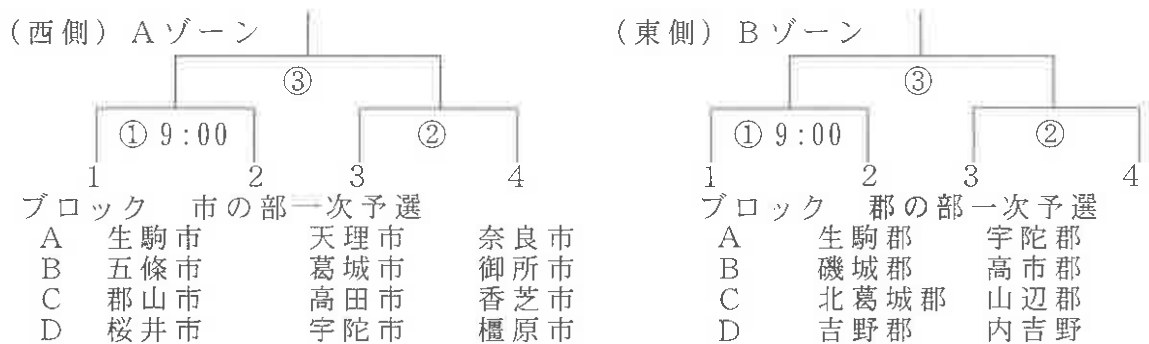
5 柔 道

- 1 日 時 令和7年6月22日(日) 午前10時開会式
- 2 会 場 天理大学武道館
- 3 参加制限
 - (1) 各市町村1チームとする。
 - (2) チームは監督1名・選手3名(高校生1名を含む事ができる)の計4名とする。
 - (3) 年齢及び段位、体重の制限はなしとする。
 - (4) 天理大学体育学部武道コースの学生は参加できない。
- 4 参加資格
 - (1) 第76回奈良県民スポーツ大会要項に準じる。
 - (2) 全日本柔道連盟に登録している者とする。
 - (3) 住民票の実在する市町村から出場するものとする。
 - (4) 監督は全日本柔道連盟公認C指導員以上の資格を有する者とする。
- 5 試合方法 各市町村対抗トーナメント戦とする。
- 6 試合規定
 - (1) 国際柔道連盟試合審判規定による。
 - (2) 優勢勝ちの判定基準、その他詳細については、審判・監督会議において決定する。
 - (3) 試合時間は3分間とする。
- 7 参加申込 市町村体育・スポーツ協会長がとりまとめ県スポーツ協会へ申しこむこと。
- 8 参加費 1チーム 3,000円
- 9 その他
 - (1) 選手変更は柔道競技開始前とします。ただし、選手変更は2名を限度とし、配列の変更は認めない。
 - (2) 当日の試合中に生じた負傷について応急処置は行うが、その他の責任はすべて競技者にあるものとする。

6 軟式野球

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 午前9時競技開始
- 2 場 所 桜井市芝運動公園野球場
- 3 種 別 一般男子
- 4 参加制限 各市郡より1チーム(監督含め15名以内)
- 5 予選大会
 - (1) 市郡各ブロックによる予選大会を行い、本大会は市郡各ブロックの勝者によるオープン抽選とする。
 - (2) ブロック予選大会には、別紙 No8-2 を当日予選会場の大会本部に提出しなければ出場できない。

※出場選手の住所地の確認をお願いします。



- 6 予選方法 当該ブロックの市郡体育協会の責任において、予選を完了し、5月19日(月)までに代表を決定してください。
- 7 参加資格
 - (1) 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。ただし、中学生を除く学生で、専修学校生、各種学校生で、本連盟以外の組織に登録しているものは出場できません。
 - (2) 国民スポーツ大会一般の奈良県予選会に登録している選手は登録できません。
 - (3) 参加料15,000円(当日受付にてお渡しください)
- 8 試合方法
 - (1) 試合は原則として7回戦とし、試合時間は100分を限度に行い、時間経過後は新しい回に入らず、均等回をもって終了します。
 - (2) 試合は、5回以降7点差を生じた時は、均等回をもって点差によるコールドゲームを適用します。
 - (3) 7回及び試合時間が経過してもなお勝敗の決しない場合は、タイブレーク方式によって勝敗を決します。ただし、タイブレーク方式は2回までとし、同点の場合は、抽選といたします。

※ タイブレーク(特別延長戦)とは、継続打順で前回の最終打者を一塁走者とし、二塁の走者は順次前の打者として無死1、2塁の状態から1イニング行い得点の多いチームを勝ちとする。
- 9 競技規則 2025年度公認野球規則および全日本軟式野球連盟規則
- 10 その他
 - (1) 使用球は全日本軟式野球連盟公認球M号を使用する。
 - (2) 背番号は0~99番とし、監督30番・主将10番とする。

※ 背番号が同番号の着用選手は出場資格を失う。

※ ユニホームは、同意匠でなくてもよい。

 - (3) 捕手は、捕手用ヘルメット、プロテクター、スロットガード付マスク、レガース、ファールカップの着用を義務付ける。
 - (4) ヘルメットの着用は、打者、走者、次打者、ベースコーチは必ず着用すること。
 - (5) 決勝大会は予備日なし。雨天中止の場合、試合形式による抽選を行う。

7 ソフトボール

- 1 日 程 令和7年7月6日(日) 予備日: 7月13日(日)
午前9時
- 2 会 場 第二浄化センタースポーツ広場 (男子)
広陵町健民グラウンド (女子)
- 3 種 別 一般男子・一般女子市郡対抗競技2種別とします。
- 4 参加制限 (1)各市より1チーム選出。
(2)郡は各町村より1チーム選出。郡予選を経て郡代表として出場。
- 5 チーム編成 (1)監督1名、選手25名以内とします。
(2)男子・女子とも18歳以上とします。
(年齢は競技会前日を基準とします)
(3)監督は選手を兼ねることができますが、25名の選手枠内で登録してください。
- 6 参加資格 (1)第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
ただし、中学生・高校生(定時制課程を含む)を除きます。
- 7 参加費 1チーム10,000円の参加費をいただきますので下記まで振り込んでください。
ゆうちょ銀行 店名458 普通 0194293 ナカソフボールキョウカイ
- 8 競技方法 (1)一般男子・一般女子それぞれオープン抽選。A・Bブロックに分けて、ブロックごとのトーナメント方式とします。
(2)試合は、7回または70分の時間制限とします。
(3)7回または70分経過時、同点の時は、最終回の守備位置9名による抽選で勝敗を決します。
(4)5回以後7点差の時は、コールドゲームとします。
(5)決勝戦に限り、7回または70分経過後、同点のときはタイブレーカーを適用します。但し2回までとし、なお同点の場合は抽選とします。
- 9 競技規則 (公財)日本ソフトボール協会2025年オフィシャルルールを適用(一部特別ルールの適用あり)
- 10 その他 (1)使用球はゴム製の公認ソフトボール3号を使用します。
(2)市郡名を明示した胸マークを着用してください。
(3)チームとしてまとまった服装とします。
(4)監督・コーチ・プレイヤーはすべてUN(背番号)をつけてください。プレイヤーのUN(背番号)は守備位置とは関係なしに1番から99番とし、監督は30番、コーチは31・32番、キャプテンは10番とします。UN(背番号)の大きさは、15cm以上、胸は6cmから12cmとする。但し胸番号はつけなくてもかまいません。
(5)「危険防止のため、打者・走者の両耳ヘルメット着用。男女とも捕手はキャッチャーヘルメット、レガース、スロートガード付マスク、プロテクターを着用してください。
(一・三塁のベースコーチも着用することが望ましい。)
(6)申し込み後の選手変更は、所定の変更用紙に記入し、試合開始時刻の1時間前までに本部席に提出してください。

8 バスケットボール

- 1 日 程 令和7年7月6日（日） 午前9時30分競技開始
- 2 会 場 すこやか斑鳩スポーツセンター体育館（成年男子）
川西町中央体育館（成年女子）
（ゲーム数により変更することもあります）
- 3 種 別 成年男子・成年女子
- 4 参加制限 (1)各市郡村1チーム
(2)選手12名・監督1名・コーチ1名・マネージャー1名の計15名以内とします。
- 5 参加資格 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
（高校生及び専門学校生で高体連登録をしている生徒・短大生・大学生を除く。ただし、勤労学生・大学院生は参加可）
- 6 試合方法 トーナメント方式
（参加チーム数により試合方式を変更することがあります）
- 7 競技規則 【JBA】2025バスケットボール競技規則に準拠します。
（時間を短縮することもあります）
- 8 そ の 他 (1)各チームは濃淡2種類のユニフォームを用意してください。
(2)表彰は各種別に、1位から3位まで表彰します。
（チーム数により2ブロックに分けることもあります）
(3)第1試合及び第2試合に出場するチームは、及び各チーム大会協力員は、8時30分までに会場に集合して、試合が行えるよう準備に協力してください。また、最後の試合をしたチームで、後始末の協力をお願いします。
また、ゴミは必ず持ち帰ってください。
(4)第1試合のテーブル・オフィシャルズは、第2試合の組み合わせ番号上位のチームが行います。第3試合のテーブル・オフィシャルズは、第1試合の組み合わせ番号下位チームが行います。以後の試合については、負けチームが次の試合のテーブル・オフィシャルズを行ってください。
(5)各チームは、テーブル・オフィシャルズを行う際、黒と赤のボールペンを必ず用意してください。試合球は、各チーム持ち寄りとします。
(6)試合時間は、8分4クォーター制、ハーフタイムは5分。
ただし、タイムアウトおよびフリースロー以外、時計を止めません。なお、第4クォーターの残り2分からは、すべて時計を止めることとします。
第1クォーター終了後および第3クォーター終了後のインターバルについては、2分とします。
延長戦（オーバータイム）は、2分とし、第4クォーター終了3分後に行います。
(7)各チームから、大会協力員1名を必ず選出し、大会運営に協力をしてください。
(8)各チームから、帯同審判員（JBA公認審判資格E級以上の有資格者が望ましい）1名を必ず選出し、決められた試合の審判を行ってください。

(9) 上記(7)、(8)について参加申込書の所定の欄に記入してください。なお、監督、選手等と兼ねることができます。

- 9 参加費 1 チームにつき、2, 0 0 0 円を徴収します。
令和 7 年 5 月 23 日(金)までに、下記口座に振り込んでください。期日厳守をお願いします。

《参加費の振込先》

南都銀行 学園前支店 普通預金口座 口座番号 2 1 7 8 7 6 6
一般社団法人奈良県バスケットボール協会 会長 岡嶋 隆文

○振込名についての注意点

男子→1 女子→2

濁点は、1 マス

拗音(ャ、ュ、ョ)は、全角

【振込名の例】

五條市(女子)・ゴ ジ ヨウ 2

※生駒市→イコマシ

生駒郡→イコマグ ン

大和郡山市→コオリヤマ

大和高田市→タカダ

9 ハンドボール

- 1 期 日 令和 7 年 7 月 6 日(日) 午前 9 時 3 0 分競技開始
- 2 会 場 生駒市滝寺 S . C . 体育館
- 3 種 別 成年男子
- 4 参加制限 (1) 各市郡 1 チームとします。
(2) 1 チームの編成は選手 1 6 名・役員 A ・ B ・ C ・ D の 4 名以内の計 2 0 名以内とし、役員は選手を兼ねることができます。
- 5 参加申込 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 6 参加資格 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 7 試合方法 トーナメント方式
- 8 競技規則 (公財) 日本ハンドボール協会競技規則
- 9 そ の 他 (1) ユニフォームは、各チーム 2 色準備してください。
(2) 試合は、すべて体育館で実施しますので体育館靴(シューズ)を持参してください。
(3) 1 位～3 位までを表彰し、優勝チームには優勝杯を授与します。
(4) 試合球は公認ボールを使用します。
(5) 両面テープのみ使用可とします。
(6) 各チーム準備のため 8 時 45 分、体育館に集合してください。

10 サッカー

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 午前9時 集合
午前9時45分 第1試合開始
(チーム数により変更します)
- 2 会 場 奈良県フットボールセンター
(磯城郡田原本町法貴寺1371番地・志貴高校跡)
- 3 種 別 成年男子 11人制
- 4 参加費 1チーム 6,000円
- 5 参加制限 (1)各市郡1チームで、監督1名・主務1名・選手20名以内
(2)チーム編成は単独又は、選抜で18才以上の方。
- 6 参加資格 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 7 試合方法 (1)市郡混成リンク戦(A・Bブロック)
(参加チーム数によって試合方法を変更する場合があります)
- 8 試合時間 (1)20分－5分－20分
(2)勝敗の決しない場合はPKサドンレス方式
(参加チーム数によって試合時間を変更する場合があります)
- 9 組 合 せ 第76回奈良県民スポーツ大会実施説明会の抽選会において決定します。
- 10 競技規則 2025/2026(公財)日本サッカー協会競技規則を準用する。
- 11 そ の 他 (1)ユニフォームは、濃淡2種類を、必ず用意してください。
ユニフォーム上・下・ストッキングは、選手全員統一のものを着用すること。(ユニフォームが不揃いの選手は出場できません。)
(2)ゼッケン又は市郡村名マークを、必ずつけてください。
(3)選手交替は、自由とします。
(4)組合わせ抽選後の「棄権」は、正当な理由(証明)のある以外はみとめません。
(5)1試合目の4チームで会場準備を行います。(当日午前9時)に本部へ集合してください。
(6)2試合目以降のチームは試合開始1時間前に本部で受付をしてください。
(7)有級審判員記入欄には、必ず記入してください。
(8)会場周辺の道路は全面駐車禁止です。必ず駐車場へ入れてください。
(9)選手及び応援者の出されたゴミについては必ず持ち帰ってください。
(10)最終の試合4チームで後片付けを行ってください。

1 1 ソフトテニス

- 1 日 時 令和7年7月21日（月・祝）
午前9時～ 予備日8月3日（日）
- 2 会 場 県立橿原公苑明日香庭球場
- 3 種 別 市郡対抗戦（団体戦5ペアで1チーム編成）
- 4 参加資格 ①該当の市郡町村居住者
一般男子、一般女子、成年男子、成年女子、シニア男子
・ ・ 各1ペア・監督1名の11名で1チームを編成します。
②年齢は実施年度の4月1日を基準として、一般男女は18歳以上、成年男女は45歳以上、シニア男子は65歳以上とする。（一般男女の種目出場の大学生、学生連盟登録者の出場は不可）
- 5 競技方法 ①点取り法による5ペアのトーナメント法で行う。
②出場の順序は、一般男子・一般女子・成年男子・成年女子・シニア男子の順とする。
③審判は、相互審判とする。
④競技規則は、（公財）日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」により、7回ゲームマッチで行う。
⑤使用球は、（公財）日本ソフトテニス連盟公認球を使用する。
- 6 選手選考 市郡対抗団体戦選手は、市郡体育協会で選考する。
- 7 参加申込 奈良県民スポーツ大会実施要項に準ずる。
- 8 そ の 他 市郡対抗団体戦出場者は、市郡のゼッケンを着用する。

1 2 バレーボール

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日) 午前 9 時 受付
午前 9 時 30 分 競技開始
- 2 会 場 當麻総合体育館 (男子 A・B ブロック)
葛城市民体育館 (女子 A・B ブロック)
- 3 種 別 市郡村対抗競技 (成年男女 9 人制)
- 4 参加資格 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 5 参加制限 各市郡村男・女各 1 チーム
(監督、コーチ、マネージャー各 1 名・選手 15 名以内)
- 6 競技方法 ①男女それぞれオープン抽選により A・B ブロックに分けて、
ブロックごとにトーナメント方式により順位を決定する。
②昨年度 A・B ブロックそれぞれ 1・2 位をシードチームとし、
昨年度 A ブロック 1 位・B ブロック 2 位チームを今年度 A ブ
ロックに、昨年度 A ブロック 2 位・B ブロック 1 位チームを
今年度 B ブロックに振り分ける。次年度以降も同様とする。
③各ブロックの 3 位決定戦は行わない。
④各ブロックの優勝チームどうしの優勝決定戦は行わない。
④ 試合はすべて 3 セットマッチとする。
- 7 競技規則 2025 年度(公財)日本バレーボール協会 9 人制競技規則
- 8 参 加 料 3,000 円(5 月 16 日(金)までにお振込ください。)
[振込先] 南都銀行県庁出張所 普通 0155493
奈良県バレーボール協会 仁木美津子(ニキミツコ)
※振込手数料は各チームで負担をお願いします。
※振込人名義に、必ず市郡名・男女別を明記してくだ
さい。
※「領収証」は抽選会の際に発行します。
- 9 そ の 他 ①出場者は胸部か背部に市郡村名を必ず付けてください。
②選抜チームを結成して出場する場合はユニフォームの色・
デザインは異なってもよいが、同じ番号のものは認めません。

1 3 クレー射撃

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 13 日 (日) 午前 8 時 00 分 開始式
午前 8 時 30 分 競技開始
- 2 会 場 三重県上野射撃場
- 3 種 別 市郡村対抗団体戦
- 4 種 目 トラップ射撃 75 発・スキート射撃 75 発
(どちらか 1 種目)
- 5 参加資格 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じる。(銃所持
者)
- 6 競技方法 ジャパンルール(各団体上位 3 名の得点合計をもって順位を決
めます。1 チーム 6 名までとする)
- 7 競技規則 日本クレー射撃協会規則に準じます。
- 8 会 費 一人当たり 4,600 円(クレー代実費大会当日納入)
- 9 参加申込 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 10 備 考 個人戦を並行して実施します。参加希望者はクレー射撃協会事
務局(FAX 0745-77-0051)へ申し込み下さい。

