

第57回奈良市スポーツ少年団体力づくり大会 実施要項

- 1 目的 日頃、団活動で鍛えた体力を発揮して、全員が完走することを目指し、冬季における体力づくりと、健康の保持・増進に役立てる。
- 2 主催 奈良市スポーツ少年団本部
- 3 期 日 令和 5年 1月 22日(日) ※雨天中止
- 4 場 所 **補助競技場**
- 5 内 容
- | | |
|-------------|-------------------|
| 9:00～ 9:20 | 集合・受付 |
| 9:20～ 9:40 | 開会式・準備運動 |
| 9:50～10:50 | マラソン |
| 11:00～11:15 | お楽しみコーナー(賞品・景品あり) |
| 11:20～11:40 | 表彰式・講評 |
- 6 対 象 奈良市スポーツ少年団登録団の団員
※ただし、登録期限を過ぎた8月以降に新規入団した者は未登録でも可。
- 7 マラソン 種 別
- | | |
|-----------------|----|
| (1) 小学校3年生以下の男子 | |
| (2) 小学校3年生以下の女子 | |
| (3) 小学校4年生 | 男子 |
| (4) 小学校5年生 | 男子 |
| (5) 小学校6年生 | 男子 |
| (6) 小学校4年生 | 女子 |
| (7) 小学校5年生 | 女子 |
| (8) 小学校6年生 | 女子 |
| (9) 中学生 | 男子 |
| (10) 中学生 | 女子 |
- ※各種別ごとの参加者が少ない場合、種別をまとめて一斉スタートする場合がありますのでご了承ください。
(表彰は各学年毎に行います。)
- 8 表 彰 各種別、優勝者には、トロフィーと賞状を、2位・3位には、賞状を授与する。
- 9 申 込 別紙申込書により、**令和5年1月11日(水)までに** 下記宛先へ申込むこと。
申込方法は、郵送、FAXまたはメールでも可。
別紙申込用紙は、奈良市スポーツ協会HPより申込書をダウンロード可。
◇宛先 〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号
奈良市スポーツ振興課内 奈良市スポーツ少年団本部
FAX(0742-34-4765) メール(suposho@city.nara.lg.jp)
- 10 参加上の注意事項
- (1) 競走ではあるが、体力づくりが主たる目的であるので自分の体力に適した無理のない走りをする事。
 - (2) 服装は、走りやすい服装、ランニングシューズ。また、タオル、着替え等も準備すること。
 - (3) 参加者の事故・疾病に対し、応急処置は主催者側で行うが、その他の責任は、参加者にあるものとする。
 - (4) 当日、来場者(団員・スタッフ・保護者等)は来場前に体温を計測し、別紙名簿に記入し、受付にて用紙を提出すること。
- 11 その他 当日天候の判断が難しい場合は、**当日午前8時半以降に**、ロートフィールド奈良までお問い合わせください。(ロートフィールド奈良:0742-22-0001)
- 12 コロナ対策について
新型コロナウイルス感染症対策等につきましては、別紙をご覧ください。