

第79回 奈良市民スポーツ大会実施要項



奈良市
主催 奈良市教育委員会
奈良市スポーツ協会

主管 奈良市スポーツ協会

目 次

第79回 奈良市民スポーツ大会 実施要項	1
----------------------	---

第79回 奈良市民スポーツ大会 総合開会式式典要項	3
---------------------------	---

競技別実施要項

陸上競技	5	ウェイトリフティング競技	26
軟式野球競技	7	なぎなた競技	27
ソフトボール競技	9	バレーボール競技	28
ソフトテニス競技	10	弓道競技	30
テニス競技	11	ボウリング競技	31
卓球競技	12	ラグビーフットボール競技	33
ハンドボール競技	13	銃剣道競技	34
バスケットボール競技	14	ゲートボール競技	35
サッカー競技	15	フェンシング競技	36
バドミントン競技	16	ホッケー競技	37
柔道競技（今年度の開催はありません）	17	太極拳	38
剣道競技	17	レクリエーション	39
相撲競技	19	グラウンド・ゴルフ競技	40
空手道競技	20	水泳競技	41
少林寺拳法競技	21	スキー競技	41
体操競技	22	レガッタ（ボート）競技	42
アーチェリー競技	24	第79回奈良市民スポーツ大会参加申込書	43
ライフル射撃競技	25		

目 次

第79回 奈良市民スポーツ大会 実施要項	1
----------------------	---

第79回 奈良市民スポーツ大会 総合開会式式典要項	3
---------------------------	---

競技別実施要項

陸上競技	5	ウェイトリフティング競技	26
軟式野球競技	7	なぎなた競技	27
ソフトボール競技	9	バレーボール競技	28
ソフトテニス競技	10	弓道競技	30
テニス競技	11	ボウリング競技	31
卓球競技	12	ラグビーフットボール競技	33
ハンドボール競技	13	銃剣道競技	34
バスケットボール競技	14	ゲートボール競技	35
サッカー競技	15	フェンシング競技	36
バドミントン競技	16	ホッケー競技	37
柔道競技（今年度の開催はありません）	17	太極拳	38
剣道競技	17	レクリエーション	39
相撲競技	19	グラウンド・ゴルフ競技	40
空手道競技	20	水泳競技	41
少林寺拳法競技	21	スキー競技	41
体操競技	22	レガッタ（ボート）競技	42
アーチェリー競技	24	第79回奈良市民スポーツ大会参加申込書	43
ライフル射撃競技	25		

第79回奈良市民スポーツ大会

実 施 要 項

1. 趣 旨 市民スポーツの祭典としての市民スポーツ大会は、広く市民の間にスポーツを振興し、友情・健康・奉仕の精神の高揚を図り、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的とする。
2. 実 施 方 法 (1) 大会を春季・夏季・冬季の各季別に分けて、この順に開催する。
(2) 実施競技を1部・2部とする。1部は競技スポーツとし、2部は競技スポーツ以外のスポーツ（太極拳、レクリエーション）とする。
3. 主 催 奈良市・奈良市教育委員会・奈良市スポーツ協会
4. 主 管 奈良市スポーツ協会
5. 期 日 (1) 春季大会
令和7年 5月11日（日）総合開会式と競技会等
(2) 夏季大会
令和7年 6月15日（日）レガッタ競技会
令和7年 7月27日（日）水泳競技会
(3) 冬季大会
令和8年 冬季（未定） スキー競技会（予定）
6. 会 場 (1) 総合開会式 ロートアリーナ奈良（奈良市中央体育館）
(2) 競技会等 競技別実施要項で定める。
7. 参 加 資 格 (1) 1 部
・奈良市在住・在勤・在学のアマチュア競技者であること。
・奈良市スポーツ少年団登録団員。
・競技会等を主管する団体の定める参加資格（競技別実施要項）による。
(2) 2 部
1部の参加資格に準ずる。
(3) 春季大会の1部において、同一人物が異なる競技に出場することはできない。
8. 競 技 方 法 競技会等を主管する団体の定める規定（競技別実施要項）による。
9. 表 彰 (1) 1部の団体競技
1位には優勝杯・賞状及びメダルを2位・3位には、賞状及びメダルを授与する。（メダルは小・中学生のみ）。
(2) 1部の個人競技
1位から3位まで賞状及びメダルを授与する。（メダルは小・中学生のみ）。
※1部の団体競技、個人競技共通事項
ア. 競技参加が3チーム、または、3人以内の場合の表彰は1位のみ、7チーム、または7人以内の場合は2位までとする。
イ. 3位の表彰については、複数の場合は賞状のみとする。

10. 申 込 方 法
- (1) 申込締切日
- ア. 春季大会 令和7年4月10日(木) 必着
- ※締切日・申込先が異なる競技もあります。
- イ. 夏季大会及び冬季大会 別に定める。
- (2) 申 込 書
- 申込書は、競技毎に(別記様式)を使用し、団体競技にあつては、団体名・代表者・参加者全員の住所(代表者の住所は郵便物が届くよう詳しく)・氏名・電話番号を記入のこと。また、個人競技にあつては、参加者の住所(郵便物が届くよう詳しく)・氏名・電話番号を記入のこと。
- (3) 参 加 料
- 競技会等を主管する団体の定める参加料(競技別実施要項)による。
- (4) 申 込 先
- ①郵送での申し込み
- 〒630-8580
奈良市二条大路南一丁目1番1号
奈良市役所スポーツ振興課内 奈良市民スポーツ大会事務局あて
☎ 34-5376
- ②インターネットでの申し込み
- 奈良市ホームページより申し込み用紙をダウンロードし、
下記アドレスまで申し込みしてください。
sports-taikai@city.nara.lg.jp
※なお、メール申込完了の返信はいたしません。
11. 開 会 式 総合開会式を5月11日午前8時「集合開始」から、ロートアリーナ奈良(奈良市中央体育館)で行う。
12. 開始式及び閉会式 競技毎に主管団体が行う。
13. 参加上の注意事項
- (1) 競技等が天候その他の都合によりその全部または一部が中止になった場合は、競技会等を主管する団体が決定し連絡する。
- (2) 参加者は、自他の安全管理に十分留意するものとする。万一、大会当日の参加者に病気または傷害が生じた場合は、主催者側において応急処置をとり、必要に応じて加入している保険の限度内で対応するが、それ以上の責任は負わない。
- 参加者は、各自でスポーツ傷害保険等に加入するなどの自己の責任で対応するものとする。
14. そ の 他 大会当日の本部
- (1) 春季大会 ロートアリーナ奈良内に置く。
- (2) 夏季大会及び冬季大会 別に定める。

第79回奈良市民スポーツ大会総合開会式式典要項

1. 期 日 令和7年5月11日（日）

2. 会 場 ロートアリーナ奈良（奈良市中央体育館）

3. 式典要領

集 合 開 始	7 : 3 0
集 合 整 列 完 了	7 : 5 8
開 式 通 告	8 : 0 0
国 旗 掲 揚	8 : 0 1
市旗・スポ協旗掲揚	8 : 0 4
ス ポ ー ツ 賞 授 与	8 : 0 7
ス ポ ー ツ 協 会 表 彰 授 与	8 : 2 2
あ い さ つ	8 : 3 7
祝 辞	8 : 4 1
選 手 代 表 宣 誓	8 : 4 5
閉 式 通 告	8 : 4 8
選 手 団 退 場	8 : 5 0

4. 整 列 順 序 種目別競技団体 順序は主催者において決定する。
5. 開会式参加基準
- (1) 開会式に参加する者は、各自の参加競技に支障ないものとする。
 - (2) 開会式に参加する者は、原則としてスポーツの服装とする。
(フロア内は土足厳禁とし、室内用シューズを使用する。
ただし、裸足は可。)
 - (3) 参加人員
種目別競技団体の参加人員は、主催者において決定する。
6. 注 意 事 項
- (1) 雨天決行とする。ただし、当日午前6時現在で奈良市西部において警報が発表されている場合は中止とする。
 - (2) 役員選手の荷物の保管は各団体（学校）・個人において責任を持つこと。
 - (3) 優勝杯は各競技会場の本部へ返還すること。
(注) ケースも同時に返還すること。
なお、ケースに競技種別名のわかる表示をすること。
 - (4) その他 ○アリーナ内では、係の指示に従うこと。
 ○退場は係の指示により速やかに行うこと。
7. 備 考 この要項は一部変更することもあるが、参加に支障のないようその都度連絡する。