1 4 卓 球

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 13 日 (日) 集 合 午前 8 時 3 0 分
開始式 午前 9 時 3 0 分
競技開始 午前 1 0 時
- 2 会 場 金魚スクエア
- 3 種 別 市郡村対抗団体戦
男子単・女子単・男子複・女子複
成年男・女単 (2025 年 4 月 1 日現在満 4 5 歳以上)
壮年男子単 (2025 年 4 月 1 日現在満 5 5 歳以上)
- 4 参加制限 (1) 1 チーム監督 1 名・男女各 4 名・成年男女・壮年男子各 2 名の計 1 5 名
(2) 監督は選手を兼ねることができます。
- 5 参加資格 (1) 在住する市郡 (市町村) の予選または市郡村体育協会長の推薦を得た者。市郡 (市町村) に在住する成年男女。
(2) 奈良県卓球協会登録の有無は問いません。
(3) 小学生・中学生・高校生は除き大学生は、1 チーム 2 名以内とします。
- 6 競技方法 (1) 抽選によるトーナメント方式
(前年度 1 位と 2 位はシード)
(2) 試合順序は、1. 女子単、2. 男子単、3. 成年女子単、
4. 壮年男子単、5. 女子複、6. 男子複、7. 成年男子単
(3) 出場範囲は 1 人 1 種目で、1 試合中に単・複を兼ねることはできません。また、試合毎の種目変更は認めません。
(4) 1 回戦敗者チームによる、上記組み合わせのコンソレーションマッチ (トーナメント戦) を予定しています。
- 7 競技規則 現行の (公財) 日本卓球協会制定のルール
(1 1 ポイント 5 ゲームスマッチ)
- 8 そ の 他 (1) 試合球は日本卓球協会公認の VICTAS 硬式白球
(2) 監督会議は午前 9 時より体育館会議室で行います。
(3) 選手変更届は午前 9 時までに提出してください。
(4) 選手は必ず市郡のゼッケンをつけてください。
- 9 参 加 料 1 チーム 8, 0 0 0 円
(5 月 30 日までにお振り込みください。)

振込先 南都銀行 西大寺支店
普通 2307024 (一社) 奈良県卓球協会

1 5 バドミントン

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 13 日 (日) 午前 9 時 3 0 分 開始式
- 2 会 場 田原本町中央体育館
- 3 種 別 市郡町村対抗団体戦
(1) 合計 6 0 歳以上混合複 (X D) (2) 一般男子複 (M D)
(3) 一般女子複 (W D) (4) 合計 7 0 歳以上混合複 (X D)
(5) 合計 8 0 歳以上混合複 (X D)
※ 年齢は 4 月 1 日を基準とします
- 4 参加制限 1 チーム 監督 1 名・男子 6 名・女子 6 名 計 1 3 名以内
- 5 参加資格 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。ただし、中学生・高校生 (全日制・定時制) 及び大学生を除きます。
- 6 試合方法 下記の順番の団体戦トーナメント方式
① 合計 6 0 歳以上 X D ② M D
③ W D ④ 合計 7 0 歳以上 X D
⑤ 合計 8 0 歳以上 X D
- 7 競技規則 (公財) 日本バドミントン協会競技規則
※ ラリーポイント 2 1 点、3 ゲームマッチで行います。
- 8 そ の 他 (1) 体育館シューズを必ず持参してください。
(2) 出場者はゼッケンを必ずつけてください。
(3) 監督会議は午前 9 時 1 0 分より行います。(開館 9 時)
(4) 選手変更は変更届に記入のうえ、監督会議の席で本部に提出してください。
(5) 各チームのゴミは責任を持って、お持ち帰りください。
(6) 練習は本部の指示に従ってください。
(7) 当該選手、審判、線審以外はフロアー内立入禁止とします。
- 9 参 加 費 各チーム 1 1, 0 0 0 円 (当日徴収)

16 ウェイトリフティング

1 日 時 令和7年7月6日(日) 検 量 午前9時～10時
試合開始 午前10時30分

2 会 場 ジェイテクトアリーナ奈良 第1トレーニング室

3 種 別 市郡村対抗

4 種 目 スナッチ、クリーン&ジャークの2種目

5 階 級

	《男子》									単位	kg 級	
成年		55	61	67	73	81	89	96	102	109	+109	10 階級
少年		55	61	67	73	81	89	96	102	+102		9 階級
中学	49	55	61	67	73	81	89	96	102	+102		10 階級
	《女子》									単位	kg 級	
成年		45	49	55	59	64	71	76	81	87	+87	10 階級
少年		45	49	55	59	64	71	76	+76			8 階級
中学	40	45	49	55	59	64	71	76	81	+81		10 階級

6 参加制限 各市郡村1チームとする。1チームは、男子・女子あわせて計6名以内で、各階級の参加は2名以内とする。

7 参加資格 出場する市郡村に在住する成年男女、少年男女。

8 競技規則 日本ウェイトリフティング協会競技規則を準用する。

9 競技方法 各階級同時にスナッチ競技より行う。

10 表 彰 男女別に、各階級種目別に1位3点、2位2点、3位1点とし、男女の合計得点により決定する。
同点の場合は、上位入賞者数の多いチームを上位とする。(トータル記録で)
3位まで表彰し、優勝チームには優勝杯を授与する。
また、各種別、各階級の優勝者には賞状を授与する。

11 参加費 試合当日、学生1,000円、社会人1,000円を受付で支払うこと。

12 その他

- ・ 競技中の事故については応急処置を行うが、以後の処置については参加者で行うものとする。
- ・ 事前に健康診断を受け、スポーツ保険等に必ず加入しておくこと。
- ・ 申し込み後の階級の変更はできない。選手交代は同じ階級のみとし、検量前に申し出ること。
- ・ 検量時の選手の服装は、コスチューム着用を原則とする。
- ・ 検量時の体重の過不足は、オープン参加とする。
- ・ 申込先は、市郡村体育・スポーツ協会。詳細は、市町村主管課に問い合わせる。

17 剣 道

- 1 日 時 令和7年7月6日（日） 午前9時開始
- 2 会 場 ロート奈良武道場
- 3 種 別 市郡村対抗競技（成年男女、高校生男女、中学生男女）
- 4 参加制限 (1)各市郡1チーム監督1名、選手9名とします。
(2)選手は成年男子2名、女子1名、高校生男子2名、女子1名、中学生男子2名、女子1名とします。
(3)オーダーは、先鋒から中学女子・男子、高校女子・男子、成年女子・男子とします。
- 5 参加資格 (1)成年男子・女子は社会人で年齢・段位制限なしとします。
(2)高校生・中学生男女についても学年・段位制限なしとします。
- 6 参 加 費 1チーム 10,000円 当日受付にて集金します。
- 7 試合方法 試合はトーナメント方式で行い、三本勝負とします。時間内に勝負の決まらない場合は、引き分けとします。
- 8 競技規則 全日本剣道連盟の試合審判規則及び同細則
- 9 そ の 他 各チームの選手は、市・郡名（横書き）、姓（縦書き）を明記した名札を垂中央に必ず着用してください。（細則5条）
駐車場に限りがありますので公共の交通機関を利用してください。ロート奈良武道場前の駐車場は役員専用となっています。

18 テニス

- 1 日 時 令和7年7月6日（日） 午前9時 競技開始
令和7年7月21日（月・祝） 予備日
- 2 会 場 県立橿原公苑明日香庭球場
- 3 参加資格 (1)市郡対抗で中学生以上の男女とします。
(2)各市郡1チーム、監督1名・選手10名 計15名以内（補欠を含む）で、男子ダブルス3組（うち壮年1組）、女子ダブルス2組とします。
(3)壮年は、昭和54年4月1日以前の出生者とします。
(4)その他は第76回奈良県民スポーツ大会要項に準じます。
- 4 参 加 費 1チーム 5,000円
- 5 試合方法 (1)団体戦でポイント先取方式
(2)各試合6ゲーム1セットマッチ（6-6タイブレーク）
- 6 競技規則 日本テニス協会規則に準じます。
- 7 参加申込 ・第76回奈良県民スポーツ大会要項に準じます。
・申込みについては選手名明記のうえ、申し込んでください。
- 8 そ の 他 大会当日は会場混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

19 空手道

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年7月13日（日）午前9時30分 競技開始 |
| 2 | 場 所 | 香芝市総合体育館 |
| 3 | 種 目 | 市郡村対抗組手団体戦 |
| 4 | 参加制限 | 1チーム男子（高校生含む）3人制（補欠2名可）監督1名 |
| 5 | 参加資格 | (1)選手は、第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じ、
県連盟登録道場会員及び全空連会員登録者とします。
(2)監督は、県連盟登録道場会員及び全空連会員登録者、県連
審判員以上資格保持者とします。
(3)監督は、競技場に必ず道衣着用またはJ K F ジャージにて
参加してください。（事故防止のため）
(4)監督不在の場合は失格とします。 |
| 6 | 競技方法 | (1)市郡村対抗組手団体戦
(2)トーナメント方式 |
| 7 | 競技規則 | （公財）全日本空手道連盟空手競技規定に準じる |

20 少林寺拳法

- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 日 時 | 令和7年7月21日（月・祝）午後1時30分 競技開始 |
| 2 | 会 場 | ロートアリーナ奈良 |
| 3 | 種 目 | 《単独演武》
(1)中学生の部 (2)一般段外の部 (3)一般有段の部
(4)一般三段以上の部
《組演武》
(4)中学生の部 (5)一般段外の部 (6)一般初・二段の部
(7)一般三段以上の部 |
| 4 | 参加資格 | 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じるもので、
一般財団法人少林寺拳法連盟に登録されている者 |
| 5 | 参加制限 | 各市郡村より1チーム |
| 6 | 競技方法 | (1)7クラスで1チームとし各クラスの合計点で順位を決め
ます。各クラス1位10点・2位7点・3位5点、以下
1点とします。
(2)組演武の演武時間は1分30秒～2分、単独演武は1分
～1分30秒、採点項目の加点方式で行う。 |
| 7 | 競技規則 | 奈良県少林寺拳法連盟競技規則に準じる。 |

2 1 ボウリング

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 20 日 (日) 選手集合 午前 1 0 時 3 0 分
開始式 午前 1 1 時 0 0 分
競技開始 午前 1 1 時 3 0 分
- 2 会 場 オプトボウルタカダ (公認競技場 No. 29-11)
大和高田市東雲町 14-14 TEL 0745-53-0113
- 3 種 目 成年の部・少年の部 (少年の部は午前 9 時 3 0 分競技開始)

4 参加人員及び参加制限

- (1) 成年の部は、各市郡 1 チームの参加とし、成年男女選手 6 名監督 1 名の計 7 名とします。ただし、原則としてチーム編成に 5 0 歳以上のシニア選手を 1 名含めてください。(年齢は令和 7 年 4 月 1 日現在)
- (2) 少年の部は、各市郡 1 チームの参加とし、少年男女選手 2 名監督 1 名の計 3 名とします。
(小学 4 年生以上・中学生・高校生の編成チーム)

- 5 参加資格 各市郡に在住し市郡村体育協会から推薦された者

- 6 試合方法 (1) 成人の部は、6 人チーム戦とし、1 名 6 ゲーム
(2) 少年の部は、2 人チーム戦とし、1 名 3 ゲーム
(3) それぞれ合計得点により団体順位を決定します。

- 7 競技規定 全日本ボウリング協会制定の競技規則を準用

- 8 参加費用 本競技大会は民営施設を利用のため、次の費用を徴収します。
成年男女 1 名 3,900 円 (1 チーム 23,400 円)
少年男女 1 名 1,100 円 (1 チーム 2,200 円)

- 9 注意事項 (1) 出場選手は、各市郡同一のユニフォームを着用し、市郡名及び選手名を明記したゼッケンを背面に付けてください。
(2) 使用するボールは、公認検定に合格したものか競技場設置のハウスボールとします。
(3) 選手は、スポーツマンシップを厳守してください。

10 ハンディ規定 (1 ゲームにつき) (年齢は令和 7 年 4 月 1 日現在)

区分	少 年			成 年					
	小学生	中学生	高校生	18~49歳	50~59歳	60~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳以上 1歳 + 1点
男子	1 0	5	0	0	5	1 0	1 5	2 0	2 5 + α
女子	2 5	2 0	1 5	1 5	2 0	2 5	3 0	3 5	4 0 + α

- 11 表 彰 (1) 成年の部 団体 1 位、2 位、3 位 チーム H G, H S
(2) 少年の部 団体 1 位、2 位、3 位 チーム H G

- 12 参加申込 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。

2 2 ゲートボール

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 5 日（土）〔予備日 7 月 7 日（月）〕
受 付 午前 9 時
開 会 式 受付終了後
競技開始 開会式終了後
- 2 会 場 県立樫原公苑陸上競技場
- 3 参加チーム 20 チーム（各市郡村推薦チーム）
- 4 チーム構成 競技規則第 3 条第 1 項 1、2 の規定どおりとします。
- 5 競技規定 2025 年（公財）日本ゲートボール連合公式ゲートボール規則
並びに審判実施要領及び本大会要項
- 6 競技方法 4 コートで、各コート 5 チームによるリーグ戦を行う。
順位の決定は次の通りとする。①勝ち数②得失点差③総得点
の多いチーム
- 7 表 彰 優勝、準優勝、第 3 位
- 8 競技運営要項
 - (1) コートはインサイドライン縦 15 m、横 20 m
 - (2) 区画はすべて紐を使用
 - (3) スティックは競技者が、主将腕章並びにゼッケンはチーム
が用意してください。
 - (4) 使用球は主管団体が用意します。
 - (5) 不戦敗の得点は、5：0 とします。
 - (6) 審判は相互審判で行います。
 - (7) 出場チーム並びに担当審判員は、10 分前の放送で確認場
所に集合し、オーダー表を提出し、確認と点検を受けてく
ださい。第 2 回戦から競技時間終了 5 分前放送で第 1 コー
ナー付近に集合し、審判員の指示に従ってください。
 - (8) 競技者の変更は受付終了時迄とし、既申し込み者相互の変
更は認めません。
 - (9) 大会中に生じた傷害疾病の事故については、応急処置のほ
か一切の責任は負いません。
 - (10) 参加申込並びに組合せ抽選は、5 月に行います。

第 76 回奈良県民スポーツ大会 G B 競技参加申込書

チーム名						
代表者 住所						
代表者 氏名					TEL	

番号	競技者名	年齢	性別	住 所	審判	変更届
1						
2						
3						
8						

- ・主将は番号欄に○印を記入してください。
- ・審判資格者は審判欄に○印を記入してください。
- ・審判担当中は審判員章を左胸部につけてください。

2 3 グラウンド・ゴルフ

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 小雨決行 予備日: 7月9日(水)
午前9時30分～受付開始、午前9時45分～開始式
午前10時～プレー開始
※雨天時の問い合わせ先
前日午後4時～5時及び当日午前6時(天気予報悪化時)以降
奈良県グラウンド・ゴルフ協会事務局 沼田利文: 090-5663-7914
- 2 プレー会場 御所市民運動公園
- 3 参加資格 (1) 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準ずる。
(2) 市町村に在住する成年男女。
- 4 参加制限 (1) 1市町村各1チームの参加とする。
(2) 1チームは、6名以上10名以内とする。
(監督は選手を兼ねることができる。)
- 5 プレー方法 (1) 公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを適用する。
(2) 市対抗、町村対抗の団体戦とする。
(3) 8ホール×2ラウンドの16ホールで行う。
(4) 打順及び記録は、ローテーション方式とする。
(5) 組合せは、奈良県グラウンド・ゴルフ協会が行い、当日会場で配布する。
(6) 天候等の都合により、プレー方法を変更する場合がある。
- 6 順位の決定 順位はゲーム終了後、チームの上位6名の合計打数の少ないチームを上位とする。同じ場合は、チームの最小合計打数プレーヤーを比較し、少ないプレーヤーがいるチームを上位とする。これも同じ場合は、次の最小合計打数プレーヤーを比較する。以下も同じ方法による。それでも決定できない場合は代表者1名の30mのニアピンで決定する。
- 7 表 彰 (1) 1位～3位までを会長表彰し、奈良県グラウンド・ゴルフ協会より副賞を贈呈する。
(2) 参加賞・ホールインワン賞・ダイヤモンド賞(日本GGA会員)
※表彰・閉会式後にお楽しみ抽選会をおこなう。
- 8 参加費 1チーム 6,000円
(天候による中止及び欠場の場合は返金しない)
* 参加費振込先
南都銀行 二上支店 普通預金 2093716
奈良県グラウンド・ゴルフ協会 会計 井下恵子
〒634-0826 橿原市川西町 72-9 ☎0744-28-3002
- 8 参加申込 市郡村体育・スポーツ協会がとりまとめ県スポーツ協会へ申し込む。
参加申し込み締切 令和7年5月26日(月)必着
- 9 その他 (1) 参加者は、事前に健康診断を受けるなど健康管理に努めること。
(2) 体調管理は自己の責任で行うこと、プレー中のけが等については、応急処置は行うが、その他の責任は負わない。
(3) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とする。

2 4 ペタンク・ブール

- 1 日 時 令和7年7月6日(日) 受 付 午前8時50分～
開 会 式 受付終了次第
競技開始 開会式終了後
- 2 会 場 ホウワグラウンド(大和郡山市)
- 3 競技種目 ダブルス
- 4 参加資格 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準ずる。
- 5 募集数 40チーム
- 6 参加費 一人あたり500円。大会当日徴収します。
- 7 競技規定 公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟の競技規則を準用しますが、一部ローカル・ルールを適用します。
- 8 競技方法 予選は、4チーム(単数がある場合は3チーム)を1ブロックとし、リーグ戦を行い、各ブロックの1位チームが決勝トーナメントに進出します。2、3、4位チームは交流リーグ戦を行います。
- 9 大会運営要項
- (1) 予選リーグの組合せは、当日全チーム抽選で決めます。
 - (2) 予選および交流リーグ戦の順位決定は、①勝数、②対戦時の勝敗、③当該チーム間の得失点差、④2チーム同点の時は、対戦時の勝チームとします。
 - (3) 得点は、全試合11点先取勝ちとします。
 - (4) スコアカードは試合後代表者が確認サインをして、勝者が本部に提出してください。
 - (5) 時間制限は採用しませんが、大会の円滑な運営に支障があるときは、試合の打ち切りを宣言します。
 - (6) 試合は相互審判で行いますが判定困難な時は、審判員を呼んでください。
 - (7) その他、規定されていない事項に付いては、競技委員会が決定します。
 - (8) 雨天および参加チーム数等により変更することもあります。
 - (9) 大会中の事故については、応急処置は致しますがそれ以外の責任は負いません。
- 10 表 彰 上位入賞チームに賞品を授与します。なお全員に参加賞があります。
- 11 参加申込 市郡村体育・スポーツ協会がとりまとめ、県スポーツ協会へ申し込む。

