

第59回奈良市スポーツ少年団体力づくり大会 実施要項

- 1 目的 日頃、団活動で鍛えた体力を発揮して、全員が完走することを目指し、冬季における体力づくりと、健康の保持・増進に役立てる。
- 2 主催 奈良市スポーツ少年団本部
- 3 期 日 令和7年1月18日(土) ※雨天中止
- 4 場 所 ロートフィールド奈良
- 5 内 容
- | | |
|-------------|----------------|
| 9:00～ 9:20 | 集合・受付 |
| 9:20～ 9:40 | 開会式・準備運動 |
| 9:50～10:50 | マラソン |
| 11:00～11:30 | お楽しみコーナー(景品あり) |
| 11:40～12:00 | 表彰式・講評 |
- 6 対 象 奈良市スポーツ少年団登録団の団員
※ただし、登録期限を過ぎた8月以降に新規入団した者は未登録でも可。
- 7 マラソン 種 別 (約1.5km)
- | | |
|-----------------|----|
| (1) 小学校3年生以下の男子 | |
| (2) 小学校3年生以下の女子 | |
| (3) 小学校4年生 | 男子 |
| (4) 小学校5年生 | 男子 |
| (5) 小学校6年生 | 男子 |
| (6) 小学校4年生 | 女子 |
| (7) 小学校5年生 | 女子 |
| (8) 小学校6年生 | 女子 |
| (9) 中学生 | 男子 |
| (10) 中学生 | 女子 |
- ※各種別ごとの参加者が少ない場合、種別をまとめて一斉スタートする場合がありますのでご了承ください。
(表彰は各学年毎に行います。)
- 8 表 彰 各種別、優勝者には、トロフィーと賞状を、2位・3位には、賞状を授与する。
- 9 申 込 **令和7年1月8日(水)までに**、別紙申込用紙に必要事項を記入してお申込み下さい。
※メール、Fax可。
◇申込先 奈良市スポーツ少年団本部(市役所北棟4階スポーツ振興課内)
〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号
Mail: suposho@city.nara.lg.jp Fax: 0742-34-4765
※別紙申込用紙は、奈良市スポーツ協会HPよりダウンロード可。
- 10 参加上の注意事項
- (1) 体力づくりが主たる目的であるので自分の体力に適した走りをする事。
 - (2) 走りやすい服装、ランニングシューズで参加すること。
 - (3) 汗をかくので、水筒、タオル、着替え等も準備すること。
 - (4) ケガ等の応急処置は主催者側が行うが、その他の責任は一切負わない。
- 11 その他 雨天の場合は中止とします。天候の判断が難しい場合は、当日午前8時半以降にロートフィールド奈良へお問い合わせ下さい。(ロートフィールド奈良:0742-22-0001)