競技別実施要項

◎陸上競技

1. 主管団体 奈良市陸上競技協会
2. 問い合わせ先 一 般 青木 安夫（奈良市陸上競技協会事務局
Tel 070-9164-1005）
高 校 西崎 逸朗（一条高等学校 Tel 33-7075）
中 学 生 兼安 亜美（富雄南中学校 Tel 48-1671）
小 学 生 秋田 真介（鴻ノ池SC Tel 33-9972）

詳細は、奈良市記録会HPにてご確認ください。

3. 日 時 5月11日（日） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 ロートフィールド奈良（鴻ノ池陸上競技場）
5. 種 別（種目）

A. 学校別（種目）

男子

小学生 1～4年	100m、走幅跳
小学生 5年	100m、走幅跳
小学生 6年	100m、走幅跳
中学生 1年	100m、1500m、走幅跳
中学生 2・3年	100m、1500m、走幅跳
中学共通	200m、400m、800m、3000m、走高跳、砲丸投げ（4.0 kg） 低学年 4×100mリレー、4×100mリレー
高校	100m、400m、1500m、5000m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（6.0 kg）

女子

小学生 1～4年	100m、走幅跳
小学生 5年	100m、走幅跳
小学生 6年	100m、走幅跳
中学生 1年	100m、800m、走幅跳
中学生 2・3年	100m、800m、走幅跳
中学共通	200m、1500m、走高跳、砲丸投げ（2.7 kg） 低学年 4×100mリレー、4×100mリレー
高校	100m、200m、3000m、 走高跳、走幅跳、砲丸投げ（4.0 kg）

B. 年齢別（種目）

男子

12歳～17歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投げ（6.0 kg）
18歳～24歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投げ（6.0 kg）
25歳～34歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投げ（6.0 kg）
35歳～44歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投げ（6.0 kg）
45歳～54歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投げ（4.0 kg）

55 歳～	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
-------	----------------------------

女子

12 歳～17 歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
18 歳～24 歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
25 歳～34 歳	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）
35 歳～	100m、5000m、走幅跳、砲丸投（4.0 kg）

C. オープン

高校・一般（男・女）	150m、300m、4×100m リレー
小学生（男・女）	4×100m（学校・クラブチームより各 2 チームまで）
中学生（男・女）	100m（学校別種目出場者は不可）

6. 参加資格

A. 学校別

小学生の部……市内小学校在籍あるいは市内在住の児童

中学生の部……市内中学校在籍の生徒

高 校 の 部……市内高校在籍の生徒

B. 年齢別

年齢別の部……市内在住の者（学校別種目に該当する生徒は年齢別種目に出場することはできない。）

※中学・高校の部に出場する学校は競技役員、補助員を出すこと。

7. 参加制限

A. 学校別

小学生の部……1 人 1 種目。

中学生の部……1 人 2 種目以内、1 種目 2 名以内。リレーは兼ねられる。
（学校対抗も行う。）

高 校 の 部……1 人 2 種目以内、各学校 1 種目の人数制限はない。

B. 年齢別の部

1 人 2 種目以内。

8. 申し込み方法

A. 学校別（種目）

小学生の部については、責任者が参加者名簿一覧表を提出するか、保護者が、個々に申し込み用紙に氏名、性別、年齢、学年（備考欄に）、住所、種目を書いて申し込む。

中学・高校の部については、責任者が参加者名簿一覧表を提出する。

※参加者名簿一覧表を提出した学校については、後日、エントリー表を郵送する。

B. 年齢別（種目）

氏名、性別、年齢（生年月日）、住所、種目を書いて申し込むこと。

9. 表 彰

各種目 3 位まで、中学については学校対抗 3 位まで表彰する。

10. 参 加 料 無料

◎軟式野球競技

1. 主管団体 奈良市軟式野球連盟
2. 問い合わせ先 一般・スポーツ少年団の部
奈良市軟式野球連盟事務局
東川 順治 (TEL 090-7761-1022)
- 中学生の部
石山 雅之 (都南中学校 TEL 61-7070)
守山 雅史 (三笠中学校 TEL 33-1472)
佐藤 政紀 (富雄南中学校 TEL 48-1671)
3. 日 時 一般の部
3月 2日 (日) より 午前9時15分試合開始
4月20日 (日) まで
スポーツ少年団の部
4月20日 (日) 午前9時00分試合開始
4月26日 (土) 〃
4月27日 (日) 予備日
中学生の部
5月 5日 (月・祝) 1、2回戦 9時00分～ 11試合
5月10日 (土) 準々決勝 9時00分～ 4試合
5月11日 (日) 準決勝、決勝、3位決定戦
9時00分～ 4試合
4. 会 場 一 般 ロートスタジアム奈良 (鴻ノ池球場)
緑ヶ丘球場 ほか
スポーツ少年団 柏木球技場
黒谷球技場 ほか
中 学 5月 5日 市内各中学校
5月10日 ロートスタジアム奈良 (鴻ノ池球場)
5月11日 〃 (〃)
5月17日 〃 (〃) 予備日

5. 種別 (種目) 及び人員 (エントリー)

種 別		監督・部長・スコアラー	選手
一般男子	1部	各1名 (16チーム)	20
	2部	各1名 (16チーム)	20
	3部	各1名 (30チーム)	20
中 学		各1名 (コーチ1名)	20
スポーツ少年団		各1名	20

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 一般の部 ○トーナメント方式とする。
- (2) 中学生の部 ○学校別トーナメント方式1チーム20名、コールドゲームあり、特別規則については中学校野球試合規定に準ずる。
○2025年日本公認野球規則による。

- (3) スポーツ少年団の部 5回戦トーナメント式コールドゲームあり、全日本公認野球規則に準ずる。

7. 参加資格及び申込方法

一般の部 令和7年度奈良市軟式野球連盟登録チーム

中学の部 1校1チーム（登録選手のみ）

スポーツ少年団 令和7年度奈良市スポーツ少年団本部登録チーム

申込方法は大会要項に準ずる。

8. 参 加 料 一般 8, 0 0 0 円

但し、奈良市軟式野球連盟登録チームは無料

◎ソフトボール競技

1. 主管団体 奈良市ソフトボール協会
2. 問い合わせ先 中 学 佐伯麻衣子（三笠中学校 Tel 3 3－1 4 7 2）
 一 般 岡 敏浩（Tel 0 9 0－3 2 7 7－7 1 2 7）
 協会男子 松本 浩史（Tel 0 9 0－1 7 1 7－2 5 4 9）
 協会女子 木高 聡子（Tel 0 9 0－7 3 6 2－7 6 2 2）
詳細は、奈良市ソフトボール協会HPにてご確認ください。
3. 日 時 一 般 5 月 1 1 日（日） 午前9時競技開始
 協会男女 5 月 1 1 日・1 8 日・2 5 日（日） 午前9時競技開始
 中 学 5 月 1 1 日（日） 午前9時競技開始
4. 会 場 一般男子 柏木球技場
 協会加盟男・女、一般女子 黒谷・柏木球技場
 中 学 富雄中学校グラウンド（予定）
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 別	監 督	選 手
一 般 男 子	1	2 5
一 般 女 子	1	2 5

種 別	監 督	選 手
協会加盟男子 A	1	2 5
〃 B	1	2 5
協会加盟女子	1	2 5
中 学	1	2 0

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 一般男女の部はクラブ対抗とし、1 チーム 2 5 名まで（含監督）、試合は 7 回戦とする。
 また 5 5 分を超えると新しいイニングに入らない。
 （5 回以後 7 点差が生じた場合コールドゲームとする。）
- (2) 中学生の部は 1 校 1 チーム。
- (3) 各チームは、試合開始 3 0 分前に集合。

7. 参加資格及び申込方法

- （参加資格） 奈良市に在住、在勤、在学者。
- （申込方法） 代表者名または連絡者名（住所・Tel 番号）、選手名を明記の上（申込書・中学は学年組を明記の上）申し込むこと。チーム名だけの場合は受け付けない。
 中学においては、三笠中学校 佐伯 麻衣子 まで申し込んでください。