第 76 回奈良県民スポーツ大会

2 部

(1) 体 操

- 1 日 時 競 技：令和 7 年 9 月 23 日(火・祝) 集合 8:50 開会式 10:30
新 体 操：令和 7 年 4 月 29 日(火・祝) 集合 8:50 開会式 10:30
- 2 会 場 ジェイテクトアリーナ奈良
- 3 種 別 公開競技
県内小学生、中学生 個人総合・種目別選手権
- 4 参加資格 ①2025 年度日本体操協会登録者または、登録した団体の選手
②県内小中学校に在籍する者
③新体操：小学 3 年～中学生 3 年まで出場できる。
- 5 競技規則 競 技：自由演技(大会用採点規則参照)
新 体 操：日本体操協会新体操採点規則 2017-2020 年
ジュニアルールを採用する。
- 6 競技種目 ○競技
① 低学年の部(小学生 1 年～4 年)…個人総合選手権
・男子 ゆか、とび箱、鉄棒 奨励種目 ボック
・女子 とび箱、鉄棒、ゆか 奨励種目 平均台
② 高学年の部(小学校 5 年～中学生 3 年)…個人総合選手権
・男子 ゆか、とび箱、鉄棒 奨励種目 ボック
・女子 とび箱、鉄棒、ゆか 奨励種目 平均台
③ 高校生の部(高校 1 年～高校 3 年)…
団体選手権・個人総合選手権
・男子 ゆか、跳馬、鉄棒
・女子 跳馬、平均台、ゆか
- 新体操
・個人競技 「ロープ」「ボール」種目の合計点
※種目別のエントリーも可
- 7 表 彰 ①低学年の部 個人総合 1 位～6 位 種目別 1 位～6 位 賞状
②高学年の部 個人総合 1 位～6 位 種目別 1 位～6 位 賞状
③高校生の部 個人総合 1 位～6 位 種目別 1 位～6 位 賞状
④新体操の部 個人総合 1 位～6 位 種目別 1 位～6 位 賞状
- 8 参 加 料 競 技 ￥3,000 (保険適用なし)
新 体 操 ￥2,500 (保険適用なし)
- 9 申込方法 ○競技 申込期限…令和 7 年 9 月 1 日(月)必着
①申込先
〒630-8106 奈良市佐保台西町 143-2 ガンバ体操クラブ
金谷将平宛 TEL 0742-72-9977 FAX 0742-72-9988
E-mail info@ganba-taisou.com
メールか FAX でお申し込み下さい。

②参加費

申込期日までに下記口座に振り込みお願いします。

南都銀行 木津支店 奈良県体操協会ジュニア金谷将平

店番690 普通2123162

○新体操 申込期限…令和7年4月13日(日)必着

①申込先 E-mail nishida-miyuki@naraymca.org 岩城奈央宛

②参加費 当日受付でお願いします。

※本大会の結果に関わる個人名、所属、競技記録等の個人情報奈良県体操協会ホームページに公開されます。個人情報の公開についての質問や停止の要求があれば、奈良県体操協会までご連絡ください。

(2) 相 撲

- | | | | | |
|---|------|----------------------------|--|--|
| 1 | 日 | 時 | 令和7年7月6日(日) | 午前10時競技開始 |
| 2 | 会 | 場 | 県立樫原公苑相撲場 | |
| 3 | 種 | 別 | 小学生(3・4・5・6年生に限る) | |
| 4 | 参加資格 | 第76回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。 | | |
| 5 | 参加制限 | 150名までとします。 | | |
| 6 | 試合方法 | 個人戦でトーナメント方式(申込状況により変更します) | | |
| 7 | 競技規程 | 日本相撲連盟審判規程 | | |
| 8 | 備 | 考 | 各学年上位4名を第35回全日本小学生相撲関西ブロック大会の奈良県代表とします。(規定により男子選手のみ) | |
| 9 | 申 | 込 | 先 | 〒639-0276 葛城市當麻83-1 葛城市相撲館内
奈良県相撲連盟 事務局 小池弘悌 宛
TEL 0745-48-4611 FAX 0745-48-8196 |

(3) 弓 道

- | | | | |
|---|------|--|---|
| 1 | 日 | 程 | 令和7年7月6日(日) |
| 2 | 会 | 場 | ロート奈良弓道場 |
| 3 | 日 | 程 | 8:30 開場
9:00 受付締切
9:10 監督会議
9:30 開会式
10:00 競技開始 |
| 4 | 競技規定 | 全日本弓道連盟「競技規則」による | |
| 5 | 競技種目 | 個人(近的競技・遠的競技による総合競技) | |
| 6 | 競技種別 | 成年男子の部 成年女子の部 | |
| 7 | 競技方法 | 射数は近的8射・遠的8射(各4矢2回)
計16射とし、合計的中数により順位を決める。
同中のときは、近的種目により各自1射の競射を行う。 | |
| 8 | 表 | 彰 | 1～3位に表彰状を授与する。 |

- 9 参加資格 ① 奈良県に在住している者及び奈良県弓道連盟所属の一般会員
② 成年の部は段位取得者の三段以下の者
- 10 参加申込 所定の申込用紙に、必要事項を記入の上、各支部を通じて
6月1日（日）必着で下記宛に申し込むこと。
- 奈良県弓道連盟 E-mail : kyougil@narakyudo.jp
- 11 その他 天候等により競技内容を変更することがあります。

（４） ラグビーフットボール

- 1 日 時 令和7年7月13日（日） 開始式 午後1時30分
競技開始 午後2時00分
- 2 会 場 天理大学ラグビーグラウンド（天理市和爾町 893）
- 3 種 別 成年男子 7人制
- 4 参加資格 県協会加盟チームに所属し、個人登録完了のものであること。
- 5 参加制限 監督以下13名以内とする。
（監督がプレーヤーを兼ねる場合は12名以内）
- 6 競技方法 (1) トーナメント勝抜法で優勝チームを決定します。
(2) 優勝戦で勝敗が決まらない場合は双方を優勝とします。
(3) 試合組合せは協会において抽選決定します。
- 7 競技規則 (1) 2025～2026年度日本ラグビー協会制定の競技規則
(2) 試合時間は、7分ハーフ
(3) 試合時間中に勝敗の決まらない場合は引き分けとし、
抽選によって次の試合への出場を決定します。
- 8 参加申込 〒632-0013 天理市豊井町35 天理教校寮 松岡 実 気付
TEL 0743-63-7674
令和7年6月20日（金）必着
- 9 その他 (1) 試合中に発生した負傷等の応急処置は行いますが、以後
の治療は各自で行ってください。
(2) 試合球は、大会本部で準備します。

(5) 自転車競技

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 21 日 (月 ・ 祝)
午前 9 時 競技開始 (午前 8 時 集合完了)
- 2 会 場 奈良県営競輪場
- 3 種 別 【登録の部】(公開競技)
男子・女子
【未登録者の部】(普及競技)
男子・女子
- 4 種 目 ・スタンディングタイムトライアル
・フライングタイムトライアル
・スプリント
・1 km タイムトライアル
・チーム・スプリント 等
(参加人数により実施出来ない種目もあります)
- 5 参加資格 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じます。
- 6 競技規則 日本自転車競技連盟競技規則及び大会特別規則を準用します。
- 7 申 込 み 参加希望者は、奈良県自転車競技連盟の HP より申し込んで下さい。
- 8 問 合 せ 奈良県自転車競技連盟 平林 高久 宛
TEL : 0 9 0 - 1 1 3 5 - 9 6 4 5
- 9 そ の 他 詳しくは奈良県自転車競技連盟HPをご覧ください。

(6) 山 岳

《 登 山 の 部 》

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 13 日 (日)
 - 2 種 別 (公 開 競 技) 岳 人 の 交 流 と 安 全 登 山 の 普 及 を 目 的 と し て 実 施 し ま す 。
 - 3 会 場 天 川 村 台 高 山 系
午 前 8 時 天 川 村 役 場 前 集 合
 - 4 競 技 方 法 集 中 登 山 - 登 山 ル ー ト は 参 加 申 込 時 に 提 出 し て く だ さ い 。
 - 5 参 加 人 員 ・ 制 限 特 に な し
 - 6 参 加 資 格 第 76 回 奈 良 県 民 ス ポ ー ツ 大 会 実 施 要 項 に 準 じ ま す 。
 - 7 そ の 他 食 事 は 各 自 で 準 備 し て く だ さ い 。
 - 8 参 加 申 込 令 和 7 年 7 月 6 日 (日) ま で に お 願 い し ま す 。
- 〒631-0033 奈良市あやめ池南 5-2-18
奈良県山岳連盟 事務局 太田 晃司 気付
TEL : 0742-40-5015 MAIL : office@narakensangaku.org

《 ス ポ ー ツ ク ラ イ ミ ン グ の 部 》

- 1 日 時 リード競技 : 令和 7 年 4 月 6 日 (日)
ボルダー競技 : 令和 7 年 4 月 20 日 (日)
- 2 会 場 リード競技 : 摂南大学
ボルダー競技 : ナカガイクライミングジム 橿原店
- 3 種 別 第 79 回 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 選 考 会 及 び 普 及 大 会 と し て 実 施 し ま す 。
- 4 競 技 方 法 リード競技、ボルダリング競技
- 5 競 技 規 則 JMSCA スポーツクライミング競技規則に準じます。
- 6 参 加 資 格 国 ス ポ 選 考 会 公 益 社 団 法 人 日 本 山 岳 ス ポ ー ツ ク ラ イ ミ ン グ 協 会
登 録 選 手 規 程 に 基 づ き 、 2025 年 度 選 手 登 録 を 完 了
し て い る こ と 。
- 普及大会 第 76 回 奈 良 県 民 ス ポ ー ツ 大 会 実 施 要 項 に 準 じ ま す 。
- 7 参 加 申 込 令 和 7 年 度 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 奈 良 県 強 化 選 手 選 考 会 要 項 (奈 良 県
山 岳 連 盟 ホ ー ム ペ ー ジ 内 競 技 委 員 会 サ イ ト) を ご 覧 く だ さ い 。



競技委員会サイト

(7) 馬 術

1 日 時 令和 7 年 7 月 5 日 (土) 午前 7 時 3 0 分 ~
6 日 (日) 午前 7 時 3 0 分 ~

2 場 所 乗馬クラブクレインオリンピックパーク
天理市福住町 7767

3 種 別 国スポ選考会として実施します。 成年男女・少年
育成大会として実施します。 成年男女・少年

4 種 目

7 月 5 日 (土)

7:40~第1競技	J E F 馬場馬術競技第2課目 B 2022
8:30~第2競技	J E F 馬場馬術競技第2課目 C 2022
9:00~第3競技	J E F 馬場馬術競技第3課目 A 2022
9:30~第4競技	パーティカル競技
10:00~第5競技	小障害飛越競技 L - C
10:30~第6競技	小障害飛越競技 L - B
11:00~第7競技	小障害飛越競技 L - A
12:30~第8競技	中障害飛越競技 M - D (公認競技)
13:30~第9競技	中障害飛越競技 M - D (オープンクラス)
14:00~第10競技	中障害飛越競技 M - C (公認競技)
15:00~第11競技	中障害飛越競技 M - C (オープンクラス)
15:30~第12競技	中障害飛越競技 M - B (公認競技)

7 月 6 日 (日)

7:40~第13競技	J E F 馬場馬術競技第2課目 B 2022
8:30~第14競技	J E F 馬場馬術競技第2課目 C 2022
9:00~第15競技	J E F 馬場馬術競技第3課目 A 2022
9:30~第16競技	パーティカル競技
10:00~第17競技	小障害飛越競技 L - C
11:00~第18競技	小障害飛越競技 L - B
11:30~第19競技	小障害飛越競技 L - A
12:30~第20競技	中障害飛越競技 M - D (公認競技)
13:30~第21競技	中障害飛越競技 M - D (オープンクラス)
14:00~第22競技	中障害飛越競技 M - C (公認競技)
15:00~第23競技	中障害飛越競技 M - C (オープンクラス)
15:30~第24競技	中障害飛越競技 M - B (公認競技)

5 参加人員 80 名 (予定)

6 参加資格 第 76 回奈良県民スポーツ大会実施要項に準じる。

7 試合方法 個人自馬競技とする。

8 競技規則 日本馬術連盟競技会規程による。

9 参加申込 〒632-0122 天理市福住町 7767

乗馬クラブクレインオリンピックパーク内奈良県馬術協会宛
(TEL 0743-69-2036)

(8) ウェイトリフティング

1 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日) 検 量 : 午前 9 時 ~ 1 0 時
試合開始 : 午前 1 0 時 3 0 分

2 会 場 ジェイテクトアリーナ奈良 第 1 トレーニング室

3 種 別 公開競技
・ 第 79 回国民スポーツ大会県予選会・・・少年男子、女子
・ 普及大会・・・制限なし
・ 近畿ブロック奈良県 2 次予選・・・成年男子

4 種 目 スナッチ、クリーン&ジャークの 2 種目

5 階 級

《男子》

単位 kg 級

成年		55	61	67	74	81	89	96	102	109	+109	9 階 級
少年		55	61	67	74	81	89	96	102	+102		9 階 級
中学	49	55	61	67	74	81	89	96	102	+102		10 階 級

《女子》

単位 kg 級

成年		45	49	55	59	64	71	76	81	87	+87	10 階 級
少年		45	49	55	59	64	71	76	+76			8 階 級
中学	40	45	49	55	59	64	71	76	81	+81		10 階 級

6 参加資格 (1) 第 79 回国民スポーツ大会県予選会・・・選手登録をしている者
(2) 普及大会・・・制限なし

7 競技規則 日本ウェイトリフティング協会競技規則を準用する。

8 競技方法 各階級同時にスナッチ競技より行う。

9 表 彰 各種別、各階級、トータルで 3 位まで表彰する。

10 参加費 試合当日、学生 1, 000 円、社会人 1, 000 円を受付で支払うこと。

11 その他 (1) 競技中の事故について、応急処置は行うが、以後の処置については参加者で行うものとする。
(2) 事前に健康診断を受け、スポーツ保険等に必ず加入しておく。
(3) 国スポ予選会参加者の検量時の体重の過不足は、オープン参加とする。
(4) 試合時の選手の服装は、コスチューム着用を原則とする。
(5) 国スポ予選会の参加者は、選手登録者とする。検量時に、必ず選手手帳を提出すること。
(6) 参加の申し込みは、階級・氏名・住所を明記の上、6 月 20 日 (金) までに下記宛てに申し込むこと。当日の受付は行わない。

【申込先】

〒635-0153 高市郡高取町下土佐 579-1 植田昭典 宛

T E L 080-3802-3588

メールアドレス nwa-u@kcn.jp

(9) ライフル射撃

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|---|---|-------|-------------|---|-------|-------------|---|-------|---------|---|-------|---------|---|-------|-----------|---|-------|-----------|---|-------|-----------|---|-------|-----------|---|-------|-----------|---|-----|-----------|---|-----|-----------|---|-------|-------------|---|-----|-------------|---|-----|-------------|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 6 月 28 日 (土) 午前 1 0 時 競技開始
(成年の部・少年の部、同日開催) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 会 場 | 三重県営ライフル射撃場：三重県津市中村町
(成年の部・少年の部ともに) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 種 目 | (成年の部・男子) <table border="0"> <tr><td>・</td><td>5 0 m</td><td>F R 3 × 2 0</td></tr> <tr><td>・</td><td>5 0 m</td><td>F R 6 0 P R</td></tr> <tr><td>・</td><td>1 0 m</td><td>A R 6 0</td></tr> <tr><td>・</td><td>1 0 m</td><td>A P 6 0</td></tr> </table> (成年の部・女子) <table border="0"> <tr><td>・</td><td>5 0 m</td><td>R 3 × 2 0</td></tr> <tr><td>・</td><td>5 0 m</td><td>R 6 0 P R</td></tr> <tr><td>・</td><td>1 0 m</td><td>A R 6 0 W</td></tr> <tr><td>・</td><td>1 0 m</td><td>A P 6 0 W</td></tr> </table> (少年の部・男子) <table border="0"> <tr><td>・</td><td>1 0 m</td><td>A R 6 0 J</td></tr> <tr><td>・</td><td>B R</td><td>B R 6 0 J</td></tr> <tr><td>・</td><td>B P</td><td>B P 6 0 J</td></tr> </table> (少年の部・女子) <table border="0"> <tr><td>・</td><td>1 0 m</td><td>A R 6 0 W J</td></tr> <tr><td>・</td><td>B R</td><td>B R 6 0 W J</td></tr> <tr><td>・</td><td>B P</td><td>B P 6 0 W J</td></tr> </table> | ・ | 5 0 m | F R 3 × 2 0 | ・ | 5 0 m | F R 6 0 P R | ・ | 1 0 m | A R 6 0 | ・ | 1 0 m | A P 6 0 | ・ | 5 0 m | R 3 × 2 0 | ・ | 5 0 m | R 6 0 P R | ・ | 1 0 m | A R 6 0 W | ・ | 1 0 m | A P 6 0 W | ・ | 1 0 m | A R 6 0 J | ・ | B R | B R 6 0 J | ・ | B P | B P 6 0 J | ・ | 1 0 m | A R 6 0 W J | ・ | B R | B R 6 0 W J | ・ | B P | B P 6 0 W J |
| ・ | 5 0 m | F R 3 × 2 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 5 0 m | F R 6 0 P R | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 1 0 m | A R 6 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 1 0 m | A P 6 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 5 0 m | R 3 × 2 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 5 0 m | R 6 0 P R | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 1 0 m | A R 6 0 W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 1 0 m | A P 6 0 W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 1 0 m | A R 6 0 J | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | B R | B R 6 0 J | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | B P | B P 6 0 J | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | 1 0 m | A R 6 0 W J | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | B R | B R 6 0 W J | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・ | B P | B P 6 0 W J | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 競技規則 | 「日本ライフル射撃競技規則（最新版）」による。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 参加資格 | 令和 7 年度奈良県ライフル射撃協会に会員登録をしていること。
また、少年の部に参加する者は、学校長または保護者の同意を得ること。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 参 加 料 | 無料（ただし成年の部は、競技記録登録料として 300 円が必要。
当日、受付で支払うこと。） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 参加申込 | 6 月 21 日 (土) までに、GoogleForms にて申し込むこと。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | そ の 他 | 使用する銃器・弾薬等は、参加者自らが準備し、その運搬・保管には、当該許可を受けた者が責任を持って管理すること。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

(1 0) スキー

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 日 時 | 令和 8 年 1 月 11 日 (日) 開会式 午後 7 時 3 0 分～ホテル明幸
12 日 (月・祝) 競技 午前 9 時 3 0 分
ジャイアントスラローム
競技終了後閉会式 |
| 2 | 場 所 | 長野県 よませ温泉スキー場 |
| 3 | 参加資格 | 奈良県スキー連盟の加盟クラブに所属している者。
※少年の部に参加する選手は、保護者の同意を得たものに限りま
す。 |
| 4 | 参 加 料 | (1) 3, 0 0 0 円 (少年の部 2, 0 0 0 円)
当日申込 4, 0 0 0 円 (少年の部 2, 5 0 0 円)
(2) 参加料は、申込みと同時に納付してください。
(3) 大会中止の場合は、参加料の半額を返戻します。 |
| 5 | 競技規定 | S A J 競技規則を準用 |
| 6 | 表 彰 | 各部 1 位～3 位まで賞状を授与します。 |
| 7 | 申込方法 | 規定の申込票により、各所属クラブを通じて申し込んでください。
・締切期日 令和 7 年 11 月 21 日 (金) 必着
・申込先 奈良県スキー連盟競技部事務局
竹田 年男 宛 (TEL 090-4303-3778) |

(1 1) ホ ッ ケ ー

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 日 時 | 6人制 令和7年7月6日（日）午前9時～午後5時
11人制 令和7年7月27日（日）午前9時～午後12時 |
| 2 | 会 場 | 親里ホッケー場 |
| 3 | 種 別 | 公開競技（小学男女、中学男女、高校男女、一般男女） |
| 4 | 参加資格 | 奈良県ホッケー協会加盟登録又は届出をしているチーム及び奈良県民 |
| 5 | 試合方法 | 6人制（7/6）11人制（7/27）予選リーグ／決勝トーナメント |
| 6 | 競技規則 | 2025年（公社）日本ホッケー協会競技規則に準拠 |
| 7 | 参加人員 | 1チームは、役員（部長・監督・コーチ等）と主将を以て編成してください。 |
| 8 | 参加申込 | （1）締 切 6月25日（水）必着
（2）申込先 〒634-0803
橿原市上品寺町 2-1 ウィルコート八木 803
花谷 真 宛 奈良県ホッケー協会御中
TEL 090-1144-8974
E-mail: narahockey2018@gmail.com |
| 9 | そ の 他 | （1）参加申込み後のメンバー及び背番号の変更は7月2日（水）までに書面にて届け出てください。
（2）参加チーム数により、7月5日（土）にも開催することがあります。
（3）日程等詳細については、6月初旬、奈良県ホッケー協会に登録済の各チーム宛文書により連絡します。
その他のチームについては、上記事務局まで問い合わせて確認してください。 |

(1 2) なぎなた

- | | | | | |
|----|-------------|---|----------|------|
| 1 | 主 管 | 奈良県なぎなた連盟 | | |
| 2 | 日 時 | 令和7年7月12日（土） | 午前10時00分 | 開始式 |
| | | | 午前10時15分 | 競技開始 |
| 3 | 会 場 | ロート奈良武道場
奈良市法蓮佐保山4丁目1-2（TEL0742-26-1060） | | |
| 4 | 種 別 | 公開競技 小学生（5・6年生）
中学生・高校生・大学生・一般（四段以下） | | |
| 5 | 種 目 | （1）演技競技
小学生 2・3・4本目
中学生 1・3・4本目
高校生 1・4・5本目
成 年（40歳未満の部） 1・3・7本目
成 年（40歳以上の部） 1・3・7本目
（2）個人試合
小学生・中学生・高校生・成年
男子（小学5・6年生中学生の部・男子高校生以上の部） | | |
| 6 | 参加資格 | 連盟会員及びその傘下に入り、スポーツ保険に加入している者。 | | |
| 7 | 試合方法並びに審判規定 | 全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定に準ずる。
個人試合 小学生・中学生 2分・判定
高校生・成年 3分・判定 | | |
| 8 | 表 彰 | 演技競技・試合競技のそれぞれ一位、二位、三位まで表彰する。 | | |
| 9 | 申込期日 | 令和7年6月12日（木）必着 | | |
| 10 | 申 込 先 | 〒630-0201
生駒市小明町1435 前田 あかね 宛
TEL&FAX 0743-74-5138 | | |
| 11 | そ の 他 | ①選手は、垂れの中央にゼッケンをつけること。
②演技競技者は、左胸に「縦13cm横8cm」の白布に姓を明記し、縫いつける。
③当日の昼食は、各自持参とする。
④プラカード・紅白たすきについては、各所属でご準備下さい。
⑤選手変更については、前日までに参加申込先へ連絡すること。
⑥競技中負傷した場合、応急処置は行うが、その後の責任は追わないものとする。
⑦マスクの着用のこと。面にはフェイスシールドを装着すること。
⑧健康調査票を持参すること。 | | |

(1 3) テニス

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日) 午前 1 1 時 0 0 分 競技開始
予備日 : 令和 7 年 7 月 20 日 (日)
- 2 会 場 県立橿原公苑明日香庭球場
- 3 種 別 公開競技 (普及大会として実施します)
- 4 試合方法 (1) 男女各ダブルストーナメントとします。
(2) 各試合 1 セットマッチ 6 ゲーム先取とします。
(変更の可能性あり)
- 5 競技規則 日本テニス協会規則に準じます。
- 6 そ の 他 (1) 参加申込みは、県テニス協会で行います。
(2) 1 チームについてニューボール 2 個 (ダンロップフォート)
を持参してください。
(3) 申込み先
〒631-0002 奈良市東登美ヶ丘 4 丁目 23-4
奈良県テニス協会 事務局 宛
メール : nara.t.a-office@kcn.jp

(4) 申込締切日は、令和 7 年 6 月 19 日 (木) 必着とします。
(5) 申込みについては、ペア明記のうえ、メールで申し込んでください。

(1 4) 銃剣道

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 20 日 (日) 午前 1 0 時 0 0 分 開始式
- 2 会 場 奈良航空自衛隊幹部候補生学校体育館
- 3 種 別 公開競技
(第 79 回国民スポーツ大会選考会を考慮して実施します。)
(1) 成年男子・少年男子 (個人戦)
(2) 団体は監督 1、選手 3 計 4 名とします。
- 4 参加資格 第 79 回国民スポーツ大会参加資格による。
- 5 試合方法 (1) 各試合場ごと総当たりリーグ戦とし、3 本勝負 3 分延長 2 分とします。(勝敗の決しない場合は判定で決します)
(2) 決勝リーグ戦は 3 本勝負 5 分延長 2 分、勝敗の決するまで行います。
- 6 競技規則 全日本銃剣道連盟教則及び審判規則による。
- 7 参加申込 〒631-0061 奈良市三碓町 2188
中 川 良 雄 宛 (TEL 0742-45-1434)

(1 5) ボクシング

- | | | |
|---|---------------|--|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 6 月 21 日（土） 検 診 ・ 計 量 |
| 2 | 会 場 | 県立王寺工業高等学校ボクシング場 |
| 3 | 種 別 | 公開競技 トーナメント形式
（第 79 回国民スポーツ大会選考会として実施します。）
・シニアの部（18 歳以上）
ライトフライ級～ライトヘビー級 8 階級
※シード制を採用し、前年度実績を考慮する
・ジュニアの部（15 歳以上 18 歳未満）
ピン級～ミドル級 8 階級
※階級で申込が 8 名を超えるときは連盟常任委員会を開き、
8 名を超える階級のみ 6 月 7 日（土）に予選を行う。 |
| 4 | 参加資格 | 2025 年度連盟に登録済みの選手とします。 |
| 5 | 競技規則 | （一社）日本ボクシング連盟競技規則 |
| 6 | 参加申込 | 6 月 2 日（月）（必着）までに下記へ郵送で申し込んでください。 |
| 7 | 参加費等
問い合わせ | 1, 5 0 0 円
大会に関する問い合わせについても郵送でお願いします。
〒630-8031 奈良市柏木町 248 番地
奈良商工高等学校内
奈良県ボクシング連盟 米田 弘樹 宛
TEL・FAX 0742-33-0293 |

(1 6) レスリング

- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 7 月 13 日（日） 午前 1 0 時 0 0 分 開会式 |
| 2 | 会 場 | すこやか斑鳩スポーツセンター体育館 |
| 3 | 種 別 | 公開競技
①中学生の部・小学生幼年の部
②高校生の部
③成年の部（本年度国民スポーツ大会の選考会） |
| 4 | 競技方法 | 日本レスリング協会審判規定 |
| 5 | 参加資格 | 本年度奈良県レスリング協会登録済みの者
当日も登録の受付を行う |
| 6 | 参加申込 | 参加を希望する者は、下記宛必ずご連絡ください。 |
- 〒639-2318 御所市森脇 325 西川 茂之 宛
TEL・FAX 0745-66-0933

(1 7) フェンシング

- | | | |
|---|-------|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年6月15日(日) 午前10時00分 競技開始 |
| 2 | 会 場 | 奈良商工高等学校 体育館 |
| 3 | 種別と種目 | <p>公開競技
 (第79回国民スポーツ大会選考会及び普及大会として実施します)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国民スポーツ大会選考会 <ul style="list-style-type: none"> 成年男子 フルーレ・サーブル 成年女子 フルーレ・エペ 少年男子 フルーレ 少年女子 フルーレ ・普及大会 <ul style="list-style-type: none"> 一般男女 フルーレ・エペ・サーブル 小学生男女 フルーレ |
| 4 | 参加資格 | 国民スポーツ大会選考会に出場する者は、本年度日本フェンシング協会への登録を奈良県よりおこなっている者。普及大会に出場する者は、県内居住者及び在勤・在学の者。 |
| 5 | 試合方法 | 国民スポーツ大会選考会はプール戦、他はエルミナッションディレクト方式とします。 |
| 6 | 競技規則 | 国際フェンシング連盟(FIE)試合規則に準じます。 |
| 7 | そ の 他 | 参加者は、6月6日(金)までに下記へご連絡ください。 |

(1 8) カヌー

- | | | | | |
|---|------|--|--|-----------------------|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 7 月 6 日（日） | 午前 9 時 0 0 分
午前 1 0 時 0 0 分
午後 1 3 時 0 0 分 | 受付開始
開始式・競技
閉会式 |
| 2 | 会 場 | 津風呂湖カヌー競技場 | | |
| 3 | 種 別 | 公開競技（普及大会として実施） | | |
| 4 | 参加資格 | 大会の趣旨に賛同するカヌー愛好者 | | |
| 5 | 種 目 | カヌー普及梯 K-1 の部 2 0 0 m
一般男子・女子（高校生以上、3 5 歳以上、5 0 歳以上の部を設ける）
中学生男子・女子
小学生男子・女子（3～4 年生、5～6 年生の部を設ける） | | |
| 6 | 競技方法 | 2025 年度公益社団法人日本カヌー連盟競技規則に準じる
（使用艇は主催者が準備します） | | |
| 7 | 表 彰 | 各種目別に 1 位から 3 位に表彰する | | |

- 8 参加申込 所定の参加申込書に必要事項を記して、令和7年6月18日
(水) 消印有効で下記まで申し込むこと
- 〈申込書送付先〉
〒639-3113 奈良県吉野郡吉野町飯貝 680
奈良県立奈良南高等学校内 奈良県カヌー協会事務局 今本 博 宛
- 〈参加申込書をデータファイルで送信する場合〉
令和7年6月21日(金) 17時までに下記メールアドレスま
で送信すること
[メールアドレス] imamoto-hiroshi-31@nps.ed.jp (今本 博)
- 9 参加費 参加者1人につき1,000円(当日徴収します)
- 10 その他
- ・選手はライフジャケット(常時浮力7kg以上)を着用する
 - ・競技中の事故についての補償は、保険の補償を限度とする
 - ・気象条件によっては競技種目、競技時間等を変更する可能性がある
問い合わせ
〒639-3113 奈良県吉野郡吉野町飯貝 680
奈良県立奈良南高等学校内 奈良県カヌー協会事務局 今本 博
TEL 0746-32-5151 FAX 0746-32-5025 携帯 090-5155-6587

(1 9) セーリング

- 1 日 時 令和7年7月13日(日) 午前9時30分 開始式
- 2 会 場 兵庫県芦屋市 兵庫県立海洋体育館及びその沖
- 3 種 別 公開競技(第79回国民スポーツ大会予選を兼ねて実施します)
- 4 種 目
- ・成年男子 470級
レーザー及びシーホッパー級
 - ・少年男子 セーリングスピリッツ級
シーホッパー級SR
 - ・成年女子 セーリングスピリッツ級
シーホッパー級SR
 - ・少年女子 セーリングスピリッツ級
シーホッパー級SR
 - ・オープン スナイプ級、その他
- 5 参加資格 2025年度日本セーリング連盟会員登録済みの者
- 6 競技上の規定
- (1) 国際セーリング競技規則2009-2012、日本セーリング連盟規程、当該クラス規則、帆走指示書及び本実施要項を適用します。
 - (2) 3回レースを行う。ただし、天候その他の事情により3回のレースが実施できなかった場合でも、レースが、1回以上成立していれば有効とします。

(3)使用するヨット及びライフジャケットは各自が準備するものとします。

(4)帆走指示書は当日配布します。

7 得点方法 低得点方法に準拠。

8 参加申込 6月13日(金)までに郵送、FAX、Eメールにより下記必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

9 参加費 シングルハンド 1、500円(予定)
ダブルハンド 2、500円(予定)

氏名・所属・年齢・連絡先・参加種目・艇種・セールNo
日本セーリング連盟会員番号・艇の準備方法

奈良県セーリング連盟理事長 森谷 大悟 宛
TEL・FAX 0743-52-1870 携帯 090-2383-3599
Eメールアドレス dakahana-mfa@nike.eonet.ne.jp

ローイング

- Eメール：syumu53koujoukai@yahoo.co.jp

申し込み期日 令和7年6月5日(木)

(2 1) アーチェリー

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日)
午後 1 2 時 3 0 分 受付開始
午後 1 時 0 0 分 競技
午後 3 時 3 0 分 閉会式
- 2 会 場 浅古アーチェリー場
- 3 種 別 公開競技
第 79 回国民スポーツ大会奈良県第 6 次予選として実施
- 4 参加資格 国民スポーツ大会アーチェリー競技奈良県予選出場者
全日本アーチェリー連盟競技者登録済であり、グリーンバッジ以上 (30m200 点以上) の保有者
- 5 種 目 R C 7 0 m R
- 6 競技方法 第 79 回国民スポーツ大会奈良予選会と平行して実施する。
- 7 表 彰 表彰は個人表彰のみ表彰する。
成年男子、成年女子、少年男子、少年女子の各種別 1 位～ 3 位
ただし、各種別の参加数により 1 位のみとする。
- 8 参加申込 参加を希望する者は、6 月 29 日 (日) までに下記に申し込むこと。
〒 633-2112 宇陀市大宇陀小附 1046 笹尾茂寿 宅内
奈良県アーチェリー連盟事務局 宛
TEL・FAX : 0745-83-3645 Email : naa@begin.or.jp
FAX 受付時間帯 午前 9 時～午後 7 時 厳守
- 9 そ の 他 競技服装は、全日本アーチェリー連盟服装規定による。靴は運動靴とし、ジーンズの着用は認めない。
矢は 6 本以上用意すること。
危険な行射と判断した場合は、競技を辞退していただきます。
- 10 参 加 費 成年 2 , 5 0 0 円 少年 1 , 5 0 0 円

(2 2) 少林寺拳法

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 21 日 (月 ・ 祝) 午前 9 時 0 0 分 競技開始
- 2 会 場 ロートアリーナ奈良
- 3 種 別 公開競技
- 4 種 目 《組演武》
 (1) 少年白帯の部 (2) 少年黄帯の部 (3) 少年緑帯の部
 (4) 少年茶・黒帯の部 (5) 中学生段外の部 (6) 中学生有段の部
 (7) 女子段外の部 (8) 女子有段の部 (9) 一般段外の部
 (10) 一般初・二段の部 (11) 一般三段以上の部 (12) マスターの部
 (13) 親子の部
 《団体演武》
 (14) 少年緑帯以下の部 (15) 少年茶・黒帯の部 (16) 一般の部
 《単独演武》
 (17) 少年低学年の部 (18) 少年高学年の部 (19) 中学生の部
 (20) 一般段外の部 (21) 一般初・二段の部 (22) 一般三段以上の部
 《剛法運用法》
 (23) 女子の部 (24) 男子の部
- 5 参加資格 奈良県少林寺拳法連盟に所属する団体に属していること。
一般財団法人少林寺拳法連盟に登録されている者。
- 6 競技方法 組演武の時間 1 分 3 0 秒～ 2 分、単独演武の時間 1 分～ 1 分 3 0 秒、団体演武の時間 1 分 3 0 秒～ 2 分、採点項目の加点方式で行う。
- 7 競技規則 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則に準じる。
- 8 申 込 先 出場者名簿の送付先
〒619-0202 京都府木津川市山城町平尾北払戸 75-1 竹澤光広
- 9 大会事務局 〒630-0233 奈良県生駒市有里町 17-9 フラワリータウン C505
奈良県少林寺拳法連盟事務局 奥村浩