8. そ の 他

一般男子・一般女子の組み合わせ抽選会は、ソフトボール協会にて代理抽選を行います。

9. 参 加 料 2, 0 0 0 円（一般男女のみ徴収）
 中学は徴収なしです。

◎ソフトテニス競技

1. 主管団体 奈良市ソフトテニス協会
2. 問い合わせ先 中学生の部 米田 隼（二名中学校 Tel 43-9570）
高校の部 上村 亮介（一条高等学校 Tel 33-7075）
一般・小学生の部 木浦 操（Tel 090-5241-9300）
3. 日 時 一般男子・成年男子・シニア男子・一般女子・小学生
4月29日（祝・火） 予備日 5月25日（日）
成年女子・シニア女子・初級女子
5月19日（月） 予備日 5月26日（月）
高校男女 4月27日（日）
中学男女 5月10日（土）・11日（日） 予備日 5月17日（土）
全種目午前9時競技開始
4. 会 場 ロート奈良テニスコート（鴻ノ池コート）
一般男子・成年男子・シニア男子・小学生
一般女子・成年女子・シニア女子・初級女子
高校男女・中学男女
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）
ア. 個人戦（ダブルス）
① 高校男子 ② 高校女子
③ 一般男子（35歳未満） ④ 成年男子（50歳未満）
⑤ シニア男子 ○1部（50歳以上） ○2部（60歳以上） ○3部（70歳以上）
⑥ 一般女子（35歳未満） ⑦ 成年女子（50歳未満）
⑧ シニア女子 ○1部（50歳以上） ○2部（60歳以上） ○3部（70歳以上）
⑨ 初級女子（経験年数6年未満）⑩ 小学生（3年生以上）
イ. 団体戦（エントリー数）
① 中学男子（3組を1チームとして編成の6名及び監督1名）
② 中学女子（3組を1チームとして編成の6名及び監督1名）
6. 競技上の規定及び方法
(1) ルール （公財）日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
(2) 試合方法
① 一般の部 一般の部各部門とも個人戦で、原則として予選リーグの後、決勝トーナメントを行う。
小学生の部は試合の部と一本打ちの部に分かれて行う。
② 高校の部 個人戦でA・B・Cランク別トーナメント方式とする。
③ 中学の部 男女とも3組を1チームとして団体戦
(男女各A, B, C～, のブロックに分けトーナメント方式で行う。)
7. 参加資格及び申込方法
① 奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者であること。
② 申込方法は、大会要項に準ずる。
③ 参加申込書には、必ず生年月日を明記すること。
8. 参 加 料 無料

◎テニス競技

1. 主管団体 奈良市テニス協会

2. 問い合わせ先 石橋 敏夫 (TEL 090-4640-1928)

高見美恵子 (TEL 0742-48-5161)

詳細は、奈良市テニス協会HPにてご確認ください。

3. 日 時 一 般 5月3日(土・祝)、予備日 5日(月・祝)、24日(土)
午前9時競技開始

高 校 5月6日(火・祝)、予備日 5月24日(土)
午前9時競技開始

中 学 5月4日(日・祝)、予備日 5月5日(月・祝)、24日(土)
午前9時競技開始

4. 会 場

・ロート奈良テニスコート(鴻ノ池コート)

※プログラム編成会議後、日程表で通知します。

5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別	人員	種 別	人員	種 別	人員
一般男子ダブルス	100	高校男子ダブルス	100	中学男子ダブルス	100
一般女子ダブルス	100	高校女子ダブルス	100	中学女子ダブルス	100

6. 競技上の規定及び方法

(一般の部) 男・女別ダブルス・個人トーナメント方式(年齢制限なし)

(高校の部) 男・女別ダブルス・個人トーナメント方式

(中学の部) 男・女別ダブルス・個人トーナメント方式

各全試合ワンセットマッチ(6-6タイブレーク)のノーアドバンテージ方式を採用する。

7. 参加資格及び申込方法

(参加資格) 奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者であること。

(申込方法) 大会要項に準じますが、e-mailでお願いいたします。

参加チーム名(2名連記フルネーム)、申込責任者の住所、電話番号、
e-mailアドレス、過去の戦績を記載すること。

(団体で申し込みの場合は、クラブ名、学校名等を記載しすること。)

8. そ の 他

参加チームは、① 試合球を2個持参のこと。(ニューボール:ダンロップフォート・エラー2個入缶)

② テニスウェア、テニスシューズを必ず着用のこと。

③ 車でのご来場は極力さけてください。(駐車場不足のため)

④ 日程表・試合規定・ドローは奈良市テニス協会のホームページで確認して下さい。又、申し込み責任者宛てに、メールで送信いたします。

⑤ ドロー決定後のメンバー変更は、1名のみ可能です。但し、既にエントリーしているメンバーとのドロー内の変更はできません。

9. 参 加 料 無料

※申込締切日:令和7年4月7日(月)必着

※申込先:奈良市テニス協会宛(奈良市テニス協会HP参照)

◎卓球競技

1. 主管団体 奈良市卓球協会
2. 問い合わせ先 中 学 岩井 達也（富雄中学校 Tel 4 5 - 4 3 8 1）
一般・小学 小林 光子（Tel 0 9 0 - 7 1 0 1 - 7 7 6 9）
3. 日 時 5 月 1 1 日（日） 午前 9 時競技開始
4. 会 場 一般・中学・小学 ロートアリーナ奈良（中央体育館）
5. 種別及び人員（エントリー）

個 人	
一 般 男 子	1 部
	2 部
	3 部
一 般 女 子	1 部
	2 部
	3 部
小 学 男 子	1 部
小 学 女 子	1 部

学校対抗	監 督	選 手
中 学 男 子 A	1	8
中 学 男 子 B	1	7
中 学 女 子 A	1	8
中 学 女 子 B	1	7

6. 競技上の規定及び方法

(1) 現行の日本卓球協会制定ルールによる。

(2) 一 般 男女別シングルス

ブロックリーグ後 1 位が 1 部、2 位が 2 部、3・4 位が 3 部の各決勝トーナメント戦とする。

中学 A 学校対抗 4 シングルス 1 ダブルス

（同一人が重複して出場できない）トーナメント戦

中学 B 学校対抗 5 シングルス

（同一人が重複して出場できない）トーナメント戦

小 学 男女別シングルス ブロックリーグと決勝トーナメント戦

7. 参加資格及び申込方法

（参加資格）

- ・一般の部は市内在住、在勤、在学の社会人、大学生、高校生。
- ・学校対抗については、中学 A は男女各 1 校 1 チームとし、B は男女各 1 校に複数チーム可とする。
- ・小学の部は市内在住・在学・在クラブの小学生。

（申込方法）大会要項に準ずる。

8. 参 加 料
 - ・一般（高校生 3 0 0 円 大学生・社会人 5 0 0 円）
 - ・小学生・中学生は無料

◎ハンドボール競技

1. 主管団体 奈良市ハンドボール協会
2. 問い合わせ先 小原 毅（育英西中学校・高等学校 Tel 47-0688）
3. 日 時 5月11日（日） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 東大寺学園中学校・高等学校（一般男女・高校男女・中学男女）
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 別	役員	選手
一般男子	4	16
〃 女子	4	16
高校男子	4	16
〃 女子	4	16
中学男子	4	16
〃 女子	4	16

6. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

日本ハンドボール協会規則による。

(2) 競技方法

全種別ともリーグ戦とする。

(3) その他

競技時間は20分ハーフとする。

7. 参加資格及び申込方法

- ・大会要項に準ずる。
- ・全種別とも選手は16名以内とする。
- ・奈良市ハンドボール協会に登録のチーム。

8. 参 加 料 無料

◎バスケットボール競技

1. 主管団体 奈良市バスケットボール協会
2. 問い合わせ先
 - 少年 小林 誠 (Tel 090-8938-6508)
 - 中学 三橋 拓也 (奈良市立二名中学校 Tel 43-9570)
 - 高校 上野 真矢 (一条高等学校 Tel 33-7075)
 - 一般 嶋田 正善 (Tel 080-1448-6996)
3. 日 時
 - 一 般 5月10日(土) 11日(日) 午前9時競技開始
 - 高校女子 5月 3日(土・祝) 午前9時競技開始
 - 高校男子 5月 4日(日・祝) 午前9時競技開始
 - 少 年 5月 5日(月・祝) 午前9時競技開始
 - 中 学 5月10日(土)、11日(日) 午前9時競技開始
4. 会 場
 - 南部生涯スポーツセンター体育館(一般)
 - ロートアリーナ奈良(中央体育館)(高校)(少年)(中学)
 - ロート第二アリーナ奈良(中央第二体育館)(高校)(少年)
 - 三笠中学校(中学・11日)
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別	監督・コーチ	選 手	種 別	監督・コーチ	選 手
一般男子	2	15	中学男子	2	20
一般女子	2	15	中学女子	2	20
高校男子	2	15	少年男子	2	20
高校女子	2	15	少年女子	2	20

6. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

- ユニフォームは組み合わせ表の左側のチームを白とする。
- 試合方法
 - ・試合時間は、各種別で決定する。
 - ・TOにあたっているチームは、審判もお願いします。(一般・高校)
 - ・TOについては試合日程に従って行いますが、お互いに協力をお願いします。
- 表 彰
 - ・各ブロック1位、2位、3位のチームに賞状を授与する。
- 会場関係
 - ・貴重品・靴などは各チームで責任を持って管理してください。
 - ・各自ゴミは持って帰るように各チームで徹底してください。
 - ・各会場での指示に従ってください。

(2) 競技方法 ○一般の部 男女共職域クラブ等でチーム(15名)

- 少年の部 1校男・女各チーム 1チーム20名
- 中学の部 1校男・女各チーム 1チーム20名(学校対抗とする)
- 高校の部 後日常任委員により責任抽選で決定します。
- 各種別トーナメント式とする。

7. 参加資格及び申込方法

- 奈良市在住、在勤、在学のアマチュア競技者であること。
- 大会要項に準ずる。

8. 参 加 料 一般 3,000円 高校・中学・少年は無料

◎サッカー競技

1. 主管団体 奈良市サッカー協会
2. 問い合わせ先 少年 柿本 政次 (TEL 6 4 - 0 6 2 2)
 中学 極本 亮 (東大寺学園 TEL 4 7 - 5 5 1 1)
 高校 木原 英輔 (奈良大学附属高等学校 TEL 4 1 - 8 8 4 0)
 一般 澤田 啓二 (TEL 0 9 0 - 1 9 6 9 - 9 7 8 9)
3. 日 時 4月29日 (火・祝)
 5月11日 (日)、17日 (土)、18日 (日)
 8月16日 (土)、17日 (日)、18日 (月)
 午前9時00分競技開始
4. 会 場 一般、シニア ロートフィールド奈良
 (鴻ノ池陸上競技場・補助競技場) …… 5月18日 (日)
 高校 市内各高校 …… 8月16日 (土)
 市内各高校 …… 8月17日 (日)
 ロートフィールド奈良
 (鴻ノ池陸上競技場・補助競技場) …… 8月18日 (月)
 中学 市内各中学校 …… 5月11日 (日)
 市内各中学校 …… 5月17日 (土)
 帝塚山中学校 …… 5月18日 (日)
 少年 (協会第4種登録チーム) 市内各小学校 …… 4月29日 (火・祝)
 少年 (一般) 市内各小学校 …… 4月29日 (火・祝)
5. 種別 (種目) 及び人員 (エントリー)

種 別	監督	選手
一 般 及 び シ ニ ア	1	1 8
高 校	1	2 0
中 学	1	2 5
少 年 (第4種登録チーム)	1	2 0
少 年 (一 般)		

★少年については、奈良市サッカー協会登録チームと一般参加チームは、別に大会を行う。

6. 競技上の規定及び方法

- ・参加人数は、表のとおりで、一般・中学・少年はトーナメント方式とする。
 高校はリーグ予選および決勝リーグとする。
- ・競技時間 一般60分、高校60分、中学60分、少年30分

★その他

日本サッカー協会競技規則による。但し、少年は同協会8人制競技規則によるものとする。

7. 参加資格及び申込方法

- (1) 高校の部は学校単位のチームで1校1チームとする。
- (2) 中学の部は学校単位のチームで1校1チーム、あるいは中学生年代のクラブチームで、1クラブ1チームとする。
- (3) 少年の部は小学生年代のクラブチームで、1クラブ1チームとする。
- (4) 大会要項に準ずる。

8. 参 加 料

少年・中学生は無料

高校生 3,000円

一 般 5,000円

シニア 5,000円

◎バドミントン競技

1. 主管団体 奈良市バドミントン協会
2. 問い合わせ先 小 学 吉田 昌敬 (narasyougaku2021@gmail.com)
中学男子 平岡 篤司 (伏見中学校 Tel 45-7332)
中学女子 千田 宏之 (興東館柳生中学校 Tel 93-0080)
3. 日 時 5月11日(日) 中学・小学生の部 午前9時00分受付開始(小学)
4. 会 場 中学男子 若草中学校体育館
中学女子 ならやま小中学校体育館
小学生男女 伏見南小学校体育館

5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

種 別		監督	選手
中 学 (1・2年)	男子	1	7
	女子	1	7
中 学 (3 年)	男子	1	7
	女子	1	7
小 学 生	男子	1	6
	女子	1	6

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 中学の部
1校(クラブチーム)男女・学年別(3年の部、1・2年の部)各1チーム(ダブルス2、シングル1)のトーナメント方式、1チーム7名以内。
単複兼ねることができない。
- (2) 小学生の部
学校別・クラブ別の男女、1チーム(シングル3)のトーナメント方式。
1チーム6名以内。

7. 参加資格及び申込方法

- (1) 大会要項に準ずる。
- (2) 中学の部
県バドミントン協会に登録しており、奈良市に活動拠点があるクラブチームの参加を認める

8. 参 加 料 無料

◎柔道競技 今年度の開催はありません

◎剣道競技

1. 主管団体 奈良市剣道連盟
2. 問い合わせ先 一般・小学生の部 伊東 康裕（ロート奈良武道場 Tel 2 6 - 1 0 6 0）
中学生の部 柏木 竣平（春日中学校 Tel 6 1 - 7 0 7 1）
高校生の部 伊東 康裕（ロート奈良武道場 Tel 2 6 - 1 0 6 0）
3. 日 時 5月11日（日）午前9時30分開会
・午前（中学生の部、高校生の部）
・午後（一般の部、小学生の部）
4. 会 場 ロート奈良武道場（中央武道場）
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 別	監 督	選 手	種 別	監 督	選 手
一 般	1	3	中学生男子	1	5
高校生男子	1	5	中学生女子	1	5
高校生女子	1	5	小 学 生	1	5

※補欠は無しとし、ケガや病気等で選手変更（区分の入替は認めない）をする場合は受付で申し出る事。なお、開会式終了後の選手変更は認めない。

6. 競技上の規定及び方法
 - (1) 全日本剣道連盟 剣道試合・審判規則と同細則に準じて行う。
マスクまたはシールドを着用する事。
 - (2) 各種別、団体戦としトーナメント方式で行う。
(各団体の出場チームは1チームのみとする。)
 - ① 一般の部 各道場、クラブ、職域毎にチームを編成し、3人戦とする。
 - ② 高校生の部 各学校でチームを編成し、5人戦とする。
 - ③ 中学生の部 各学校・各道場でチームを編成し、5人戦とする。
 - ④ 小学生の部 各道場でチームを編成し、5人戦とする。

※人数が不足する場合

- ・5人戦 4人で出場（次鋒を欠員）
3人で出場（次鋒と副将を欠員）
- ・3人戦 2人で出場（中堅を欠員）

とする。

7. 参加資格及び申込方法
 - ・申込書には、チーム毎に先鋒から大将まで順に選手名を明記すること。
 - ・大会要項に準ずる。

8. オーダー表

下記サイズで作成し、大会当日、受付へ提出してください。

◆5人戦用 たて24cm×よこ90cm（15cm×6）

24 cm	団体名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将
	15 cm × 6					

◆3人戦用 たて24cm×よこ60cm（15cm×4）

24 cm	団体名	先鋒	中堅	大将
	15 cm × 4			

・組み合わせ抽選は、当日会場にて実施する。

9. 参 加 料 一般の部 1チーム 1,000円

※当日受付にて徴収します。なお一般の部以外は無料です。

◎相撲競技

1. 主管団体 奈良市相撲協会
2. 問い合わせ先 事務局 更科 光 (TEL 090-3998-1340)
3. 日 時 5月11日(日) 午前9時30分競技開始(小雨決行)
4. 会 場 ロート奈良相撲場(鴻ノ池相撲場)
5. 種別(種目)及び人員(エントリー)

	種 別	監 督	選 手
団 体	一 般	1	3
	高 校	1	3
	中 学	1	3

	種 別	
個 人	一 般	
	高 校	
	中 学	
	小 学	1～3年
		4～6年

6. 競技上の規定及び方法

(1) 一般の部

団体＝職域及びクラブチーム(1チーム3名)で予選3回戦を行い、優秀チームでトーナメント戦を行う。(ただし、チーム数によりリーグ戦とする。)

個人＝トーナメント方式とする。(ただし、参加人数によりリーグ戦とする。)

(2) 中学・高校の部

団体＝高校・中学とも学校対抗(1チーム3名、チーム数に制限なし)とし、予選3回戦を行い優秀チームでトーナメント戦を行う。(ただし、チーム数によりリーグ戦とする。)

個人＝トーナメント方式とする。(ただし、参加人数によりリーグ戦とする。)

(3) 小学の部

個人＝低・高学年別トーナメント方式とする。(ただし、参加人数によりリーグ戦とする。)