(2 3) ゴルフ

- 1 期日・会場 令和 7 年 4 月 1 日 (火) 法隆寺カントリー倶楽部
(男 ・ 女 18 歳以上) セルフ
- 2 種 別 公開競技
- 3 参加資格 奈良県在住または在勤者
- 4 試合方法 18 ホールズ・ストロークプレー
- 5 競技規則 日本ゴルフ協会競技規則及び開催クラブ特別規則
- 6 申込方法 県内ゴルフ場または練習場に設置してある申込用紙に必事項をご記入の上、下記まで送付 (F A X 可) してください。
 送付先 奈良県ゴルフ協会
 〒630-8114 奈良市芝辻町 4-6-18-103
 TEL 0742-32-2080 FAX 0742-32-2081

(2 4) ボウリング

- | | | | | |
|----|------------------|---|------|--------------|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 7 月 20 日（日） | 選手集合 | 午前 9 時 0 0 分 |
| | | | 競技開始 | 午前 9 時 3 0 分 |
| 2 | 会 場 | オプトボウルタカダ（公認競技場 No. 29-11）
大和高田市東雲町 14-14 TEL 0745-53-0113 | | |
| 3 | 種 別 | 公開競技
成年男子・女子、少年男女、シニア男女（50 歳以上） | | |
| 4 | 参加人員及び参加制限 | 申し込み順に 80 名までとします。 | | |
| 5 | 参加資格 | 出場選手は、県内に在住または勤務若しくは在学している者で、市郡村対抗競技出場選手以外の者とします。 | | |
| 6 | 試合方法 | 各部門毎に 1 名 3 ゲームの競技を行い、合計得点により個人順位を決定します。 | | |
| 7 | 競技規定 | 全日本ボウリング協会制定の競技規則を準用します。 | | |
| 8 | 参加費用 | 本競技大会は民営施設を利用のため、次の費用を要します。
成年男女 1 名 1, 900 円
少年男女 1 名 1, 100 円 | | |
| 9 | 注意事項 | (1) 選手は、スポーツに適したユニフォームを着用してください。
(2) 選手は、スポーツマンシップを厳守してください。 | | |
| 10 | ハンディ規定（1 ゲームにつき） | | | |

区分	少 年			成 年					
	小学生	中学生	高校生	18~49歳	50~59歳	60~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳以上
男子	1 0	5	0	0	5	1 0	1 5	2 0	2 5 + α
女子	2 5	2 0	1 5	1 5	2 0	2 5	3 0	3 5	4 0 + α

年齢は令和7年4月1日現在

- 11 表 彰 各部門毎に個人 1 位、2 位、3 位 個人 H G
- 12 申込先及び締切
- 申込先 〒633-0241 宇陀市榛原下井足 49-1 サンクシティ 3 F
奈良県ボウリング連盟事務局
藤堂 勝 方
TEL・FAX 0745-82-3380
締 切 7 月 7 日 (月)

第 76 回奈良県民スポーツ大会ボウリング競技
公 開 競 技 申 込 書

部門

① 成年男子 ② 成年女子 ③ 少年男女 (18 才未満) ④ シニア男女 (50 才以上)

部門		フリガナ						
		名 前						
住所・勤務先・学校名								
電 話		生 年 月 日		年 齢		ハンディ		

※令和 7 年 4 月 1 日現在の満年齢

第 76 回奈良県民スポーツ大会ボウリング競技
公 開 競 技 申 込 書

部門

① 成年男子 ② 成年女子 ③ 少年男女 (18 才未満) ④ シニア男女 (50 才以上)

部門		フリガナ						
		名 前						
住所・勤務先・学校名								
電 話		生 年 月 日		年 齢		ハンディ		

※令和 7 年 4 月 1 日現在の満年齢

(2 5) ゲートボール

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1 | 日 時 | 令和 7 年 7 月 5 日 (土) [予備日 7 日 (月)]
受 付 午前 9 時 0 0 分
開 会 式 受付終了後
競技開始 開会式終了後 |
| 2 | 会 場 | 県立樫原公苑陸上競技場 |
| 3 | 参加チーム | 6 0 チーム (奈良県ゲートボール協会各支部より推薦されたチームで、年齢、性別は問いません、各支部より高校生・ジュニアを交えたチームを歓迎します) |
| 4 | 参 加 費 | 1 チーム 3, 0 0 0 円 (5 月の抽選会時に集金をします) |
| 5 | チ ー ム 構 成 | 競技規則第 3 条第 1 項 1、2 の規定どおりとします。 |
| 6 | 競技規定 | 2025 年 (公財) 日本ゲートボール連合公式ゲートボール規則並びに審判実施要領及び本大会要項 |
| 7 | 競技方法 | 1 2 コートで、各コート 5 チームによるリーグ戦を行う。 |
| 8 | 競技運営要項 | (1) コートはインサイドライン縦 1 5 m、横 2 0 m
(2) 区画はすべて紐を使用
(3) スティックは競技者が、主将腕章並びにゼッケンはチームが用意してください。
(4) 使用球は主管団体が用意します。
(5) 順位決定は次のとおりとします。
ア 勝ち数 イ 得失点差 ウ 総得点
(6) 不戦敗の得点は、5 : 0 とする。
(7) 審判は相互審判で行います。
(8) 出場チーム並びに担当審判員は、1 0 分前の放送で確認場所に集合し、オーダー表を提出し、確認と点検を受けて下さい。
(9) 競技者の変更は受付終了時迄とし、既申し込み者相互の変更は認めません。
(10) 大会中に生じた傷害疾病の事故については、応急処置のほか一切の責任は負いません。
(11) 参加申込並びに組合せ抽選は、5 月開催の事務局長会で行います。 |

第76回奈良県民スポーツ大会GB競技参加申込書（公開競技）

子一ム名			
代表者	住所		
代表者	氏名	TEL	

番 号	競 技 者 名	年 齢	性 別	住 所	審 判	変 更 届
1						
2						
3						
8						

- ・主将は番号欄に○印を記入してください。
- ・審判資格者は審判欄に○印を記入してください。
- ・審判担当中は審判員章を左胸部につけてください。

綱 引 き

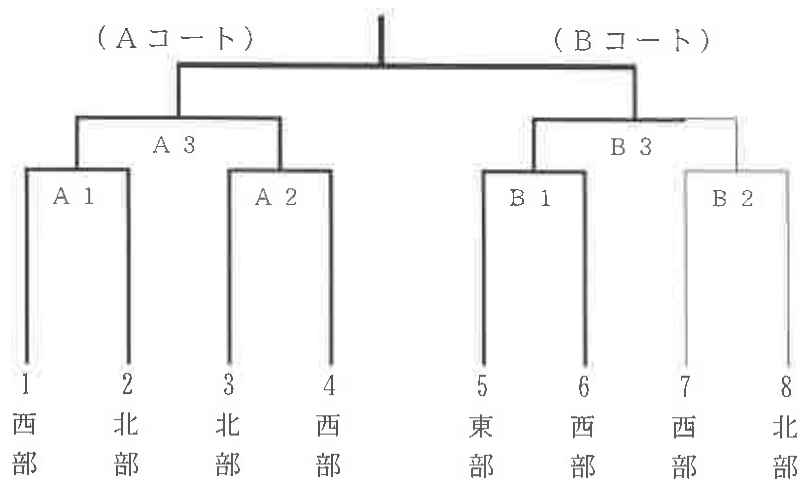
- 「奈良県綱引連盟事務局」 藤田静孝 宛
TEL 0745-82-3581 FAX 0745-82-3581

(2 7) 家 庭 婦 人 バ レ ー ボ ー ル

(家 庭 婦 人 バ レ ー ボ ー ル ク ラ ブ 協 議 会)

- 1 日 時 令和 7 年 7 月 13 日 (日) 午前 9 時 4 5 分開会式
- 2 会 場 芝運動公園総合体育館
- 3 種 別 公開競技 (家庭婦人)
- 4 参加資格 奈良県家庭婦人バレーボールクラブ協議会加盟チーム
- 5 参加制限 (1) 本協議会 3 ブロック (東・西・北) から 8 チームを選抜します。
東 1 チーム 西 4 チーム 北 3 チーム

(2) チーム編成は監督 1 名、コーチ 1 名、マネージャー 1 名
選手 1 5 名、但しチーム役員は選手を兼ねることができる。
- 6 試合方法 A・B の 2 コートに分けたトーナメント方式



- 7 競技規則 2025 年度日本バレーボール協会 9 人制競技規則
- 8 抽 選 本協議会において、トーナメント表に割り当てられた 3 ブロック
の中で抽選を行います。(6 月上旬)
- 9 申 込 先 所定の用紙にて 5 月 23 日 (金) まで

〒 639-2155

葛城市竹内 689 番地

葛城市教育部体育振興課

奈良県家庭婦人バレーボールクラブ協議会事務局

TEL 0745-48-6600

(2 8) テコンドー

- 1 日 時 令和7年9月21日(日)午前9時00分 集合

- 2 会 場 生駒市滝寺 S . C 体育館
(生駒市小明町 1807-1 TEL:0743-74-7710)

- ### 3 種 別 公 開 競 技

- 4 種 目 《キョッパ（撃破）の部》… 3 種目
 (1) 小学生 初級の部
 (2) 小学生 中級の部
 (3) 小学生 上級の部

- 《 プムセ (型) の部 》 … 3 種目
 (1) 小・中学生 初級の部
 (2) 小・中学生 中級の部
 (3) 小・中学生 上級の部

- 《組手の部》…12種目

- | | |
|------------------|------------------|
| (1) 小学生軽量の部 | (2) 小学生中量の部 |
| (3) 小学生重量の部 | (4) 中学生男子軽量の部 |
| (5) 中学生男子重量の部 | (6) 中学生女子軽量の部 |
| (7) 中学生女子重量の部 | (8) 高校・一般男子軽量の部 |
| (9) 高校・一般男子中量の部 | (10) 高校・一般男子重量の部 |
| (11) 高校・一般女子軽量の部 | (12) 高校・一般女子重量の部 |

※組手における軽量・重量の区分は、できるだけ均等な人数になるように体重区分します。無理な減量はしないで普段の体重で参加してください。

※参加者が極少の種目は、種目を合併もしくは割愛しますので御了承ください。

- 5 競技方法 《試し割り》トーナメント
《 型 》トーナメント
《 組 手 》トーナメント

- 6 参加資格
- ・奈良県在住、在勤、在学の者
 - ・奈良県テコンドー協会会員及び協力団体により推薦された者

- 7 試合方法 ・ W T F ルールに基づく

- 8 参加申込
- ・締切期日 8月2日(金) 必着
 - ・申込先 〒631-0076 奈良市富雄北 1-2-9
本田字章 宛
TEL 070-5656-4419・FAX 0742-43-7903
 - ・申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、FAX又は、
郵送してください。

第 76 回奈良県民スポーツ大会

3 部

1 グラウンド・ゴルフの部

- 1 日 時 令和7年11月12日(水)・・・〔小雨決行〕
予備日：11月20日(木)
プレーヤー受付 午前 9時30分
開会式 午前 9時45分
プレー開始 午前10時00分
※ 雨天時の問合せ先
・ 奈良県グラウンド・ゴルフ協会加盟団体・・・前日午後3時以降の連絡網
・ 上記加盟団体以外・・・前日午後4時～5時(沼田：090-5663-7914)
※ 当日午前6時の天気予報が悪化したとき、中止・延期する場合があります。
- 2 会 場 奈良県立橿原公苑陸上競技場・多目的広場
奈良県橿原市畝傍町 52
- 3 主 管 奈良県グラウンド・ゴルフ協会
- 4 参加資格等 (1) 県内在住または在勤者とする。
(2) 募集人員576名。
- 5 参 加 費 1人 600円
- 6 プレー方法 (1) 公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。
(2) 個人戦とし、8ホール×2ラウンドの16ホールで行う。
(3) 打順及び記録は、ローテーション方式とする。
組合せ表は当日会場で配付する。
- 7 表 彰 (1) 各グループ1位から3位、計9名を会長表彰する。
(2) 奈良県グラウンド・ゴルフ協会より各グループ1位から3位に副賞、参加賞、ホールインワン賞、ダイヤモンド賞(日本GGA会員)
※ 表彰・閉会式後にお楽しみ抽選会を行う。
- 8 順位の決定 順位は公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会公式大会「第三章①個人ゲームの順位」により決定する。第3打まで対象とし、これも同じ場合は30mのニアピンで決定する。
- 9 参加申込・参加費振込先
(1) 奈良県グラウンド・ゴルフ協会加盟支部等の参加申込みは以下により行う。
① 支部毎に一括して申込みこと
② 申込み期限 令和7年10月1日(水)《申込みはメール又は郵送。FAX 不可》
③ 申込み先 〒634-0051 橿原市白橿町 6-5-16
奈良県グラウンド・ゴルフ協会 事務局長 沼田利文 宛
④ 参加費振込先 南都銀行 二上支店 普通預金 2093716
奈良県グラウンド・ゴルフ協会 会計 井下恵子
(2) (1) 以外の個人での申し込みは、往復はがきに 往復はがきに
住信用 氏名(フリガナ)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号
返信用 郵便番号・住所・氏名を記入し上記(1)の②申込み期限までに③
の申込先まで申し込むこと。
※ 参加費は、大会当日に受付で支払すること。
- 10 その他
(1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とする。
(2) 参加者は、事前に健康診断を受けるなど健康管理に努めること。

- (3) 体調管理は自己責任で行うこと、プレー中のけが等については、応急処置は行うが、その他の責任は負わない。
- (4) 申込み後、選手の変更は認めない。

第76回奈良県民スポーツ大会（3部）

グラウンド・ゴルフの部参加申込書

開催日：令和7年11月12日 予備日：11月20日

開催場所：県立橿原公苑陸上競技場・多目的グラウンド

申込日 令和7年 月 日

申込責任者

支部名

TEL

No.	氏名	年齢	性別	住所	電話番号	備考
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

※用紙不足の場合はコピーしてください。

※備考欄に実行委員は○印

2 ゲートボールの部

- 1 日 時 令和7年11月16日(日)・・・予備日:11月17日(月)
午前9時00分 受付
受付終了後 開始式
開始式終了後 競技開始
- 2 会 場 三宅健民運動場
- 3 主 管 奈良県ゲートボール協会
- 4 後 援 (公財)日本ゲートボール連合
- 5 参加資格等 奈良県ゲートボール協会加盟各支部の推薦を受けたチームとし、年齢・性別は問いません。
ジュニアチーム・ジュニアを交えたチーム・高校生チーム等の参加を望みます。
- 6 募集チーム数 80チーム
- 7 参 加 費 1チーム3,000円
- 8 チーム構成 競技規則第2章、第3条、第1項の規定によります。
- 9 競 技 規 定 2025年(公財)日本ゲートボール連合公式競技規則並びに審判実施要領及び本大会
開催要項によります。
- 10 競 技 方 法 16コート使用、コート5チームのリーグ戦とします。(各チーム4試合)
- 11 大会運営要項 (1)インサイドラインは、縦15m、横20mとします。区画は紐を使用します。
(2)スティックは参加者が腕章並びにゼッケンはチームで準備してください。
(3)使用球は主管団体が準備します。
(4)不戦勝は5:0とします。ただし、競技中にチームが棄権を申し出た場合は、
そのチームは0点、相手チームはその時点の得点とします。
(5)審判は相互審判とします。各コートにコート長1名をおきます。
(6)競技者の変更は当日受付終了時までとします。既申込者相互の変更は認めません。
(7)出場チームは、前競技終了5分前にコートに集合し、審判員の指示に従ってください。
(8)本大会中に生じた傷害疾病の事故については、応急処置は行いますが、他一切の
責任は負いません。
- 12 そ の 他 けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
- 13 参 加 申 込 参加チームは、各支部に割り当て9月の事務局長会において、組合せ抽選会を行います。
- 14 問い合わせ先 大会当日、天候による開催・中止の連絡は連絡網で各支部事務局に連絡致します。
※午前6時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。

〒637-0083 五條市下之町157-10
奈良県ゲートボール協会 事務局 森本 平男 あて
TEL 0747-24-2817

ゲートボールの部参加申込書

チーム名 _____ 支部名 _____

代 表 者 住 所 _____

氏 名 _____

T E L _____

	氏 名	年 齢	性 別	住 所	審 判	見 舞 金	変 更 届	
選手 1								
" 2								
" 3								
" 4								
" 5								
" 6								
" 7								
" 8								
監 督								

※主将は、番号を○印で囲んでください。

※審判は相互審判ですので、資格者は審判欄に○印を記入してください。

※変更届の欄には、前もって記入しないでください。

※相互審判担当中は、審判員証を携行してください。

3 壮年サッカーの部

- 1 日 時 令和7年11月9日(日) 集 合 午前8時45分
開会式 午前9時20分～
競技開始 午前9時30分～(予定)
- 2 会 場 奈良県フットボールセンター
- 3 主 管 (一社)奈良県サッカー協会

4 参加人員と構成

参加区分	構成	監 督	選 手	計
			満40歳以上	
男 子		1	21	22

- (1) 監督は、選手を兼ねることができます。
(2) 県内在住または在勤者とします。
(3) チーム名には、市町村名を使用しないでください。

5 参加資格等

- (1) 原則として、種目団体等の登録の有無は条件としません。
(2) 参加資格 1985年4月1日以前生まれた人で構成された単独もしくは
合同チーム

6 参 加 費 1チーム 5,000円(当日徴収)

7 実施上の規則及び試合方法

- (1) 実施規則
2025年度(公財)日本サッカー協会制定の「サッカー競技規則」を準用します。ただし、選手の交代は一度退いた競技者も再び出場することができます。
(2) 試合方法(10チームの場合) 2グループリーグ分け
リーグ戦 予選15分4本 順位決定戦20分～5分～20分
同点の場合は勝ち点、得失点差により決定する。
参加数により試合方法を変更する場合有り。
(3) ユニフォーム厳守(ビブス不可)

8 そ の 他

- (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(雨天の場合、グラウンドの都合上中止になる場合もあります。)
(2) けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
(3) 駐車場について…クラブハウス前には駐車禁止です。
グラウンド南側のテニスコート横の駐車場に駐車お願い致します。
(4) 参加希望チームが多い場合は抽選とさせていただきます。

9 参加申込及び 問い合わせ先

- (1) 参加申込みは、所定の様式により下記10月17日より10月31日
までに下記宛メールしてください。(締め切り期日厳守)
※出場決定チームにはお知らせします。(通知11月5日)
(2) 参加チーム決定後速やかにメンバー表提出 11月6日までに。
(3) 大会当日、天候による開催・中止の問い合わせは、午前7時以降下記まで
お願いします。

奈良県シニアサッカー連盟
競技委員長 藤根 靖隆(トウネ ヤスタカ)
メールアドレス: diablossa-pfc@nifty.com

壮年サッカーの部参加申込書

チ ャ ム 名 _____

申込責任者 氏 名 _____

住 所 _____

T E L _____

	氏 名	生 年 月 日	在 住 在 勤 地
監督			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

ユニフォームの色

	上 着	パ ン ツ	ストッキング
正			
副			
キーパー			

4 ソフトバレーボールの部

- 1 日 時 令和7年10月26日(日) 午前9時30分 開始式
午前9時45分 競技開始
- 2 会 場 桜井市芝運動公園総合体育館
- 3 主 管 奈良県バレーボール協会 奈良県ソフトバレーボール連盟
- 4 参加人員と構成
 - (1) 混合45歳以上の部
 - (2) 混合フリーの部
 - (3) 女子フリーの部
 - ア 1チーム選手8名以内で、混合45歳以上の部では45歳以上の男女。フリーの部では混合、女子とも18歳以上(高校生不可)でチームを構成してください。
 - イ 監督は、選手を兼ねることができます。
 - ウ 混合45歳以上の部、混合フリーの部で男子が試合に出場できるのは2名以内とします。
- 5 参加資格等
 - (1) 県内在住または在勤者とします。
 - (2) 原則として、種目団体等の登録の有無は条件としません。
 - (3) 年齢基準は、令和7年4月1日現在とします。
- 6 参 加 費 1チーム 1,500円(当日徴収します。)
- 7 実施上の規則及び試合方法
 - (1) 実施規則
 - ア 2025年度(公財)日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用します。
 - イ 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとします。ただし、14対14の時は2点差がつくまで行いますが、17点で打ち切り、17点先取のチームを勝ちとします。
 - ウ サーブは1回とし、エンドライン後方のサービスゾーン内から打ちます。
 - エ 相手コートにブロックの接触に加えて3回で返球してください。
 - オ 選手交代は1セット4回以内とします。
 - カ タイムアウトは1セット2回とし、1回につき30秒とします。
 - キ 監督は複数のチームの監督を兼ねることができません。
 - (2) 試合方法
 - ア 3～4チームによる予選リーグ戦を行い、その後、順位別決勝トーナメントを行います。
 - イ 参加数により実施規則及び試合方法を変更する場合があります。
 - ウ 審判は相互審判としますので笛を持参してください。
- 8 そ の 他
 - (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
 - (2) 参加者は、事前に健康診断を受けるようにしてください。
 - (3) けが等については、応急手当は行いますがその他の責任は負いません。
- 9 参加申込
 - (1) 参加申込みは、往復ハガキの往信用に所定の様式を転記し、選手名等必要事項を記入のうえ、10月10日(金)必着で下記宛送付してください。
 - (2) 県ソフトバレーボール連盟加盟チームは、連盟専用の申込書(往復ハガキ)により申し込むことができます。
 - (3) 締め切り期日以降の申込みは、一切受け付けません。

ソフトバレーボールの部参加申込書

申込責任者 氏 名 _____ 印 _____

住 所 _____

TEL _____

(の部) チーム名

[illegible]

5 ソフトボールの部

1 日 時 令和7年11月2日(日) 午前9時30分 競技開始
※天候による開催・中止の問い合わせは午前7時以降下記までお願いします。
福本(090-7883-3695)、大谷(090-2190-8578)

2 会 場 女子：第二浄化センタースポーツ広場
男子：広陵健民運動場

3 主 管 奈良県ソフトボール協会

4 参加人員(構成)

構成	監督	コーチ	選手	計	募集
女 子	1	2	25	28	8
男 子	1	2	25	28	8

5 参加資格等 (1) 県内在住または在学者とし、小学生女子・小学生男子とする。
(2) 小学生男子チームは、常時、女子3名以内の出場を認める。
(3) 個人参加も認める。

6 参 加 費 無料

7 実施上の規則及び試合方法

- (1) 実施規則
ア 全参加チーム各2試合を行います。
イ 試合球は検定2号球、ゴム製とします。
ウ 相互審判とします。
- (2) 試合方法
ア 参加チームにより試合方法を変更する場合があります。
イ 試合は5回までとし、60分を越えて新しいイニングに入りません。

8 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) けが等については、応急手当は行いますがその他の責任は負いません。

9 参 加 申 込 参加申込みは、所定の様式により10月2日(木)までに下記宛送付してください。(締め切り期日厳守)

〒639-1056 大和郡山市泉原町49-2 奈良県ソフトボール協会
県スポ3部担当 道家 慎一 宛
携帯 090-8792-7039
Email softball-nara.douke@leto.eonet.ne.jp

ソフトボールの部参加申込書（男子・女子）

チーム名

申込責任者 氏 名

印

住 所

T E L

メールアドレス

	U. N.	氏 名	年 齢	住 所
監 督	3 0			
コーチ	3 1			
主 将	1 0			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

6 卓球の部

- 1 日 時 令和7年11月22日(土) 午後12時30分
- 2 会 場 香芝市総合体育館
- 3 参加資格 奈良県在住、在勤在学者
ラージボールの部は卓球協会登録の有無を問わない。
- 4 競技種目 ラージボールの部13:00～16:30)
(1) 種 目
1. 混合ダブルス
(但し、女子のみのペアは可とし、下記の合計年齢に10歳加算して参加可能)
合計年齢 ①80歳以上 ②120歳以上 ③140歳以上

2. シングルス(男女別)
①60歳未満 ②60～64歳 ③65～69歳
④70～74歳 ⑤75～79歳 ⑥80歳以上
※なお、参加人数が3人以下の種目は併合の場合あり。
※年齢は、2025年4月1日現在の満年齢とする。
- (2) 競技方法 ブロックリーグ戦と順位別決勝トーナメント戦を原則とする。
日本卓球協会公認球を使用する。
- (3) 参加料 S 1,000円 D 1,500円
- (4) 申込期日 所定の様式により10月27日(日)
- (5) 表 彰 1位グループは1位・2位、2位グループ以下は1位のみを表彰。
- 6 参加申込 参加申込みは、所定の様式により10月26日(日)までに下記宛送付してください。(締め切り期日厳守)

〒631-0827 奈良市西大寺小坊町1-6 西大寺ビル3階
(一社) 奈良県卓球協会 あて
TEL・FAX 0742-31-4092

卓球の部参加申込書

申込責任者 氏 名 _____

住 所 _____

T E L _____

チ-ム名 _____

番号	性 別	種 目	氏 名	年 齢	生年月日
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
1 0					
1 1					
1 2					
1 3					
1 4					
1 5					

7 ターゲット・バードゴルフの部

- 1 日 時 令和7年11月16日(日) 午前8時00分 受付開始
午前8時30分 開会式
午前9時00分 競技開始
- 2 会 場 ロートフィールド奈良 補助競技場
- 3 主 管 奈良県ターゲット・バードゴルフ協会
- 4 募集人数 100名(先着順)
- 5 参加資格等 (1) 県内在住または在勤者としします。(18才以上の男女)
(2) 原則として、種目団体等の登録の有無は条件としません。
(3) 年齢基準は、大会当日としします。
- 6 参加費 (1) 1,500円(競技用ボール代及び保険料)
(2) 受付時に徴収しします。
(3) なお、この競技用ボールは、お持ち帰りいただきます。
- 7 実施上の規則及び試合方法
(1) 実施規則
2025年度全日本ターゲット・バードゴルフ協会制定の
「ターゲット・バードゴルフ競技規則」を準用し、ローカルルールを適用しします。
(2) 試合方法
ア 個人戦としします。
イ 18ホールのストロークプレイとしします。
審判は、セルフジャッジ方式としします。
ウ 組合せは、4人1組とし、奈良県ターゲット・バードゴルフ協会で行います。
- 8 表 彰 (1) 男女別に上位 男子5名、シニア(74歳以上)男子5名、女子3名を表彰しします。
(同スコアーの場合は、年齢の高い者を上位としします。)
(2) ホールインワン賞・特別賞を設けます。
- 9 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止としします。
(2) 使用クラブはピッチングウエッジ(P・PW及び10番の表示のあるもの)に限定ししますので持参してください。尚、持っておられない方については、当協会で準備しします。(ボールは、当協会で準備したものを使用するものとします。)
(3) シューズは運動靴を使用し、ゴルフシューズは使用しないでください。
(4) 小雨決行とししますので、雨具が必要な方は各自で準備してください。
(5) 降雨時の中止決定は午前7時とししますので、当協会までお問い合わせください。
(協会 TEL 090-9055-0467)
(6) 昼食は各自で準備してください。
(7) 参加者は、事前に健康診断を受けるようにしてください。
(8) けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
- 10 参加申込 参加申込みは、所定の様式により10月2日(木)までに下記宛送付してください。
(締め切り期日厳守)

〒630-8424 奈良市古市1365-28
奈良県ターゲット・バードゴルフ協会 事務局 金井 徹浩 あて
TEL・FAX 0742-62-8638

ターゲット・バードゴルフの部参加申込書

チーム名				市町村名			
住 所				電話番号			
氏 名					男 ・ 女		
年 齢	歳	生年月日	M・T・S		年	月	日生

チーム名				市町村名			
住 所				電話番号			
氏 名					男 ・ 女		
年 齢	歳	生年月日	M・T・S		年	月	日生

チーム名				市町村名			
住 所				電話番号			
氏 名					男 ・ 女		
年 齢	歳	生年月日	M・T・S		年	月	日生

チーム名				市町村名			
住 所				電話番号			
氏 名					男 ・ 女		
年 齢	歳	生年月日	M・T・S		年	月	日生

チーム名				市町村名			
住 所				電話番号			
氏 名					男 ・ 女		
年 齢	歳	生年月日	M・T・S		年	月	日生

8 レクリエーション綱引きの部

- 1 日 時 令和8年2月8日(日)
- 2 会 場 葛城市民体育館
- 3 主 管 奈良県綱引連盟
- 4 競技方法 (1) リーグ戦方式 (参加チーム数により変更あり)
- 5 チーム編成
ア 一般男子の部(高校・大学生含む) 選手8名
イ 一般女子の部(高校・大学生含む) 選手8名
ウ 男女混合の部(高校・大学生含む) 選手男女各4名
エ 小学生の部(高学年を基本とし、男女を問わない) 選手8名
(※注意) 同一選手が複数のチームに登録することはできません。また、体重制限はありません。(各部とも10人までの登録ができます。)
- 6 表 彰 各部1位から3位までのチームを表彰
- 7 参 加 料 2,000円(小学生の部は除く)
- 8 そ の 他
(1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 健康管理及び盗難等は、各チームで管理してください。
(3) けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
(4) ゴミ等は各チームでお持ち帰りください。
- 9 参 加 申 込 参加申込みは、所定の様式により令和7年1月25日(日)までに下記宛郵送又はFAXによりお申し込みください。(締め切り期日厳守)

〒633-0202 宇陀市榛原山辺三1170-1
奈良県綱引連盟 事務局 藤 田 静 孝 あて
TEL・FAX 0745-82-3581

レクリエーション綱引き参加申込書

チーム名			
代表者名		TEL	
参加種別	一般男子の部 ・ 一般女子の部 ・ 男女混合の部 ・ 小学生の部 (○をつけてください)		
住 所	〒		

	氏 名	住 所	年 齢	備 考
監 督				
トレーナー				
選手①				
〃 ②				
〃 ③				
〃 ④				
〃 ⑤				
〃 ⑥				
〃 ⑦				
〃 ⑧				
〃 ⑨				補欠 1
〃 ⑩				補欠 2

(注) 1 監督・トレーナーが選手を兼ねるときは、選手欄にも記入してください。

9 年齢別テニスの部

- 1 日 時 令和7年10月11日(土) 予備日10月18日(土)
- 2 会 場 県立樫原公苑明日香庭球場
- 3 主 管 奈良県テニス協会
- 4 種 目 30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、のミックスダブルス
但し、申込みが3組未満の種目は不成立とします。
- 5 参加資格等 (1) 県内在住または在勤者。
(2) 年齢基準は、令和7年4月1日現在とします。
- 6 参 加 費 1ペア 3,000円
- 7 参加申込み 参加費を銀行振替で
「南都銀行 平城支店 普通 2194371」宛に振込み、振込票あるいは振込票の写しを添え、種目ごとに別々の別紙申込用紙に所定の事項を記入の上(生年月日を必ず記入のこと)、9月11日(木)必着で下記に申し込むこと。
- 8 試合方法 (1) 各種目とも3組のリーグ戦とし、その後各組のトーナメントを行います。
試合は6ゲーム1セット(6-6タイブレーク)、ノーアドバンテージ方式とします。
(2) 使用球は、ダンロップフォートイエローとします。
(3) 天候及びコート事情で試合方法等を変更する場合があります。
(4) 表彰は2位まで行います。但し8ドロウ未満の種目は1位のみとなります。
- 9 ドロー及び大会定刻表
ドロウ会議は9月16日(火)に行う予定、したがって、ドロウ及び大会定刻表は9月24日(水)以降の奈良県テニス協会のホームページで確認下さい。なお郵送を希望される方は申込時に返信封筒(あて先、110円切手付)を同封して下さい。
- 10 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は延期します。
(2) けが等については、応急手当は行いますがその他の責任は負いません。
- 11 申 込 先 参加申込みは、所定の様式を下記宛送付してください。

〒630-8032 奈良市五条町 16-15
大西 正信 あて
TEL・FAX 0742-33-9154

年齢別テニスの部参加申込書

申込み種目	30才以上	40才以上	50才以上	60才以上
-------	-------	-------	-------	-------

※ 希望種目に丸印を付けて下さい。

申込責任者	氏 名		クラブ名	
	住 所			
	TEL・FAX	TEL: FAX:		

番号		氏 名	年 齢	所属クラブ名	戦 績
			生年月日		
1	男				
	女				
2	男				
	女				
3	男				
	女				
4	男				
	女				

※ 県内に住所がない場合は、勤務先を記入してください。

※ この申込み用紙に記載した個人情報は本大会及び大会に関連する目的以外には使用しません。
(大会ディレクター)

10 年齢別ソフトテニスの部

- 1 日 時 令和7年11月30日(日) 午前9時00分～
※雨天の場合 中止

- 2 会 場 県立橿原公苑明日香庭球場

- 3 主 管 広陵クラブ・高円クラブ

- 4 種 別

①混合ダブルス一般 (男女とも35歳未満の混合ペア)
 ②混合ダブルス成年1部 (男女とも35歳以上の混合ペア)
 ③混合ダブルス成年2部 (男女とも45歳以上の混合ペア)
 ④混合ダブルスシニア1部 (男女とも55歳以上の混合ペア)
 ⑤混合ダブルスシニア2部 (男女とも65歳以上の混合ペア)
 以上5種別(年齢は、該当年度11月1日の年齢とする)

- 5 競技方法 個人戦(対戦方法は、申込終了後に決定する)
 ①競技規則は、(公財)日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」により実施。
 ②7回ゲームマッチとし、使用球は(公財)日本ソフトテニス連盟公認球を使用する。

- 6 表 彰 1位～3位までを表彰するが、参加者ペア数により変更がある。

- 7 参 加 料 1ペア 1,000円(開催日までに納入してください。)

- 8 申 込 先

① 参加申込書添付で送信
 メールアドレス: nara_renmei_okumura@yahoo.co.jp

 ② 参加料を振り込む口座
 【ゆうちょ銀行】
 記号: 14540 番号: 3830551
 口座: 総合口座 名義: 奈良県ソフトテニス連盟

 【ゆうちょ銀行以外の金融機関】
 店名: 四五八(ヨンゴハチ) 店番: 458 預金種別: 普通預金
 口座番号: 0383055 名義: 奈良県ソフトテニス連盟

- 9 申 込 締 切 令和7年11月7日(金)必着のこと

年齢別ソフトテニスの部参加申込書

申込責任者 氏 名 _____ 印 _____

住 所 _____

T E L _____

種 別		選手氏名	年 齢	電 話	備考（所属クラブ等）
	A				
	B				
	A				
	B				
	A				
	B				
	A				
	B				
	A				
	B				

1 1 バウンドテニスの部

- 1 日 時 令和7年11月9日(日) 午前9時30分 開始式
午前9時50分 競技開始
- 2 会 場 平群町総合スポーツセンター体育館
- 3 主 管 奈良県バウンドテニス協会
- 4 参 加 方 法 個人申込みとする。県内在住または在勤者とします。
- 5 参加資格等 原則として、種目団体等の登録の有無は条件としません。
- 6 参 加 費 1人 750円(当日受付にて徴収します。)
- 7 実施上の規則及び試合方法
(1) 実施規則
「バウンドテニス競技規則」を準用します。
(2) 試合方法
ア ブロック別対抗戦とします。
①ラリー戦 ②ダブルス戦 ③サバイバル戦
イ チーム編成は協会で行い、男子3名、女子3名の6名を1チームとします。また、チーム編成で男子が不足する場合は、女子を補充します。
ウ 参加数により試合方法を変更することがあります。
- 8 表 彰 (1) 各ブロックの上位1位を表彰します。
(2) 参加数により変更することがあります。
- 9 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 参加申込締切後選手変更が生じた場合は、早急に下記まで申し出てください。
(3) ユニフォーム等の服装については、原則として定めません。
(4) 体育館シューズを使用し、ゼッケンを胸につけてください。
(5) 参加者は、事前に健康診断を受けるようにしてください。
(6) 祭典中の健康管理は、各人で管理してください。
(7) けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
- 10 参 加 申 込 参加申込みは、所定の様式により10月7日(火)までに下記宛送付してください。
(締め切り期日厳守)