・服装は短パン可

・簡易マワシは相撲協会では準備します。

7. 参加資格及び申込方法

大会要項に準ずる。

ただし、小学の部は、当日会場にて受付を行う。競技方法については、会場で説明を行う。

8. 参 加 料 無料

◎空手道競技

1. 主管団体 奈良市空手道連盟
2. 問い合わせ先 奈良市空手道連盟（拳聖館道場内）
久保利 和人（TEL 090-8386-7719）
3. 日 時 5月11日（日） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 春日中学校体育館
5. 種別（種目）

組手（トーナメント戦）

種 別
成 年 男 子
成 年 女 子
高 校 生 男 子
高 校 生 女 子
中 学 生 男 子
中 学 生 女 子
小 学 生 高 学 年
小 学 生 中 学 年
小 学 生 低 学 年
小 学 生 女 子
幼 年

形（トーナメント戦）

種 別
成 年 男 女
高 校 生 男 女
中 学 生 男 女
小 学 生 高 学 年
小 学 生 中 学 年
小 学 生 低 学 年
幼 年

6. 競技上の規定及び方法

全日本空手道連盟審判規定を準用する。（ノン・コンタクト制）

7. 参加資格及び申込方法

- ・奈良市内に6ヶ月以上居住、勤務または就学している者で、奈良市空手道連盟に加盟している支部団体の登録員であること。
- ・申し込みは、本連盟所定の用紙に明記し、4月 6日（日）までに申し込むこと。

8. そ の 他

- ・加盟支部団体は、審判員1名、運営員各1名の派遣義務を負うものとする。
- ・役員派遣できない団体は、役員会に報告する。

9. 参 加 料 無料

◎少林寺拳法競技

1. 主管団体 奈良市少林寺拳法協会
2. 問い合わせ先 野村 裕 (Tel 090-1146-9258)
3. 日 時 5月 6日 (火・祝) 午前10時00分競技開始
4. 会 場 ロートアリーナ奈良 (中央体育館)
5. 種別 (種目) 及び人員 (エントリー)

組 演 武

種 別	選 手
少 年 (白 黄)	2
少 年 (緑)	
少 年 (茶 黒)	
中 学	
段 外	
初 二 段	
三 段 以 上	
親 子 の 部	

団 体

種 別	選 手
少 年	6 ～ 8
一 般	6 ～ 8

単 独 演 武

① 中学生の部
② 一般段外の部
③ 一般有段の部
④ 少年の部 低学年
⑤ 少年の部 高学年

6. 競技上の規定及び方法
(財) 少林寺拳法連盟競技規則に基づいて行う。
7. 参加資格及び申込方法
 - ・ 奈良市少林寺拳法連盟に加盟している団体
 - ・ 申し込みについては、連盟で一括して取り扱う。
8. 参 加 料 各支部 5, 0 0 0 円

◎体操競技

1. 主管団体 奈良市体操協会
2. 問い合わせ先 小島 絢香（一条高等学校 TEL 3 3－7 0 7 5）
3. 日 時 5 月 1 1 日（日） 午前 1 0 時 0 0 分開会式開始
4. 会 場 一条高等学校体育館
5. 種 別（種目）

新 体 操

種 別		種 目	個人種目	種目別
小学生	3～6 年	ボ ー ル	/	○
中学生	1～3 年	ボ ー ル ・ フ ー プ	/	○

（1 種目・可）

体 操 競 技

種 別	種 目	個人総合	種目別
男女・初級 小学生のみ	マット 1 往復（18m）・前転跳びまで 低鉄棒 100～120 cm・け上り無し 跳箱（縦）80～100 cm、開脚跳 3 助走・2 試技	○	○ ○ ○
男女・中級 小学生・中学生	マット 1 往復・前後抱え込み宙返りまで 低鉄棒 120～150 cm・車輪無し 跳箱 100～120 cm・前転跳びまで 3 助走・2 試技	○	○ ○ ○
男子・上級 小学生・中学生	マット 1 往復 制限 無 鉄 棒 240 cm～ 制限 無 跳 箱 125 cm～ 制限 無 2 助走・1 試技	○	○ ○ ○
女子・上級 小学生・中学生	マット 1 往復 制限 無 平均台 120 cm 制限 無 新跳馬 125 cm 制限 無 3 助走・2 試技	○	○ ○ ○

奨 励 種 目

体操競技	種 目	種目別
男 子 女 子	中・上級 ボック 100 cm前後	○
	中 級 平均台 100～120 cm	○
	上 級 段違平行棒 240・160 cm	○

6. 競技方法

新 体 操	自由演技
体 操 競 技	制限種目による自由演技

奨 励 種 目

体 操 競 技	種 目
男子中上級	旋 回 運 動 5 回程度・ボックス 100 cm前後
女子 中級	平 均 台 100～120 cm 自由演技
女子 上級	段 違 平 行 棒 240・160 cm 自由演技

7. 表 彰
- 新 体 操 : 種 目 別 1 位～3 位 賞状
- 体操競技 : 個人総合 1 位～3 位 賞状・メダル
- 4 位～6 位 賞状
- 種 目 別 1 位～3 位 賞状
- 奨励種目 1 位～3 位 賞状

8. そ の 他
- ① 締切日は、4 月 3 0 日 (水) まで
- ② 申込先 gym.aya.0922@gmail.com 一条高等学校 小島 絢香

9. 参 加 料 無料

◎アーチェリー競技

1. 主管団体 奈良市アーチェリー協会
2. 問い合わせ先 橋本 和典（奈良市アーチェリー協会）
Tel 090-8982-7294・fax 34-9145
3. 日 時 5月 3日（土・祝）雨天決行 午前 8時30分集合
午前 9時30分受付
午前10時00分競技開始
4. 会 場 ロートフィールド奈良 多目的広場
5. 種別（種目） リカーブ部門（RC）は70mR、及び30mWとする。
コンパウンド部門（CP）は50mRとする。
ベアボウ部門（BB）は50mRとする。

種 別	種 目		
	リカーブ部門	コンパウンド部門	ベアボウ部門
少年男子	70mラウンド 30mWラウンド	50mラウンド	50mラウンド
少年女子	〃	〃	〃
成年男子	〃	〃	〃
成年女子	〃	〃	〃

6. 競技規則及び競技方法
競技規則：2025年度全日本アーチェリー連盟アウトドアターゲット競技規則ならびに
本大会申し合わせ事項による。
競技方法：行射は、各距離とも4分6射×6回を2回行う。
7. 参加資格及び申込方法
奈良市在住、在勤、在学及び奈良市内のアーチェリークラブに所属のアマチュア競技者
で、全日本アーチェリー連盟グリーンバッジ以上の所持者（30m36射200点以上）
または同等の技量を有するものとする。
その他は、市民スポーツ大会実施要項による。
8. そ の 他
 - ① 参加申込みの際は、余白欄に出場種目及び部門を必ず記入すること。
 - ② 競技服装は、運動に適した服装（ジーンズは不可）及び運動靴とする。
 - ③ 矢は6本以上用意すること。
9. 参 加 料 無料

◎ライフル射撃競技

1. 主管団体 奈良市ライフル射撃協会
2. 問い合わせ先 西田 誠 (TEL 090-1147-5882)
杉本 忠宏 (TEL 090-1144-1881)
3. 日 時 5月11日(日) 午前9時集合 午前10時競技開始
4. 会 場 三重県営ライフル射撃場(三重県津市中村)
5. 種 別(種目)

種 別	種 目	
一 般	スモールボア・ライフル(FR3×20)	3姿勢 60発
	スモールボア・ライフル(FR60PR)	伏 射 60発
	エアー・ライフル(AR60)	立 射 60発
	エアー・ピストル(AP60)	60発
少 年	エアー・ライフル(AR60J)	立 射 60発
	ビーム・ライフル(BR60J)	立 射 60発
	ビーム・ピストル(BP60J)	60発

6. 競技上の規則及び方法
ISSF及び日本ライフル射撃協会公式規則による。
7. 参加資格及び申込方法
 - ・奈良県ライフル射撃協会会員であること。
 - ・当日会場にて受付。
8. 参 加 料 無料(ただし一般のみ記録登録料300円を徴収)

◎ウェイトリフティング競技

1. 主管団体 奈良市ウェイトリフティング協会
2. 問い合わせ先 道下 健一 (TEL 43-3919)
3. 日 時 5月11日(日) 午前9時00分(検量) 午前10時00分競技開始
4. 会 場 ロート第二アリーナ奈良(中央第二体育館)
ウェイトリフティングトレーニング室
5. 種 別 (種目)

ウェイトリフティング競技の部

種 別	種 目
55kg級	スナッチ
61kg級	
67kg級	
73kg級	
81kg級	
89kg級	ジャーク
96kg級	
102kg級	
109kg級	
+109kg級	

パワーリフティング競技の部

種 別	種 目
53kg級 (高校生階級)	スクワット
59kg級	
66kg級	
74kg級	
83kg級	ベンチプレス
93kg級	
105kg級	デットリフト
120kg級	
+120kg級	

6. 競技上の規定及び方法 (ウェイトリフティング)
 - ・日本ウェイトリフティング協会制定の競技規則を準用する。
 - ・各階級同時にスナッチ競技より行う。
7. 競技上の規定及び方法 (パワーリフティング)
 - ・日本パワーリフティング協会制定の競技規則を準用する。
 - ・ウェイトリフティング競技が終了後、パワーリフティング競技を行う。
 - ・各階級同時にスクワット競技より行う。
8. 参加資格及び申込方法
大会要項に準ずる。(協会 HP 参照)
9. 競技中の事故については応急処置を行うが、以後の処置については参加者で行うものとする。
10. 事前に健康診断を受け、スポーツ保険に加入しておくこと。
11. 参 加 料 一 般 1,000円 (ウェイト、パワーの2競技参加も可能)
高校生以下 無料

◎なぎなた競技

1. 主管団体 奈良市なぎなた連盟
2. 問い合わせ先 日鷹 登紀子（奈良市なぎなた連盟 Tel 47-8731）
3. 日 時 5月10日（土） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 西部生涯SC体育館
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 別	種 目		選 手
	演技競技	試合競技	
小 学 生 の 部	1 0	1 0	2 0
中 学 生 の 部	1 1	2 2	2 2
高 校 生 の 部	2 5	4 0	5 0
大学生、一般の部	2 0	2 0	2 0

6. 競技上の規定及び方法

(1) 全日本なぎなた連盟規定に準ずる。

(2) 演技競技

- ① 小学生の部……………1・2・4本目
- ② 中学、高校生の部……………1・4・5本目
- ③ 大学生、一般の部……………2・4・5本目

(3) 試合競技

- ① 小学生の部……………団体戦
- ② 中学生の部……………団体戦
- ③ 男子の部……………団体戦

7. 参加資格及び申込方法

大会要項に準ずる。

8. 参 加 料 無料

◎バレーボール競技

1. 主管団体 奈良市バレーボール協会
2. 問い合わせ先
 一般 奥田 雅康 (TEL 090-1443-3685)
 婦人 村上 裕子 (TEL 090-9702-2561)
 中学 石木 雅人 (富雄中学校 TEL 45-4381)
 全般 大西 浩明 (TEL 090-1679-1038)
 小学 中 忠勝 (鳥見小学校 TEL 43-4723)
 ソフトバレー (一般)
 北森 輝次 (佐保小学校 TEL 23-7065)
3. 日時・会場 全会場 午前9時00分競技開始
- 一般男子・女子 南部生涯SC体育館 5月11日(日)
 中学男子 都南中学校 5月11日(日)
 中学女子 春日中学校 5月10日(土)
 登美ヶ丘中学校 5月10日(土)
 富雄中学校 5月11日(日)
 小学生男女 二名中学校体育館 5月11日(日)
 ソフトバレーボール (一般) 二名小学校体育館 5月11日(日)
 婦 人 都跡小学校体育館、
 西部生涯SC体育館、鶴舞小学校体育館 5月11日(日)
 西部生涯SC体育館 5月18日(日)

4. 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手
一 般 男 子	1	1 2
一 般 女 子	1	1 2
中 学 男 子	1	1 2
中 学 女 子	1	1 2
小 学 生 男 子	1	1 2
小 学 生 女 子	1	1 2
ソフトバレーボール (一般) ※男子・女子・混合問いません	1	4 ~ 8
婦 人	1	1 5

5. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

一般男子・女子及び婦人の種別については、令和6年度日本バレーボール協会9人制競技規則、中学男子・中学女子、ソフトバレーボール男子・女子（一般）の種別については、令和6年度日本バレーボール協会6人制、ソフトバレーボール競技規則、小学生男子・女子については(財)日本バレーボール協会の特別に定める小学生ルールによる。

ただし、全種別・全試合とも3セットマッチとする。

また、小学生の試合はカラーボールを使用しラリーポイント21点3セットマッチで行う。

(2) 競技方法

各種別ともトーナメント方式とする。

6. 参加資格及び申込方法

(1) 一般男子・女子については、高校生・大学生（学連登録者）の出場は認めない。

(2) 中学男子・女子については、学校対抗を原則とするが、以下の条件を満たすチームは一般参加を認める。

学校対抗として出場するチームは原則1校1チームとする。

ただし、1校2チーム出場希望の場合は、2チームとも3年生のみにて編成すること。

一般参加のチームは、次の2点の条件のいずれかを満たす場合は参加を認める。

① 出場する選手全員が市内の学校に在学する中学生で編成されるチームであること。

② 出場する選手全員が市内在住の中学生で編成されるチームであること。

一般参加の申込は、第79回奈良市民スポーツ大会実施要項掲載の市所定申込書『第79回 奈良市民スポーツ大会参加申込書（別記様式）』に記入し、以下の連絡先に期日までに郵送にて申込を行うこと。

① 申込様式：市所定の申込用紙（上記参照）で郵送にて申し込む。

② 申 込 先：〒631-0061 奈良市三確二丁目3-12 奈良市立富雄中学校 石木雅人 宛

③ 締 切 日：4月 4日（金）必着

④ 抽 選 日：4月15日（火）※代理抽選とさせていただきます。

抽選結果はお知らせします。

(3) 婦人の部については、婦人バレーボール協会登録チームであること。

婦人の部抽選会を4月 7日（月）午前10時よりロートアリーナ奈良1F会議室（予定）で行う（抽選会不参加は棄権扱）。

7. そ の 他

婦人の種別については、出場チーム数により5月18日（日）に準決・決勝を行う。

8. 参 加 料 婦人バレー 1チーム 1,000円

婦人バレー以外は無料

◎弓道競技

1. 主管団体 奈良市弓道協会
2. 問い合わせ先 中山誠一郎（TEL 24－7207）
明瀬 憲正（TEL 61－3998）
3. 日 時 5月11日（日） 午前9時30分競技開始
4. 会 場 近的……………ロート奈良弓道場（奈良市弓道場）
遠的……………ロートフィールド奈良多目的広場
5. 種別（種目）及び参加人員

	種 別		選手
団 体	近的	一般女子	3
		一般男子	3
		高校女子	3
		高校男子	3
	遠的	一般女子	3
		一般男子	3
		高校女子	3
		高校男子	3

	種 別	
個 人	近的	一般女子
		一般男子
		高校女子
		高校男子
	遠的	一般女子
		一般男子
		高校女子
		高校男子

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規則：全日本弓道連盟競技規則による。
- (2) 競技方法 ア. 団体1チーム3名とし、学校またはクラブ対抗とする。
イ. 各種別とものち中制とする。
ウ. 近的、遠的とも団体戦の成績をもって個人戦の成績とする。
エ. 近的、遠的の総合にて3位まで表彰する。
オ. 雨天の場合は遠的を近的に変更する場合があります。

7. 参加資格

- (1) 高校の部は、奈良市内の高校に通学、または市内に在住する者。
- (2) 大学生は、一般の部とし、奈良市内の大学に通学、または市内に在住する者。
- (3) 申し込みは、奈良市スポーツ振興課を通じて申し込む。

8. 参加料 無料

◎ボウリング競技

1. 主管団体 奈良市ボウリング協会
2. 問い合わせ先 喜多 慶之（奈良市ボウリング協会 TEL 090-3704-6137）
3. 日 時 5月11日（日） 午前10時00分競技開始
4. 会 場 ラウンドワン 奈良ミ・ナース店
奈良市二条大路南 1-3-1 ミ・ナース 5階 TEL 32-3900
5. 種別（種目＜各種目人員制限なし＞）

種 別		チーム編成
成 年 男 子	18才～49才	個人戦2部制（Ⅰ部・Ⅱ部）
成 年 女 子	18才～49才	個人戦2部制（Ⅰ部・Ⅱ部）
シ ニ ア 男 子	50才～	個人戦2部制（Ⅰ部・Ⅱ部）
シ ニ ア 女 子	50才～	個人戦2部制（Ⅰ部・Ⅱ部）
ジュニア男・女	18才未満	個人戦2部制（Ⅰ部・Ⅱ部）