〒630-8432 奈良市田中町351-1 奈良ヤクルト販売(株)内
奈良県バウンドテニス協会 事務局 あて
TEL 0742-62-8960 FAX 0742-62-7953

バウンドテニスの部参加申込書

市町村名

申込責任者 氏 名

住 所

TEL

	氏 名	性別	年齢	住 所	TEL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
1 0					
1 1					
1 2					
1 3					
1 4					
1 5					

備考 協会登録者は氏名のみ記入してください。

1 2 壮年ボウリングの部

- 1 日 時 令和7年11月3日（月・祝） 午後7時30分 開 始 式
午後8時00分 競技開始
- 2 会 場 オプトボウルタカダ 大和高田市東雲町 14-14 TEL 0745-53-0113
- 3 主 管 奈良県ボウリング連盟
- 4 募集人数 80名（先着順）
- 5 参加資格等 （1）県内在住または在勤者とし、40歳以上とします。
（2）原則として、種目団体等の登録の有無は条件としません。
（3）年齢基準は、令和7年4月1日現在とします。
- 6 実施上の規則及び試合方法
（1）（公財）全日本ボウリング協会制定の「ボウリング競技規則」を準用します。
（2）男女別個人戦4ゲームを実施します。
（3）年齢別1ゲームにつき次のハンディキャップを与えます。
- | | 50歳～59歳 | 60歳～69歳 | 70歳～74歳 | 75歳～79歳 | 80歳以上+ α |
|----|---------|---------|---------|---------|-----------------|
| HD | 5点 | 10点 | 15点 | 20点 | 25点+ α |
- 7 表 彰 男女各1位～3位、ハイゲーム
- 8 参 加 料 1人 2,900円
- 9 そ の 他 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
- 10 参加申込 参加申込みは、所定の様式により10月18日（日）までに下記県ボウリング連盟宛送付してください。（締め切り期日厳守）

〒633-0241 宇陀市榛原下井足 49-1 サンクシティ 2F
奈良県ボウリング連盟 事務局 藤堂 勝 あて
TEL・FAX 0745-82-3380
又は、オプトボウルタカダ FAX 0745-52-1117

壮年ボウリングの部参加申込書

住 所	〒	電話番号	
氏 名		性 別	男 ・ 女
生年月日	M・T・S 年 月 日生	年 齢	歳

年齢は令和7年4月1日現在

壮年ボウリングの部参加申込書

住 所	〒	電話番号	
氏 名		性 別	男 ・ 女
生年月日	M・T・S 年 月 日生	年 齢	歳

年齢は令和7年4月1日現在

壮年ボウリングの部参加申込書

住 所	〒	電話番号	
氏 名		性 別	男 ・ 女
生年月日	M・T・S 年 月 日生	年 齢	歳

年齢は令和7年4月1日現在

1 3 マスターズ陸上競技の部

1. 開催日時 令和7年9月21日(日) (雨天決行)
受付 午前8時15分～正午まで
開会式 午前9時30分
競技開始 午前10時00分
2. 会場 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場) (1種)
〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号
3. 主催 奈良マスターズ陸上競技連盟
4. 主管 一般財団法人奈良陸上競技協会
5. 協賛 ジェイフード株式会社
6. 競技クラス [男子] 18～24と5歳きざみで90歳以上
[女子] 18～24と5歳きざみで90歳以上
7. 競技種目 [男女共通] 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、
走幅跳、走高跳、棒高跳び、三段跳、砲丸投、やり投、円盤投、
ハンマー投、立五段
8. 参加資格等 (1) 奈良県在住または在勤者とし、男子18歳以上、女子18歳以上で、上記
クラスに該当する者としします。(学連登録者及び高校生は除く)
(2) 年齢基準は、令和7年9月21日現在としします。
9. 参加種目及び参加料
参加種目は一人3種目までとする。
参加料は、1種目 2,000 円、2種目 3,000 円、3種目 4,000 円とする。
10. 表彰 県スポレク参加者全員に賞状を授与します。
11. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、2025日本マスターズ陸上競技規則及び本大会
申し合わせ事項を適用する。
※詳細は大会当日配布するプログラムを参照すること。
12. 申込方法 参加申込みは、下記「マスターズ陸上競技の部参加申込書」に必要事項を記入の上、
申込締切日の令和7年8月15日(金)までに下記宛先まで郵送にて申込みをして下さい。
※電話、Eメールでの受付は致しません。
13. 宛先 〒631-0025 奈良市学園新田町2875-25
奈良マスターズ陸上競技連盟 事務局 高下裕民 あて
TEL: 080-1502-3929 FAX: 0742-90-0156
14. 参加料の振込先 郵便振替で下記口座に振り込んで下さい。※申込締切日までに振込をお願いします。
ゆうちょ銀行「当座預金」
口座記号番号 00910-4-237971
口座番号 0237971
口座名義 奈良マスターズ陸上競技連盟
口座名称(カナ) ナラマスターズリクジョウキョウギレンメイ

(注) 他の金融機関から振り込みをされる場合は、下記内容を指定して下さい。
店名 〇九九 (ゼロキユウキユウ)
※振込取扱票 (通信欄) への必要記載事項
①大会名称 ②氏名 ③生年月日 ④出場種目

15. 留意事項

- (1) トッラク競技はすべてタイムレースとする。不正スタートをした選手は、失格となります。
- (2) 走高跳び、棒高跳びをのぞくフィールド競技の試技は4回とする。
- (3) スパイクピンは全天候用9mm、走高跳び、やり投げは12mmを超えないものとする。
- (4) 棒高跳びのポール以外は、用器具の持ち込みは認めない。
- (5) 3,000m、5,000m、3,000mWに制限時間を設定します。下記時間を過ぎた場合は新しい周回に入らないこととし、競技を打ち切りますのでご了承下さい。
3,000m : 20分 5,000m : 30分 3,000mW : 30分
- (6) WA規則第143条 (TR5 : シューズ) を適用しますので800m以上と三段跳びは、靴底25mm未満、800m未満と三段跳以外のフィールド競技は、靴底20mm以下となります。但し、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能となります。
- (7) 事前に健康診断を受け、自身の体調をチェックして下さい。
- (8) 競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者は一切責任を負わない。大会参加については、家族、親族、関係者を含め、すべての承諾の上参加したものとみなし、自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することや保険に加入することを推奨する。
- (9) 大会会場の駐車場は、他の競技会場と重なり混雑が考えられるため、公共交通機関を利用することをお勧めします。
- (10) ごみ等は必ず、持ち帰して下さい。
- (11) 競技中、更衣室に手荷物をそのまま放置することがないようにお願いします。
- (12) 棒高跳びのポールは各自で持参して下さい。
競技場あてに郵送する場合は、必ず奈良マスタース陸上競技連盟まで事前にご連絡下さい。※配達日、時間が指定になります。
- (13) 個人情報について、受付状況、プログラム、競技成績、大会における写真や風景を奈良マスタース陸上競技連盟のホームページに掲載することがありますのでご了承下さい。
- (14) 気象条件による大会の中止については、大会当日、午前7時00分に奈良市に警報 (大雨、洪水、防風など) が発令されている場合は大会を中止します。参加者は各自、気象庁の天気予報を確認するようお願いします。
※上記、警報による大会中止については、「奈良マスタース陸上競技連盟」のホームページでは、発表しません。

マスターズ陸上競技の部参加申込書

フリガナ		生年月日及び年齢		マスターズ陸上競技連盟登録	
氏 名		M. T. S 年 月 日 令和7年9月21日時点 満 歳		登録の有無 有 ・ 無有：奈良（29ー ）	
住 所	フリガナ 〒 電話番号： — —				
参加種目	1	2	3		
参加にあたっての [誓 約 書]					
1 私は、この競技会に参加するに当たって、次の事項について遵守することを誓約します。					
2 物損事故、身体傷害事故の一切を主催者、主管者側に責任を問わず、自己の責任といたします。 必ず健康確認したうえで、参加いたします。					
令和 年 月 日					
参加 者氏 名				印	
家族代表者名				印	

14 インディアカの部

- 1 日 時 令和7年11月23日(日) 午前9時15分 受付
午前9時30分 開始式
午前9時50分 競技開始
- 2 会 場 すこやか斑鳩スポーツセンター体育館
- 3 主 管 奈良県レクリエーション協会
- 4 参加資格 (1) 県インディアカ協会に所属する者で、競技種目に応じ4～8名でチーム参加できる者。
(2) 県内在住または在勤者で競技種別に応じ、1チーム4～8名で参加できる者。
(3) 年齢は満16歳以上、高校生可。
(年齢基準は令和7年4月1日現在とします。)
- 5 参加費 1チーム 2,000円(当日受付にて徴収します。)
- 6 競技種別 (1) 一般の部 ①混合(コート内に女性2～3名がいること) ②女子
(2) 交流の部 ③混合(コート内に女性2～3名がいること) ④女子
- 7 大会規則 (1) 監督は、1チーム専任とし、選手を兼ねることができます。
(2) 競技者は他の種別へのダブルエントリーはできません。
(3) 審判は相互審判とします。
(4) 一般の部に参加する競技者は胸番号または背番号をつけてください。
(5) 主催者側で準備したグループ別ハチマキをつけてください。
- 8 競技方法 (1) 1チーム4試合行います。
(2) 各種別とも、グループ対抗戦(フレンドシップ方式)で行います。
(3) 21点先取・2セットマッチ、ラリーポイント制とします。
(4) 各試合で獲得された得点を色組に積算し、チーム平均点の多いグループが優勝とします。
(5) 棄権チームは、セット数0-2(得点0-42)で負けたとみなします。
(6) 参加チーム数により、試合方法が変わる場合があります。
- 9 競技規則 (一般社団法人)日本インディアカ協会制定規則および大会特別規則で行う。
- 10 表彰 ①優勝 1グループ(4～6チーム) ②優秀チーム賞
- 11 組合抽選 主催者側の責任抽選とします。
- 12 その他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 試合進行上、試合順序、コート等を変更することがありますので、連絡の取れる範囲で行動してください。
(3) 貴重品は責任をもって管理してください。
(4) アリーナ内では飲食はできません。
(5) 喫煙は、決められた場所でお願います。
(6) 大会中の傷害事故については応急手当を行います但事後の責任は一切負いません。
ストレッチ等十分して試合に望んでください。
(7) 「来た時よりも美しく」、ゴミの持ち帰り運動にご協力ください。
- 13 参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上、10月18日(土)までに下記宛送付してください。
(FAXも可)

〒636-0143 生駒郡斑鳩町神南3-1-22 中村方
奈良県インディアカ協会 事務局 あて
TEL・FAX：0745-74-3077

インディアカの部参加申込書

申込責任者	氏 名	TEL
	住 所	

市町村名		種 別	一般の部	混合	女子
			交流の部	混合	女子

○印をつけてください

チーム名		監督名	
------	--	-----	--

選 手 名	NO	氏 名	性別	年齢	J I A 審判資格
	1				有 ・ 無
	2				有 ・ 無
	3				有 ・ 無
	4				有 ・ 無
	5				有 ・ 無
	6				有 ・ 無
	7				有 ・ 無
	8				有 ・ 無

- ※ 主将は、選手①の欄に記入してください。
 ※ 監督の登録は1チーム専任とします。
 ※ 監督が選手を兼ねる場合は、選手の欄にも記入してください。

1 5 ドッジボールの部

- 1 日 時 令和7年11月16日(日) 午前9時00分 受付
午前9時20分 開会式 午後5時 解散予定
- 2 会 場 香芝市総合体育館
- 3 主 管 奈良県ドッジボール協会
- 4 大会構成 奈良県民スポーツ大会3部参加資格
【8人制】小学校3年～6年生の8人以上15人以内で構成するチーム。
・小学校チームやドッジボール教室チームを募集します。
・6人から応募できます。試合の勝敗は、内野人数で決定します。
さわやかな部参加資格
【12人制】小学校3年～6年生の12人以上20人以内で構成するチーム
・オフィシャルチーム、過去オフィシャル経験チーム及び合体チーム可
※いずれの部も県内在住の児童で構成するチームであること
※男女混合可、ただし3年生のみで構成するチームは不可とします。
- 5 参 加 費 1チーム 3,000円(大会当日受付で徴収します)
- 6 競技規則 1 ルールは、日本ドッジボール協会公式ルールを基に、初心者が楽しめるように変更した本大会独自のルールにより実施します。
2 その他の競技規則は大会実行委員会で決定します。
3 大会使用球は日本ドッジボール協会公認球を使用します。
- 7 競技方法 リーグ総当り戦(詳細及び組み合わせは大会実行委員会にて決定します)
各試合は5分間1セットマッチで行います。
- 8 出場選手メンバー表 大会当日受付に提出して下さい。
- 9 表 彰 各部上位チームを表彰します。
- 10 そ の 他 (1) さわやかな部参加チームは1名以上の公認審判員と1名の大会運営員を出してください。
(2) 大会には必ず成人の引率者を必要とします。
試合時に引率者がいない場合は棄権とします。
(3) 参加申込が多数の場合は、抽選等で出場チームを決定する場合があります。
(4) 参加チームは、開会式まで必ず参加してください。
(5) 大会当日はプラカード(横80cm×高さ20cm、棒の長さ90cmまで)を持参してください。
(6) 天候等の理由により大会を中止する場合があります。
(7) 大会参加にあたっては選手の健康管理に十分留意してください。
大会競技中の負傷は会場で応急処置をいたしますが、主催者はその後の責任を負いませんのでご了承ください。また大会会場までの往復中の事故にも責任を負いかねますのでご注意ください。
(8) 選手全員が傷害保険に加入していること。
(9) 出場チームには、大会当日に出場メンバー表の提出をお願い致します。
- 10 参加申込 所定の様式により 10月12日(日) 21時00分必着で、下記事務局メールに送付してください。

本大会に関するお問い合わせ 及び 参加申込先
奈良県ドッジボール協会事務局
住 所：〒631-0816 奈良市西大寺本町6-1 岡田節子 方
TEL：090-8983-3588
パソコンメール：narakendodgeball@yahoo.co.jp

ドッジボールの部 参加申込書

出場区分 奈良県民スポーツ大会 3 部 ・ さわやかなの部 （いずれかに○をしてください）

チーム名（ふりがな）																			
チーム名は 20 文字以内とします。																			
代表者氏名										監督者氏名									
代表者住所・電話番号															活動市町村				
〒																			
申込書受領及び大会資料受信アドレス（携帯 o r パソコン）												緊急連絡先（携帯電話番号）							

さわやかなの部参加チームは以下の欄も記入をお願いします。

帯同審判員氏名（大会運営上、1 名以上の審判協力をお願いします。）

--	--	--

運営委員氏名（1 名）

--

いずれかに○をしてください。

ユニフォーム又は自チームゼッケン	・	ゼッケン借用希望
------------------	---	----------

参加同意事項 （表記の大会参加にあたり、下記の事項に同意していただきます。）

1. さわやかなの部参加チームは、1 名以上の公認審判員と 1 名の運営委員を出して、大会運営に協力し
2. 大会参加チームのメンバーはスポーツ保険に加入していること。
3. 大会中に撮影した写真や映像は、協会の P R ・ホームページ等に使用する場合があります。

監督氏名

16 わんぱく相撲の部

- 1 日 時 令和7年10月26日(日) 午前9時00分 集合
午前9時30分 開会式
午前9時45分 競技開始
- 2 会 場 県立樫原公苑相撲場
- 3 主 管 奈良県相撲連盟
- 4 参加資格 奈良県内在住・在校及び県内所在する相撲道場に所属している小学4年生・5年生・6年生とします。(※3年生以下個人戦のみ)
- 5 編 成 監督(成年)1人、選手3人、予備選手1人でチームを編成してください。ただし、個人戦出場のみ場合は個人での参加を認めます。(参加チーム数の制限はしません)
- 6 競技方法 (1) 団体戦 予選3回戦を行い、勝率・得点で優秀団体を選出し、優秀団体のトーナメントで優勝チームを決定します。(申込状況により競技方法を変更する場合があります。)
(2) 個人戦 学年別トーナメント戦で優勝者を決定します。但し3年生以下は一つとして行います。
(3) 団体戦、個人戦とも3位決定戦は行いません。
- 7 競技規程 競技、審判は(公財)日本相撲連盟競技会規程により実施します。
- 8 ま わ し 各チームで準備できない場合は、主催者で準備しますので、参加申込書にその旨を記入してください。
- 9 抽 選 組合せ抽選は、10月14日(火)に奈良県相撲連盟事務局で行います。
- 10 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 参加は無料です。
(3) けが等については、応急処置は行いますがその他の責任は負いません。
(4) 監督は、試合開始30分前に会場に集合してください。
- 11 参加申込及び問い合わせ先
(1) 参加申込みは、所定の様式により10月10日(金)までに下記宛送付してください。(締切期日厳守)
(2) 荒天時の問い合わせは、午前7時以降下記までお願いします。

〒639-0276 葛城市當麻83-1 相撲館内
奈良県相撲連盟 事務局 小池弘悌 宛
TEL : 0745-48-4611
FAX : 0745-48-8196

わんぱく相撲の部参加申込書

団体戦

フガナ チーム名						
	氏 名	学年	身長	体重	学 校 名	備 考
監 督						
先 鋒						
中 堅						
大 将						
予備選手						

個人戦

	氏 名	学年	身長	体重	学 校 名	備 考
1						
2						
3						
4						
5						

まわしの可否 1 必 要 (本)
 2 不 要

上記のとおり申し込みます。

年 月 日

代表者氏名 _____ 印

住 所 _____

電 話 番 号 _____

17 ウォーキングの部

- 1 日 時 令和7年11月1日(土) 午前9時30分
- 2 コース 五条駅 ～ 五條市史跡公園 ～ 五条駅
- 3 主 管 NPO法人 奈良県ウォーキング協会
- 4 その他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は、中止とします。
(2) 小雨決行です。
(3) I V V (国際市民スポーツ連盟認定)
(4) 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定
(5) 奈良県39ウォーク認定(桜井市・天理市)
(6) J Rふれあいウォーク
- 5 参加料 会 員 無料
他協会 300円
一 般 500円
- 6 申 込 当日集合場所(五条駅) 午前9時半迄に来て下さい。(申込不要)