- ・2部制について Ⅰ部とは、日頃競技活動しているボウラー。
Ⅱ部とは、Ⅰ部に属さない一般市民の方々と、マイボールの使用は認める。
（令和7年4月1日現在満年齢）

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 本大会は全日本ボウリング協会（JBC）の競技規定に準じて開催する。
- (2) 本大会は大会規定のハンディキャップを採用する。

ジュニアの部	男子	女子
小学生3年以下	1G-40ピン	1G-55ピン
小学生6年以下	1G-20ピン	1G-35ピン
中 学 生	1G-10ピン	1G-25ピン
高 校 生	1G- 0ピン	1G-15ピン

成年・シニアの部	男子	女子
18才～49才まで	1G- 0ピン	1G-15ピン
50才～59才まで	1G- 5ピン	1G-20ピン
60才～69才まで	1G-10ピン	1G-25ピン
70才～74才まで	1G-15ピン	1G-30ピン
75才～79才まで	1G-20ピン	1G-35ピン
80才以上	1G-25ピン	1G-40ピン

※80才以上のハンディキャップは25（40）ピン+年齢の一桁の数字

例) 男子84才＝29ピン 女子87才＝47ピン

（令和7年4月1日現在満年齢）

- (3) 各種別3ゲームトータルで順位を決定する。

7. 参加資格及び申込方法

参加資格

1. 奈良市在住・在勤・在学のアマチュア競技者であること。
2. 各種別のⅡ部クラスの方のⅠ部への出場は認めるが、Ⅰ部クラスの選手のⅡ部出場は認めない。

申込方法 出場希望者は所定の申込用紙に、参加料を添えて4月13日（日）必着で下記の申込場所に届け出ること。

申込場所 奈良市ボウリング協会 大会受付係 担当 喜多 慶之
〒630-8003 奈良市佐紀町2671番地

8. 競技日程

受付・集合	午前 9時00分～午前 9時50分
競技開始 午前の部	午前10時00分～午前12時00分
開始式（午前の部表彰）	午前12時00分～午後12時30分
競技開始 午後の部	午後12時30分～午後 2時30分
表彰式	午後 3時00分～午後 3時30分
閉会式	午後 3時30分～午後 3時50分
※午後の部 受付・集合	午前11時00分～

9. その他

- (1) ボウリング競技は民営競技施設を使用するため、エントリー料を必要とする。
 - ① 成年・シニア（１８才以上） １名…２，０００円
 - ② ジュニア（１８才未満） １名…１，５００円
- (2) 出場選手の使用するボールは競技場設置のハウスボールも有効とする。
- (3) 出場する選手の服装についてはスポーツをするのに適したものを着用すること。
- (4) 総合開会式に参加する選手は、フロア内は土足厳禁とし、室内用シューズを使用すること。
- (5) 奈良県連（ＪＢＣ）会員は各種別のⅠ部に参加すること。
ただし、協会理事が認めたものはⅡ部に出場できる。
- (6) 市民レベルの競技会です。ファール感知機は作動させません。
選手の良識にゆだねます。
- (7) 大会に関するお問い合わせ先
大会会長 喜多 慶之（TEL ０９０－３７０４－６１３７）
大会委員長 河野 忠明（TEL ０９０－９５４４－１１６５）

◎ラグビーフットボール競技

1. 主管団体 奈良市ラグビーフットボール協会
2. 問い合わせ先 奈良市ラグビーフットボール協会事務局
森田 明成 (TEL 090-6208-8395)
3. 日 時 4月27日(日) 午前8時30分開会式 午前8時45分競技開始
4. 会 場 ロートフィールド奈良(鴻ノ池陸上競技場)
5. 種別(種目)及びエントリー
複数のチームをエントリーする場合は、監督は兼任可とします。

	種 別	監督	選 手	試合時間	会 場
タ グ ラ グ ビ ー	小学生低学年	1人	5人+交代2名以上	10分1本	ロートフィールド奈良
	小学生中学年	1人	〃	〃	〃
	小学生高学年	1人	〃	〃	〃
12人制(中学)		1人	〃	〃	〃
15人制(高校)		1人	15人+交代2名以上	25分ハーフ	〃
7人制(大学・一般)		1人	7人+交代2名以上	7分ハーフ	〃
15人制(シニア)		1人	15人+交代2名以上	20分ハーフ	〃

6. 競技上の規定及び方法

2024年度(財)日本ラグビーフットボール協会競技規則および、タグラグビー標準規則に準ずる。

7. 参加資格

大会要項に準ずる。但し、エキシビジョンマッチは除く。他、問合せ等は奈良市ラグビーフットボール協議会事務局まで。

8. 申込方法

大会要項に準ずる。

9. 参 加 料 一般・シニア 1チームにつき 2,000円

◎銃剣道競技

1. 主管団体 奈良市銃剣道連盟
2. 問い合わせ先 森本 慎一（幹部候補生学校 Tel 33-3951 内線271）
3. 日 時 5月11日（日） 午前10時00分競技開始
4. 会 場 航空自衛隊幹部候補生学校体育館（予定）※変更の可能性あり。
5. 種別（種目）

＜個 人＞

種 別
一般の部
自衛隊の部

6. 競技上の規定及び方法
 - (1) 全日本銃剣道連盟競技規則による。
 - (2) 競技方法 一般・自衛隊ともリーグ戦とする。
7. 参加資格及び申込方法

一般の部・自衛隊の部は成年男子とする。申込みは問い合わせ先にご連絡下さい。

※参加者が合計20名に満たない場合は大会を中止します。
8. そ の 他
 - (1) 開 始 式 10：00
 - (2) 試合開始 10：30～
 - (3) 休 憩 12：00～12：30
 - (4) 試合開始 12：30～13：00
 - (5) 閉 会 式 13：00～
9. 参 加 料 無料

◎ゲートボール競技

1. 主管団体 奈良市ゲートボール協会
2. 問い合わせ先 奈良市ゲートボール協会事務局
上田 均（奈良市月ヶ瀬石打 914-3 TEL 0 7 4 3 - 9 2 - 0 9 6 1）
3. 日 時 5月11日（日）
午前8時30分集合 午前9時00分競技開始
4. 会 場 ロートフィールド奈良補助競技場
5. 種別（種目）及び人員（エントリー）

種 目	監 督	選 手
一 般	1	5 ～ 6

- ・監督は置かなくてもチームは成立する。
- ・但し、チーム事情により、4人チームを認める。

6. 競技上の規定及び方法

(1) 競技規定

競技並びに審判は2019年(財)日本ゲートボール協会公式ゲートボール競技規則・審判実施要領及び大会要領による。審判は相互審判とする。

(2) 競技方法

参加チームにより奈良市ゲートボール協会で決定する。

各コート毎のリーグ戦により勝敗を競う。

順位の決定は、勝数・得失点差・総得点の多い方。

同位同点の場合は競技規則第5章第7条第2項の1、2による。

7. 参加資格

（参加資格）

◎市内在住・在勤・在学のゲートボール愛好参加者。

（年齢・男女を問いません。）

8. 申込方法

大会要項に準ずる。

9. 参 加 料 1チーム 3, 0 0 0円

◎フェンシング競技

1. 主管団体 奈良市フェンシング協会
2. 問い合わせ先 村田 敬史（奈良商工高等学校 Tel 33-0293）
3. 日 時 5月11日（日） 午前10時00分競技開始
4. 会 場 奈良商工高等学校 柏篠館
5. 種別（種目）

種 別	種 目
一般男子個人	（フルーレ）（エペ）
一般女子個人	（フルーレ）（エペ）
高校男子個人	（フルーレ）
高校女子個人	（フルーレ）
小中男女個人	（フルーレ）

6. 競技上の規定及び方法
 - (1) 競技規則 日本フェンシング協会試合規則を準用する。
 - (2) 競技方法 各種別プール戦方式で行う。
7. 申込方法 大会要領に準ずる。
8. 参 加 料 一般種別は1人 500円（高校生以下は無料）

◎ホッケー競技

1. 主管団体 奈良市ホッケー協会
2. 問い合わせ先 奈良市ホッケー協会 事務局長
奥田 真史 (Tel 090-8798-2632)
3. 日 時 未定
4. 会 場 未定
5. 種別及び人員 (エントリー)

種 別	監督・コーチ	選手
一 般	3	1 2
少年 A	3	1 2
少年 B	3	1 2

6. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技規則 2025年度日本ホッケー協会6人制競技規則による。
ただし、種別によって特別ルールを定める場合がある。
- (2) 競技方法 参加チーム数により決定する。
- (3) そ の 他 競技時間等の必要事項は別途定める。

7. 参加資格及び申込方法

- (参加資格) 市在住・在勤・在学の者、または奈良市ホッケー協会に所属する者・チーム。
- (申込様式) 所定の参加申込用紙で申し込む。
- (申 込 先) 〒631-0831 奈良市西大寺宝ヶ丘 2-14-502
奈良市ホッケー協会 事務局長 奥田 真史
Eメール: 10000hockey@gmail.com

- (締 切 日) 未定

8. 参 加 料 無料

◎太 極 拳

1. 主管団体 奈良市太極拳協会
2. 問い合わせ先 奥西 憩子 (TEL 4 3 - 4 7 8 9)
岡 典子 (TEL 0 9 0 - 4 2 8 9 - 8 1 4 0)
3. 日 時 5 月 1 3 日 (火)
9 : 1 5 ~ 9 : 3 5 受付
9 : 4 0 開会式
9 : 4 5 大会内容の説明、準備体操等
1 0 : 2 0 ~ 1 2 : 0 0 練功十八法
種目別講習
① 初心者講習 (入門太極拳)
② 2 4 式太極拳
③ 総合太極拳 他
1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0 団体別・種目別演武
1 7 : 0 0 終了
4. 会 場 西部公民館 6 F 体育室A、B
5. 服 装 太極拳にふさわしい運動のしやすい服装、上靴使用 (底のうすい物)
6. 申込方法 参加者は当日受付。(個人参加も可)
一般参加は午前。
7. 参 加 料 無料

◎レクリエーション

1. 主管団体 奈良市レクリエーション協会

2. 問い合わせ先

理事長 倉田 清 (TEL 090-7091-5928)

民踊 福山美佐子 (TEL 48-8250)

スカイクロス 山田 穰 (TEL 33-6350)

ターゲットバードゴルフ 金井 徹浩 (TEL 62-8698)

ストラックアウト 倉田 清 (TEL 090-7091-5928)

ラダーゲッター 榎本 博一 (TEL 090-6322-4560)

3. 日 時 5月11日(日) 午前10時～正午(民踊)

(ニュースポーツ：ターゲットバードゴルフ、ストラックアウト)

5月11日(日) 午後1時～3時

(ニュースポーツ：スカイクロス、ラダーゲッター、他)

4. 会 場 大宮小学校体育館 (民踊)(ニュースポーツ：ラダーゲッター 他)

大宮小学校運動場 (ニュースポーツ：ターゲットバードゴルフ、
スカイクロス、ストラックアウト 他)

5. 種 別(種目)

(1) 民踊 指導者 近藤 加津美

(2) ニュースポーツ 指導者 奈良市レクリエーション協会 スタッフ

6. そ の 他

手拭い(民踊)上履きを持参してください。(民踊、室内で行うニュースポーツ)

7. 参 加 料 無料

8. 詳細は、奈良市レクリエーション協会 倉田 清 (TEL 090-7091-5928) まで
お問い合わせください。

◎グラウンド・ゴルフ競技

1. 主管団体 奈良市グラウンド・ゴルフ協会
2. 問い合わせ先 奈良市グラウンド・ゴルフ協会事務局
佐々木 昭雄 (TEL/FAX 71-6103)
3. 日 時 5月11日(日) 雨天予備日 5月18日(日)
午前9時00分～9時30分 受付
午前9時35分 開会式
午前9時45分 競技開始
4. 会 場 南部生涯スポーツセンター
5. 種別(種目) ・小・中学生の部 (競技は混合で行う。)
・一般の部
6. 競技上の規定及び方法
 - ・2コース16ホール
 - ・ストロークプレー(個人戦のみ)
 - ・男女、老若混合(入賞は、小・中学生と一般の部門とする。)
7. 参加資格及び申込方法
 - ・奈良市民で小学校高学年以上(年齢制限はない。)
 - ・奈良市グラウンド・ゴルフ協会登録会員は所属支部に申込み、まとめて奈良市グラウンド・ゴルフ協会事務局へ申込む。
 - ・一般の方は参加自由(当日会場で受付)
 - ・申し込み先
〒631-0806
奈良市朱雀5-1-1-49-106
奈良市グラウンド・ゴルフ協会事務局 佐々木 昭雄
(TEL/fax 71-6103)
8. そ の 他
表彰等
 - ・部門別に1位・2位・3位に賞品をだします。
 - ・ホール・イン・ワンをした場合は、ホール・イン・ワン賞があります。
 - ・参加賞はありません。
9. 参 加 料 100円(小・中学生は無料。)
※市協会登録会員は申込み時に、一般の方は当日受付時に徴収します。

◎水泳競技

1. 主管団体 奈良市水泳連盟
2. 問い合わせ先 奈良市水泳連盟
上阪 功 (Tel 090-8369-1151)
3. 日 時 7月27日(日) 午前9時00分開会式(予定)
4. 会 場 西部生涯スポーツセンター屋内温水プール
5. 種別(種目) 別に定める。
6. 参 加 料 無料(予定)

※参加申し込み受付は 6月ごろの予定です(参加申込書は別に定める)。

◎スキー競技

1. 主管団体 奈良市スキー協会
2. 問い合わせ先 奈良市スキー協会
早瀬 文雄 (Tel 090-1586-8081)
詳細は、奈良市スキー協会HPにてご確認ください。
3. 日 時 (未定)
4. 会 場 長野県下高井郡山ノ内町 よませ温泉スキー場
5. 種別(種目) 別に定める。
6. 参 加 料 2,000円(小・中学生は無料)

※参加申し込みは、令和8年1月ごろの予定です(参加申込書は別に定める)。

◎レガッタ（ボート）競技

1. 主管団体 奈良市ボート協会
2. 問い合わせ先 奈良市ボート協会 福岡嘉人（TEL 0743-92-0031）
3. 日 時 6月15日（日）
12:30～13:00 受付 13:00～13:20 開会式
13:40～16:30 競技 競技終了後 閉会式
4. 会 場 月ヶ瀬湖ボート場（奈良市月ヶ瀬月瀬）
5. 種 目 ナックルフォア
(1) 少年男子の部（中・高生） (2) 少年女子の部（中・高生）
(3) 一般 市民男子の部 (4) 一般 市民女子の部
(9の参加資格に該当する方が3名以上参加のチーム)
(5) 一般 オープン（男子） (6) 一般 オープン（女子）
(9の参加資格に該当する方が3名未満のチーム)
6. 募 集 人 数 30クルー（定員になりしだい締め切ります。）
7. 試合方法及び
注 意 事 項 (1) ナックルフォア艇による500メートルタイムレース
(2) 選手5名（又は4名）で申込をして下さい。（漕手4名、舵手1名）
(3) 未経験者はコックス（操舵手）は主催者でしますので申込時に記入下さい。
(4) 男女混成チームは男子の部に含めます。
(5) 順位は種目別にタイムの速いチーム順とし、同タイムの場合は選手合計年齢が多いチームとします。
(6) 試合組み合わせは、主催者で行います。
(7) 飲酒をしての出場は禁止します。
(8) 当日の試合中に生じた負傷については、応急処置は行いますが、その他の責任は、すべて競技者にあるものとします。
(9) ナックル艇は通常転覆するようなことは無く、特別な技術を必要としなくても乗ることが出来ます。
(10) 参加者の昼食弁当は各自で準備してください。
8. 参 加 資 格 奈良市在住、在勤、在学で中学生以上の健康な方
9. 申 込 方 法 別紙申込用紙（スポーツ振興課備え付け又は市HPよりダウンロード）に必要事項を記入し、6月4日（水）までに、下記いずれかの方法で申し込んで下さい。
①直接スポーツ振興課で申し込み
②郵送〒630-8580 奈良市二条大路南1-1-1 奈良市役所スポーツ振興課
奈良市スポーツ協会 市民スポーツ大会レガッタ申し込み宛
③FAX スポーツ振興課 0742-34-4765まで
④メール申し込み用紙を添付し、sports-taikai@city.nara.lg.jpへ送付
10. 参 加 料 少年の部…無料
一般市民の部…無料
一般オープン…1チーム1,000円（当日徴収します） 1

(別記様式)

第79回 奈良市民スポーツ大会参加申込書

参加競技名

申込者 氏 名	ふ り が な (生年月日) 年 月 日	(住所) 〒			(TEL)
団体名		代表者 氏名 ----- " 住所			(TEL)
種 別 (種目)	競技参加者氏名	性別	住 所	年齢	備 考 (在勤等)

※住所欄には、参加資格に該当する住所を記入してください。

キ
リ
ト
リ
線

MEMO

MEMO