〒634-0832 橿原市五井町 187-5 ラクスルビル 3F
NPO法人 奈良県ウォーキング協会
TEL : 0744-24-3110 FAX : 0744-29-5195

ウォーキングの部参加申込書

申込責任者 氏 名

住 所 〒

TEL&FAX

	氏 名	年 齢	住 所	電話番号
1				
2				
3				
4				
5				

18 レクリエーションダンスの部

- 1 日 時 令和7年11月8日(土) 午前 9時30分 受付
午前 9時40分 行進・開始式
午前10時00分 演技開始
- 2 会 場 王寺アリーナ
- 3 主 管 奈良県レクリエーションダンス協会
- 4 内 容 未経験者にも、大いに、気軽に参加していただけるような種目構成にしてレク・ダンスの楽しさを味わっていただきます。
- 5 参加資格 年齢・性別に関係なく、音楽が好きで、健康のために身体を動かしたい方、どなたでも。
- 6 参 加 料 1人 300円(当日受付にて徴収します)
- 7 参加申込 (1) 一般参加者は、当日会場受付、または、下記まで申し込みをしてください。
- 8 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) 会場は体育館であるため、上靴を持参してください。
(3) 最初に全員で整列をし、行進を行いますので、9時30分までに会場にお入りください。
- 9 申込・問い合わせ先

〒636-0011 王寺町葛下1-1-4
奈良県レクリエーションダンス協会 竹田 佳世 あて
TEL&FAX: 0745-73-6525

19 武術太極拳の部

- 1 日 時 令和7年11月24日（月・祝） 午前10時15分～
- 2 会 場 金魚スクエア
- 3 主 管 奈良県武術太極拳連盟
- 4 実施内容 (1) 第30回奈良県武術太極拳競技大会の開催
(2) 「第43回全日本武術太極拳選手権大会」への奈良県代表選手の選考
- 5 実施種目 「第43回全日本武術太極拳選手権大会」の実施種目と太極拳、長拳の普及種目
- 6 参加資格 奈良県在住の人
- 7 参加申込 (1) 奈良県武術太極拳連盟に所属している人は加盟団体より申込して下さい。
(2) 奈良県武術太極拳連盟に所属していない人は、〒番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、7月末までに下記宛に郵送または、FAX、E-Mail にて連絡下さい。
実施要綱、実施種目、出場申込書、を郵送致します。
出場申込締め切りは、8月15日（金）です。
- 8 参 加 費 出場申込書送付を行い下記の出場料を所属団体より納付してください。
個人（19歳以上）1人1種目3,000円 （18歳以下）1,500円
団体競技 1チーム5,000円
※奈良県武術太極拳連盟加盟団体に所属しない人は出場料の他、通信費・運営費として1人に付き3000円、1チームに付き3,000円を納入すること
- 9 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
中止決定は当連盟ホームページ (<https://nara-taiji.net>) 上で発表します。

〒636-0012 北葛城郡王寺町本町2-16-44-101
奈良県武術太極拳連盟 あて
TEL・FAX 0745-33-3736
E-mail:nara_taikyokuken@nifty.com

203 B体操の部

- 1 日 時 令和7年9月28日(日)
- 2 会 場 大和郡山市立体育館(三の丸体育館)
- 3 主 管 (公社)日本3B体操協会奈良県支部
- 4 内 容 幼児からシニアまで三世代が楽しめる3B体操の特性を生かし、会員及び一般参加者が気軽に参加できるプログラム内容とし、楽しく身体を動かし参加者の交流を図ります。
- 5 参加資格 年齢・性別に関係なく、健康づくりに関心のある方はどなたでも参加できます。
- 6 参 加 料 無料
- 7 参加申込 (1) 会員は各教室代表者がまとめて申し込みをしてください。
(2) 一般参加者は、下記まで申し込みをしてください。
※申込締切 9月5日(金)
- 8 そ の 他 (1) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。
(2) インフルエンザ等緊急を要する場合は中止の連絡をします。
(3) 体操のできる服装、会場は体育館であるため、上靴を持参してください。
また、飲み物(お茶)を持参してください。
- 9 一般参加者の申込・問い合わせ先

〒630-8101 奈良市青山8丁目80
(公社)日本3B体操協会 奈良県支部
正見 みちよ あて
TEL・FAX: 0743-79-1214

2 1 ダンススポーツの部

1 日 時 令和7年5月3日(土・祝) 午前10時00分～午後5時

2 会 場 香芝市総合体育館

3 主 管 奈良県ダンススポーツ連盟

4 種 目 ①スポーツレクリエーション祭参加 スタンダード部門
W・T・F 服装：自由 フィガー：自由

②スポーツレクリエーション祭参加 シニア部門
W・T 服装：自由 フィガー：自由
※カップル合計年齢 140 歳以上

5 参加資格 男女とも奈良県所属の JDSF 会員(令和7年4月1日現在)
ただし、JDSF A 級・B 級 登録選手は除く

6 参 加 料 一区分一組 無料

7 参加申込 下記の①、②いずれかの方法で申込みください。

① JDSF 登録選手は JDSF 公認競技会情報サイト(<https://adm.jdsf.jp/>)より Web エントリーにて申込みください。Web エントリーの場合は、事前にオンライン会員登録が必要です。

・オンライン会員登録方法は、下記の利用ガイドを参照のこと。

(<https://adm.jdsf.jp/uploads/guide/RiyouGuide.pdf>)

・Web エントリー方法は、下記の操作ガイドを参照のこと。

(<https://adm.jdsf.jp/uploads/guide/SousaGuide.pdf>)

② 登録選手以外の方は、JDSF 標準申込書(A4横)またはA4縦の自由な様式で、リーダーとパートナー各々の氏名(フリガナも)と会員番号・申込者の住所と連絡先・出場区分を記入し、返信用封筒(110円切手貼付け・宛先記入のこと)とともに下記申込先に郵送ください。

8 申込締切 令和7年4月11日(金) 必着

9 問い合わせ・申込先

〒639-1053 奈良県大和郡山市千日町24-7

奈良県ダンススポーツ競技会事務局 伊東 勝

TEL:080-5302-8754(伊東) 090-8468-0089(大江)

2 2 ダンスの部

- 1 日 時 令和7年8月10日(日) 競技時間 午前10時～午後6時30分
- 2 会 場 香芝市総合体育館
- 3 主 管 一般社団法人奈良県ダンス連盟(JDSF-PD奈良県)
- 4 部 門 ①県民スポーツ大会3部参加戦 スタンダード
年齢：二人で100歳以上 種目：W/T/F 服装：正装または平服 フィガー：自由
③ 県民スポーツ大会3部参加戦 ラテン
年齢：二人で100歳以上 種目：S/C/R 服装：平服または平服 フィガー：自由
- 5 賞 状 入賞者には公益財団法人奈良県スポーツ協会会長名の賞状が贈られます。
- 6 参加資格 男女共奈良県所属又は奈良県在住のJDSF会員
- 7 参 加 料 無 料
- 8 申込方法 奈良県GD/PD連携ページ<<http://www.nara.jdsf.or.jp/PD/compe/compe2308.html>>
のネットエントリーページからお申し込みください。
- 9 申込締切 令和7年7月13日(日)必着です。
締切日以降の受付は、一切致しませんのでご注意ください。
- 10 申 込 先 大会事務局 〒639-1134 奈良県大和郡山市柳町96-9 スタジオレイ内
一般社団法人奈良県ダンス連盟
TEL 0743-55-2287 FAX 0743-21-3636
- 11 安全対策 事前及び大会当日の健康管理は、自己責任において行い、十分留意して参加してください。
- 12 肖像権 本大会の出場選手の肖像権並びに全ての権限は、主催者にあるものとします。
撮影した映像、音楽のコピーの配布及びインターネットへの配信・投稿を禁じます。
- 13 そ の 他 この競技会の音楽はJDSFオリジナルCD DanceSportシリーズを使用しています。
- 14 注意事項
 - ・リーダー・パートナーともに健康チェックシートを記入し、当日受付へ提出してください。(必須)
 - ・会場内(競技中を含む)では、マスクの着用を義務付けます。
 - ・主催者が決めた指示内容を厳守し、感染防止に努めてください。守れない場合は、退場もあり得ます。

23 ビーチボールの部

- 1 日 時 令和7年10月5日(日)
受 付 午前8時30分～ 開会式 午前9時～
(大会資料等配布・チーム組合せ発表)
- 2 会 場 天理市立総合体育館(長柄運動公園内)
- 3 主 管 奈良県ビーチボール協会
- 4 試 合 方 法 ①本大会は日本ビーチボール協会認定「ビーチボールのルール」で行う。
②予選を行い上位及び下位に分けて順位決定戦を実施する。
③予選順位の決定は、勝ち数より決定する。同じ場合は得点にて決定する。
④予選組合せは、大会本部で決定する。
- 5 種 別 ○チャレンジの部(12歳以上)
チーム参加及び個人参加(本部にてチーム編成を行う)
※出来るだけ初心者をお誘いあわせの上で参加願います。

○シニアの部(55歳以上)
チーム参加及び個人参加(本部にてチーム編成を行う)

☆いずれもコート内は男子2名までといたします。
- 6 審 判 審判(主審、副審、線審、得点)は、試合終了後の2チームで行う。
できないチームは申し出てください。対応します。
- 7 チーム 選手4～6名をもってチームを編成する。
※人数が満たない場合は、大会本部にて調整いたします。
- 8 表 彰 1位～3位を表彰し、チームワーク等各賞にて表彰。
※各賞景品有
- 9 そ の 他 喫煙は指定場所で行ってください。大会中の事故については、応急の処置は行うが、その後の責任は負いません。
競技会場施設の使用規則を守り、出したゴミはすべて持ち帰ってください。
- 10 申込方法 ①申込締切 9月5日(金)まで
②申込方法 別紙申込用紙により提出(参加費無料)
③申 込 先 〒632-0054
天理市檜垣町465番地 林田忠男宅
奈良県ビーチボール協会(TEL0743-66-0506)
FAX: 0743-66-0506

ビーチボールの部

参 加 申 込 書

代表者 _____

電話番号 _____

〒 _____

住所 _____

競技区分	☐ チャレンジの部 ☐ シニアの部			
ふりがな チーム名				
	氏 名	年 齢	生年月日	昨年度選手登録
1		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無
2		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無
3		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無
4		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無
5		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無
6		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無
7		才	S . H . . 生	☐ 有・ ☐ 無

- 記入の注意 ☐には、レ点、又は○印でチェックして下さい。
 S (昭和)・H (平成)には、○印でチェックして下さい。
- 1、2名以上でチームを編成すること。(個人参加も可)
但し、3名以内であれば大会本部にてチームを編成いたします。
- 2、申込み期限・・・・・・令和7年9月5日(金)

申 込 先 〒632-0054
 天理市檜垣町 465 番地 林田忠男宅
 奈良県ビーチボール協会
TEL：0 7 4 3－6 6－0 5 0 6 (確認用)

24 ペタンクの部

- 1 日 時 令和7年10月26日(日)
受 付 午前8時50分～
開 会 式 受付終了次第
競技開始 開会式終了後
- 2 会 場 ホウワグラウンド(大和郡山市)
- 3 主 管 奈良県ペタンク・ブール連盟
- 4 競技種目 ダブルス
- 5 参加資格 18歳以上のペタンク愛好者で奈良県に在住または勤務している者。
(令和7年4月1日現在)
- 6 募集数 64 チーム
- 7 参加費 一人あたり500円。大会当日徴収します。
- 8 競技規定 公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟の競技規則を準用しますが、一部ローカル・ルールを適用します。
- 9 競技方法 予選は、4チーム(単数がある場合は3チーム)を1ブロックとし、リーグ戦を行い、各ブロックの1位チームが決勝トーナメントに進出します。2、3、4位チームは交流リーグ戦を行います。
- 10 大会運営要項
- (1) 予選リーグの組合せは、当日全チーム抽選で決めます。
 - (2) 予選および交流リーグ戦の順位決定は、①勝数、②対戦時の勝敗、③当該チーム間の得失点差、④2チーム同点の時は、対戦時の勝チームとします。
 - (3) 得点は、全試合11点先取勝ちとします。
 - (4) スコアカードは試合後代表者が確認サインをして、勝者が本部に提出してください。
 - (5) 時間制限は採用しませんが、大会の円滑な運営に支障があるときは、試合の打ち切りを宣言します。
 - (6) 試合は相互審判で行いますが判定困難な時は、審判員を呼んでください。
 - (7) その他、規定されていない事項に付いては、競技委員会が決定します。
 - (8) 雨天および参加チーム数等により変更することもあります。
 - (9) 大会中の事故については、応急処置は致しますがそれ以外の責任は負いません。
- 11 表 彰 上位入賞チームに賞品を授与します。なお全員に参加賞があります。
- 12 参加申込 所定の申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送で申し込んでください。
- 〒639-0252 香芝市穴虫1410
奈良県ペタンク・ブール連盟(大会事務局) 島田美幸
TEL 0745-77-5005
- 13 申込締め切り 令和7年10月17日(金)

ペタンクの部参加申込書

令和7年 月 日

No.

チーム名	(10文字以内)			
代表選手	〒	年 齢 ()	性 別	男 ・ 女
住 所				
電話番号	☎			
選 手	〒	年 齢 ()	性 別	男 ・ 女
住 所				
電話番号	☎			

*読みにくい氏名・住所にはふりがなをお願いします。

(申込先) 郵送にてお願いします。10月17日(金) 締切り

〒639-0252 香芝市穴虫1410 島田 美幸 方

奈良県ペタンク・ブール連盟

25 エアロビックスの部

- 1 日 時 令和7年5月10日(土) 午前11時00分～12時30分(受付午前10時30分開始)
- 2 会 場 王寺アリーナ サブアリーナ
- 3 主 管 奈良県エアロビクス連盟
- 4 競技内容 健康体操
- 5 参加資格 自由参加
- 6 募 集 数 30名
- 7 参 加 費 1,000円(当日現金支払い)
- 8 参加申込 奈良県エアロビクス連盟事務局
名前、年齢、男/女をお伝え下さい。
メール: aerobicnara@gmail.com
メールで予約
- 9 申込締切日 定員になり次第締切
- 10 持 物 動きやすい服装、水分補給、ヨガマット/バスタオル

26 バトンの部

- 1 日 時 令和7年10月19日(日)
- 2 会 場 ジェイテクトアリーナ奈良
- 3 主 管 奈良県バトン協会
- 4 競技種目 バトン編成(バトンのみの演技)
ポンポン編成(ポンポンのみの演技)
ヘップアーツ編成(バトンやポンポン・その他の手具の組み合わせの演技)
- 5 参加資格 奈良県バトン協会に登録している団体
出場選手は本協会に構成員登録をしていなければならない
奈良県大会に出場した登録団体は関西大会に出場することができる
(初回のみ未加盟団体の参加を許可するが、未加盟団体については関西大会に出場することができない)
- 6 募集数 30団体
- 7 参加費 1チーム5,000円+個人参加費(1人100円×参加人数)
未加盟団体は1チーム8,000円+個人参加費(1人300円×参加人数)
- 8 演技規定 (1)人 数 3名以上とする
(2)演技時間 入退場を含んで4分30秒以内とする
(3)フロアー 縦25m×横30mラインと5m間隔のポイントを打つ
(4)部 門 奈良県大会の部(奈良県大会のみの出場)
関西大会選考の部(関西大会出場予定チーム)
(5)年齢区分
一般団体 U-12(小学生以下)・U-15(中学生以下)・U-18(高校生以下)・
OPEN(一般)
学校団体 小学校・中学校・高等学校・大学
- 9 審査規定 (1)審査員の評価によって、下記の賞を授与する。
金賞 銀賞 銅賞
(2)審査員の講評を各団体に渡す。
- 10 実行委員の委嘱について
1チームにつき、当日の実行委員1名～3名を選出して下さい。
- 11 申込先 奈良県バドン協会事務局
- 12 申込締切 令和7年8月 日(金)必着

27 スポーツウエルネス吹矢の部

- 1 日 時 令和7年10月4日(土)
- 2 会 場 西部生涯スポーツセンター体育館
- 3 主 管 奈良県スポーツウエルネス吹矢協会
- 4 競技種目 ①競技は6m(1級～無級)、8m(初段・二段)、10m(三段以上)、G8(男女混合・初段以上かつ80歳以上)の4ランクとする。
②個人戦とし男女共に競技し1ラウンド3分で5本の矢を吹き6ラウンド行い勝敗を決める。
- 5 参加資格 奈良県スポーツウエルネス吹矢協会会員・当協会所属支部の指導を受けている団体・個人(学生を含む)及び県内在住で吹矢経験のある方。
- 6 募集数 180名
- 7 参加費 1,000円
- 8 競技規定 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会の競技規則・審判規則に測り実施する。その他、実行委員会で定める規則により競技運営を行う。
- 9 表 彰 各距離別に男女とも1位2位3位には奈良県スポーツ協会会長賞の表彰をする。
- 10 参加申込 ①奈良県スポーツ吹矢協会会員は各支部長が取り纏め一括申し込みをする。
②上記以外の個人での申し込みの場合
往復はがきに次の事項を記入の上、下記担当まで事前申し込みをする事。
・氏名(フリガナをふること)・性別・生年月日・電話番号
・住所(番地まで記入)・日本スポーツウエルネス吹矢協会が認定する段・級があれば記入すること。
- 11 申込締切 令和7年7月9日(水) ※当日消印有効

申 込 先: 〒639-0223 香芝市真美ヶ丘7-7-1

奈良県スポーツウエルネス吹矢協会 担当者 阿部 裕

TEL: 0745-77-3599

28 日本拳法の部

(未定)・・・決定次第、お知らせいたします。

1 日 時

2 会 場

3 主 管

4 参加資格等

5 参 加 費

6 プレー方法

7 表 彰

8 順位の決定

9 参加申込・参加費振込先

10 その他